

## clubrecords baan outdoor

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
Jongens	100m	Vacant			
Jongens	200m	Vacant			
Jongens	400m	Vacant			
Jongens	800m	Frank Wiegman	0.02.01,80	14-09-1984	Nijmegen
Jongens	1.000m	Maurice Winterman	0.02.55,00	19-08-1986	Zwolle
Jongens	1.500m	Frank Wiegman	0.04.02,00	06-10-1984	Papendal
Jongens	1EM	Vacant			
Jongens	2.000m	Vacant			
Jongens	3.000m	Andrej Spatina	0.09.11,30	22-04-1996	Arnhem
Jongens	3.000m st.	Maurice Winterman	0.11.34,90	22-08-1986	Nijmegen
Jongens	5.000m	Gjalt Panjer	0.15.34,01	20-09-2019	Wageningen
Jongens	10.000m	Maurice Winterman	0.35.29,00	31-08-1986	Hengelo
Jongens	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
MSEN	100m	Frank Wiegman	0.00.11,90	21-06-1987	Helmond
MSEN	200m	Frank Wiegman	0.00.24,49	13-08-1986	Papendal
MSEN	400m	Frank Wiegman	0.00.50,40	05-08-1987	Nijmegen
MSEN	800m	Frank Wiegman	0.01.50,31	05-08-1987	Vught
MSEN	1.000m	Frank Wiegman	0.02.30,60	05-09-1985	Hengelo
MSEN	1.500m	Frank Wiegman	0.03.47,50	16-08-1987	Nijmegen
MSEN	1EM	Olaf Cox	0.04.30,20	01-07-1986	Zwolle
MSEN	2.000m	Olaf Cox	0.05.42,10	08-08-1986	Nijmegen
MSEN	3.000m	Frank Wiegman	0.08.25,30	02-06-1987	Utrecht
MSEN	3.000m st.	Maurice Winterman	0.10.14,40	27-09-1989	Amersfoort
MSEN	5.000m	Elbert Voogt	0.14.54,30	07-09-1988	Papendal
MSEN	10.000m	Rob Detert Oude Weme	0.31.09,75	28-04-2011	Veenendaal

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M35	100m	Jeremy Eilander	0.00.14,13	24-05-2012	Heerde
M35	200m	Jeremy Eilander	0.00.29,25	24-05-2012	Heerde
M35	400m	Vacant			
M35	800m	Cees Tiemens	0.02.02,84	11-7-1990	Utrecht
M35	1.000m	Jeremy Eilander	0.02.48,90	20-03-2012	Epe
M35	1.500m	Cees Tiemens	0.04.09,69	27-07-1990	Utrecht
M35	1EM	Hans van Driel	0.04.39,52	9-6-1999	Amersfoort
M35	2.000m	Vacant			
M35	3.000m	Cees Tiemens	0.08.55,90	07-09-1992	Papendal
M35	3.000m st.	Vacant			
M35	5000m	Herman Rappoldt	0.15.27,60	14-7-1993	Nijmegen
M35	10.000m	Herman Rappoldt	0.31.47,20	09-07-1993	Apeldoorn
M35	1-uurloop	Jan van Rossum	15,073	08-11-1975	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M40	100m	John de Vries	0.00.13,42	24-08-2001	Apeldoorn
M40	200m	John de Vries	0.00.27,10	30-09-2000	Apeldoorn
M40	400m	John de Vries	0.01.00,90	03-10-1999	Apeldoorn
M40	800m	Cees Tiemens	0.02.01,20	08-07-1994	Apeldoorn
M40	1.000m	Cees Tiemens	0.02.42,04	31-05-1994	Utrecht
M40	1.500m	Cees Tiemens	0.04.11,69	26-04-1995	Apeldoorn
M40	1EM	Tonnie Stouten	0.04.42,88	10-07-2009	Utrecht
