

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
Jongens	100m	Vacant			
Jongens	200m	Vacant			
Jongens	400m	Vacant			
Jongens	800m	Frank Wiegman	0.02.01,80	14-09-1984	Nijmegen
Jongens	1.000m	Maurice Winterman	0.02.55,00	19-08-1986	Zwolle
Jongens	1.500m	Frank Wiegman	0.04.02,00	06-10-1984	Papendal
Jongens	1EM	Vacant			
Jongens	2.000m	Vacant			
Jongens	3.000m	Andrej Spatina	0.09.11,30	22-04-1996	Arnhem
Jongens	3.000m st.	Maurice Winterman	0.11.34,90	22-08-1986	Nijmegen
Jongens	5.000m	Gjalt Panjer	0.15.34,01	20-09-2019	Wageningen
Jongens	10.000m	Maurice Winterman	0.35.29,00	31-08-1986	Hengelo
Jongens	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
MSEN	100m	Frank Wiegman	0.00.11,90	21-06-1987	Helmond
MSEN	200m	Frank Wiegman	0.00.24,49	13-08-1986	Papendal
MSEN	400m	Frank Wiegman	0.00.50,40	05-08-1987	Nijmegen
MSEN	800m	Frank Wiegman	0.01.50,31	05-08-1987	Vught
MSEN	1.000m	Frank Wiegman	0.02.30,60	05-09-1985	Hengelo
MSEN	1.500m	Frank Wiegman	0.03.47,50	16-08-1987	Nijmegen
MSEN	1EM	Olaf Cox	0.04.30,20	01-07-1986	Zwolle
MSEN	2.000m	Olaf Cox	0.05.42,10	08-08-1986	Nijmegen
MSEN	3.000m	Frank Wiegman	0.08.25,30	02-06-1987	Utrecht
MSEN	3.000m st.	Maurice Winterman	0.10.14,40	27-09-1989	Amersfoort
MSEN	5.000m	Elbert Voogt	0.14.54,30	07-09-1988	Papendal
MSEN	10.000m	Rob Detert Oude Weme	0.31.09,75	28-04-2011	Veenendaal

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M35	100m	Jeremy Eilander	0.00.14,13	24-05-2012	Heerde
M35	200m	Jeremy Eilander	0.00.29,25	24-05-2012	Heerde
M35	400m	Vacant			
M35	800m	Cees Tiemens	0.02.02,84	11-7-1990	Utrecht
M35	1.000m	Jeremy Eilander	0.02.48,90	20-03-2012	Epe
M35	1.500m	Cees Tiemens	0.04.09,69	27-07-1990	Utrecht
M35	1EM	Hans van Driel	0.04.39,52	9-6-1999	Amersfoort
M35	2.000m	Vacant			
M35	3.000m	Cees Tiemens	0.08.55,90	07-09-1992	Papendal
M35	3.000m st.	Vacant			
M35	5000m	Herman Rappoldt	0.15.27,60	14-7-1993	Nijmegen
M35	10.000m	Herman Rappoldt	0.31.47,20	09-07-1993	Apeldoorn
M35	1-uurloop	Jan van Rossum	15,073	08-11-1975	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M40	100m	John de Vries	0.00.13,42	24-08-2001	Apeldoorn
M40	200m	John de Vries	0.00.27,10	30-09-2000	Apeldoorn
M40	400m	John de Vries	0.01.00,90	03-10-1999	Apeldoorn
M40	800m	Cees Tiemens	0.02.01,20	08-07-1994	Apeldoorn
M40	1.000m	Cees Tiemens	0.02.42,04	31-05-1994	Utrecht
M40	1.500m	Cees Tiemens	0.04.11,69	26-04-1995	Apeldoorn
M40	1EM	Tonnie Stouten	0.04.42,88	10-07-2009	Utrecht
M40	2.000m	René van Vliet	0.05.59,64	29-05-1996	Amersfoort
M40	3.000m	Tonnie Stouten	0.09.06,19	19-05-2006	Apeldoorn
M40	3.000m st.	Henk Baakman	0.12.41,80	23-08-1975	Ede
M40	5.000m	Tonnie Stouten	0.15.30,65	17-07-2009	Wageningen
M40	10.000m	Cees Tiemens	0.33.15,10	22-04-1994	Apeldoorn
M40	1-uurloop	Klaas de Ruiter	17,600.	08-11-1975	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M45	100m	Menno Koomen	0.00.14,75	24-8-2011	Leiden
M45	200m	Iwan van Aken	0.00.32,39	20-5-2011	Wageningen
M45	400m	Tonnie Stouten	0.01.01,94	22-7-2011	Wageningen
M45	800 m	Tonnie Stouten	0.02.11,40	10-6-2012	Terneuzen
M45	1.000m	Tonnie Stouten	0.02.49,10	20-9-2011	Epe
M45	1.500m	Tonnie Stouten	0.04.18,00	15-7-2011	Utrecht
M45	1EM	Tonnie Stouten	0.04.42,59	9-6-2011	Zwolle
M45	2.000m	Tonnie Stouten	0.06.13.60