M40	2.000m	René van Vliet	0.05.59,64	29-05-1996	Amersfoort
M40	3.000m	Tonnie Stouten	0.09.06,19	19-05-2006	Apeldoorn
M40	3.000m st.	Henk Baakman	0.12.41,80	23-08-1975	Ede
M40	5.000m	Tonnie Stouten	0.15.30,65	17-07-2009	Wageningen
M40	10.000m	Cees Tiemens	0.33.15,10	22-04-1994	Apeldoorn
M40	1-uurloop	Klaas de Ruiter	17,600.	08-11-1975	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M45	100m	Menno Koomen	0.00.14,75	24-8-2011	Leiden
M45	200m	Iwan van Aken	0.00.32,39	20-5-2011	Wageningen
M45	400m	Tonnie Stouten	0.01.01,94	22-7-2011	Wageningen
M45	800 m	Tonnie Stouten	0.02.11,40	10-6-2012	Terneuzen
M45	1.000m	Tonnie Stouten	0.02.49,10	20-9-2011	Epe
M45	1.500m	Tonnie Stouten	0.04.18,00	15-7-2011	Utrecht
M45	1EM	Tonnie Stouten	0.04.42,59	9-6-2011	Zwolle
M45	2.000m	Tonnie Stouten	0.06.13.60	21-6-2011	Epe
M45	3.000m	Tonnie Stouten	0.09.11,67	16-05-1014	Apeldoorn
M45	3.000m st.	Vacant			
M45	5.000m	Tonnie Stouten	0.15.40,47	23-5-2014	Wageningen
M45	10.000m	Tonnie Stouten	0.33.36,35	17-05-2012	Emmeloord
M45	1-uurloop	Tonnie Stouten	17,313	30-12-2011	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M50	100m	Menno Koomen	0.00.15.53	7-9-2013	Zwolle
M50	200m	Menno Koomen	0.00.31.33	30-9-2013	Utrecht
M50	400m	Hans Marsman	0.01.04,34	11-7-2014	Utrecht
M50	800m	Tonnie Stouten	0.02:18.02	20-5-2016	Utrecht
M50	1.000m	Tonnie Stouten	0.02.52,20	19-6-2017	Heerde
M50	1.500m	Tonnie Stouten	0.04.28,68	22-7-2016	Wageningen
M50	1EM	Nils van Elzelingen	0.05.05,39	15-9-2020	Epe
M50	2.000m	Tonnie Stouten	0.06.07,50	20-6-2017	Epe
M50	3.000m	Tonnie Stouten	0.09.18,35	12-8-2016	Utrecht
M50	3.000m st.	Vacant			
M50	5.000m	Tonnie Stouten	0.16.05,28	16-06-2017	Wageningen
M50	10.000m	Tonnie Stouten	0.34.22.72	4-9-2016	Berg- Gladbach
M50	1-uurloop	Tonnie Stouten	15,585	30-12-2017	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M55	100m	Nils van Elzelingen	0.00.15,85	16-9-2022	Apeldoorn
M55	200m	Nils van Elzelingen	0.00.32,05	16-9-2022	Apeldoorn
M55	400m	Nils van Elzelingen	0.01.06,59	16-9-2022	Apeldoorn
M55	800m	René van Vliet	0.02.24,17	26-8-2011	Apeldoorn
M55	1.000m	Tonnie Stouten	0.03.03,40	24-8-2021	Epe
M55	1.500m	Ton Smit	0.04.33,28	11-6-2006	Emmen
M55	1EM	Nils van Elzelingen	0.05.13,00	20-9-2022	Epe
M55	2.000m	Tonnie Stouten	0.07.08,00	21-6-2022	Heerde
M55	3.000m	Nils van Elzelingen	0.10.32,00	1-7-2022	Zutphen
M55	5.000m	Tonnie Stouten	0.17.11,49	7-10-2020	Hengelo
M55	10.000m	Ton Smit	0.34.57,31	25-05-2006	Vught
M55	3.000m st.	Vacant			
M55	1-uurloop	Jan Hollak	14,471	28-12-2013	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M60	100m	Vacant			
M60	200m	Vacant			
M60	400m	Vacant			
M60	800m	Hans Marsman	0.02.40,92	19-04-2022	Amersfoort
M60	1.000m	Cees Weeda	0.03.10,90	18-09-2012	Epe
M60	1.500m	Cees Weeda	0.04.49,00	20-04-2011	Apeldoorn
M60	1EM	Cees Weeda	0.05.20,72	01-05-2012	Zutphen
M60	2.000m	Cees Weeda	0.07.04,00	17-06-2014	Epe
M60	3.000m	Cees Weeda	0.10.37,30	04-05-2012	Utrecht
M60	3.000m st.	Vacant			
M60	5.000m	Ton Smit	0.17.51,33	18-6-2011	Den Haag
M60	10.000m	Ton Smit	0.36.25,88	28-4-2011	Veenendaal
M60	1-uurloop	Ton Smit	16,137	30-12-2011	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M65	100m	Vacant			
M65	200m	Vacant			
M65	400m	Vacant			
M65	800m	Rene van Vliet	0.02.45,04	24-9--2021	Wageningen
M65	1.000m	Paul Kok	0.03.55,80	4-10-2011	Epe
M65	1.500m	Rene van Vliet	0.05.31,53	24-9--2021	Wageningen
M65	1EM	Vacant			
M65	2.000m	Vacant			
M65	3.000m	Rene van Vliet	0.11.53,00	7-07-2021	Apeldoorn
M65	3.000m st.	Vacant			
M65	5.000m	Rene van Vliet	0.20.23,70	21-9-2021	Epe
M65	10.000m	Ton Smit	0.39.48,04	9-6-2017	Gouda
M65	1-uurloop	Ton Smit	14.818	21-6-2016	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M70	100m	Vacant			
M70	200m	Vacant			
M70	400m	Vacant			
M70	800m	Vacant			
M70	1.000m	Vacant			
M70	1.500m	Cees Weeda	0.05.23.20	2-09-2021	Hengelo
M70	1EM	Vacant			
M70	2.000m	Vacant			
M70	3.000m	Cees Weeda	0.11.29,00	7-07-2021	Apeldoorn
M70	3.000m st.	Vacant			
M70	5.000m	Cees Weeda	0.19.54.41	19-9-2021	Hengelo
M70	10.000m	Vacant			
M70	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M75	100m	Vacant			
M75	200m	Vacant			
M75	400m	Vacant			
M75	800m	Vacant			
M75	1.000m	Vacant			
M75	1.500m	Henk Kager	0.09.30,35	19-4-2000	Apeldoorn
M75	1EM	Vacant			
M75	2.000m	Vacant			
M75	3.000m	Vacant			
M75	3.000m st.	Vacant			
M75	5.000m	Louis Blok	0.26.50,00	20-9-1995	Apeldoorn
M75	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M80	100m	Vacant			
M80	200m	Vacant			
M80	400m	Vacant			
M80	800m	Vacant			
M80	1.000m	Vacant			
M80	1.500m	Louis Blok	0.09.32,51	19-4-2000	Apeldoorn
M80	1EM	Vacant			
M80	2.000m	Vacant			
M80	3.000m	Vacant			
M80	5.000m	Louis Blok	0.29.58,00	25-9-1999	Apeldoorn
M80	10.000m	Vacant			
M80	3.000m st.	Vacant			
M80	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
Meisjes	100m	Susanne Leunk	0.00.17,65	13-8-1999	Apeldoorn
Meisjes	200m	Susanne Leunk	0.00.38,11	13-8-1999	Apeldoorn
Meisjes	400m	Ivana Winterman	0.01.05,94	7-6-1989	Papendal
Meisjes	800m	Ivana Winterman	0.02.30,40	26-8-1988	Nijmegen
Meisjes	1.000m	Susanne Leunk	0.03.55,50	8-4-2000	Apeldoorn
Meisjes	1.500m	Ivana Winterman	0.05.13,60	22-6-1988	Zwolle
Meisjes	1EM	Vacant			
Meisjes	2.000m	Vacant			
Meisjes	3.000m	Ivana Winterman	0.11.54,80	31-8-1986	Hengelo
Meisjes	5.000m	Susanne Leunk	0.23.18,00	25-9-1999	Apeldoorn
Meisjes	10.000m	Vacant			
Meisjes	3.000m st.	Vacant			
Meisjes	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
VSEN	100m	Susanne Leunk	0.00.17,65	13-8-1999	Apeldoorn
VSEN	200m	Susanne Leunk	0.00.38,11	13-8-1999	Apeldoorn
VSEN	400m	Ivana Winterman	0.01.05,94	7-6-1989	Papendal
VSEN	800m	Linda Ooms	0.02.22,61	11-4-2015	Heerde
VSEN	1.000m	Linda Ooms	0.03.02,40	29-09--2015	Heerde
VSEN	1.500m	Linda Ooms	0.04.47.80	19-9-2015	Wageningen
VSEN	1EM	Fiona Markus	0.06.37,73	8-6-2012	Apeldoorn
VSEN	2.000m	Linda Ooms	0.06.40.00	16-6-2015	Epe
VSEN	3.000m	Linda Ooms	0.10.39.31	4-4-2015	Doetinchem
VSEN	3.000m st.	Vacant			
VSEN	5.000m	Linda Ooms	0.17.38,90	17-07--2015	Wageningen
VSEN	10.000m	Linda Ooms	0.38.11,00	18-7-2014	Steenwijk
VSEN	1-uurloop	Annette Voets	13,98	22-6-2005	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V35	200m	Vacant			
V35	400m	Corien van der Bijl	0.01:13.44	18-9-2021	Hengelo
V35	800m	Corien van der Bijl	0.02.30.65	15-6-2018	Wageningen
V35	1.000m	Corien van der Bijl	0.03.21.00	19-6-2018	Epe
V35	1.500m	Corien van der Bijl	0.05.17.49	12-9-2020	Tilburg
V35	1EM	Vacant			
V35	2.000m	Iris Sielias	0.10.14,30	19-6-2012	Epe
V35	3.000m	Hilly Panjer	0.10.54,21	14-5-2004	Apeldoorn
V35	3.000m st.	Vacant			
V35	5.000m	Hilly Panjer	0.18.46,82	18-6-2004	Apeldoorn
V35	10.000m	Margriet Klomps	0.45.59,00	16-10-1985	Apeldoorn
V35	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V40	100m	Vacant			
V40	200m	Vacant			
V40	400m	Margriet Klomps	0.01.13,90	5-5-1987	Utrecht
V40	800m	Margriet Klomps	0.02.37,50	10-5-1989	Nijmegen
V40	1.000m	Rachel de Weerd	0.03.25.08	21-6-2016	Epe
V40	1.500m	Ingrid Lemke	0.05.07,00	21-4-2010	Apeldoorn
V40	1EM	Vacant			
V40	2.000m	Rachel de Weerd	0.07.50,20	21-6-2016	Epe
V40	3.000m	Ingrid Lemke	0.11.07,47	27-5-2011	Apeldoorn
V40	3.000m st.	Vacant			
V40	5.000m	Annette Voets	0.19.25,00	25-9-1999	Apeldoorn
V40	10.000m	Margriet Klomps	0.42.09,40	27-9-1989	Amersfoort
V40	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V45	100m	Vacant			
V45	200m	Vacant			
V45	400m	Vacant			
V45	800m	Annette Voets	0.02.42,77	6-7-2007	Steenwijk
V45	1.000m	Lisette Siemelink	0.03.59,60	21-6-2016	Epe
V45	1.500m	Margriet Klomps	0.05.36,70	12-1-1991	Papendal
V45	1EM	Rachel de Weerd	0.05.50,00	22-9-2021	Epe
V45	2.000m	Vacant			
V45	3.000m	Annette Voets	0.11.26,00	6-5-2006	Steenwijk
V45	3.000m st.	Vacant			
V45	5.000m	Annette Voets	0.19.10,00	24-9-2005	Apeldoorn
V45	10.000m	Vacant			
V45	1-uurloop	Annette Voets	13,98	22-6-2005	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V50	100m	Vacant			
V50	200m	Vacant			
V50	400m	Vacant			
V50	800m	Vacant			
V50	1.000m	Vacant			
V50	1.500m	Marjan Vermeer	0.05.39,00	11-5-2016	Apeldoorn
V50	1EM	Vacant			
V50	2.000m	Vacant			
V50	3.000m	Marjan Vermeer	0.13.49.00	11-9-2013	Apeldoorn
V50	3.000m st.	Vacant			
V50	5.000m	Suzanne Hennekens	0.20.48,00	5-10-2022	Apeldoorn
V50	10.000m	Vacant			
V50	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V55	100m	Vacant			
V55	200m	Vacant			
V55	400m	Vacant			
V55	800m	Vacant			
V55	1.000m	Vacant			
V55	1.500m	Renee Ligteringen	0.05.34.08	16-10-2022	Dongen
V55	1EM	Nelleke Evers	0.07.18,11	18-7-2008	Utrecht
V55	2.000m	Vacant			
V55	3.000m	Nelleke Evers	0.14.57,00	8-9-2010	Epe
V55	3.000m st.	Vacant			
V55	5.000m	Helene Geers	0.23.36,00	5-10-2011	Apeldoorn
V55	10.000m	Vacant			
V55	1-uurloop	Nelleke Evers	11.160	27-12-2009	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V60	100m	Vacant			
V60	200m	Vacant			
V60	400m	Vacant			
V60	800m	Vacant			
V60	1.000m	Nelleke Evers	0.04.50,70	21-6-2016	Epe
V60	1.500m	Nelleke Evers	0.07.14,00	7-5-2014	Apeldoorn
V60	1EM	Vacant			
V60	2.000m	Nelleke Evers	0.10,10,00	17-6-2015	Zevenbergen
V60	3.000m	Nelleke Evers	0.15.04.00	11-9-2013	Apeldoorn
V60	3.000m st.	Vacant			
V60	5.000m	Nelleke Evers	0.25.07.00	2-10-2013	Apeldoorn
V60	10.000m	Nelleke Evers	0.54.05.85	10-7-2015	Steenwijk
V60	1-uurloop	Nelleke Evers	11,129	30-12-2011	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V65	100m				
V65	200m				
V65	400m				
V65	800m				
V65	1.000m	Nelleke Evers	0.04.54,10	27-6-2017	Heerde
V65	1.500m				
V65	1EM				
V65	2.000m	Nelleke Evers	0.10,35,20	20-6-2017	Epe
V65	3.000m	Nelleke Evers	0.16.02.00	27-6-2017	Heerde
V65	3.000m st.				
V65	5.000m	Nelleke Evers	0.27.08.00	19-9-2018	Apeldoorn
V65	10.000m				
V65	1-uurloop	Nelleke Evers	10.484	30-12-2017	Epe

V70 100m

V70	200m				
V70	400m				
V70	800m				
V70	1.000m				
V70	1.500m				
V70	1EM				
V70	2.000m	Nelleke Evers	0.11,52,0	21-6-2022	Heerde
V70	3.000m	Nelleke Evers	0.17.15.00	1-7-2022	Zutphen
V70	3.000m st.				
V70	5.000m				
V70	10.000m				
V70	1-uurloop				













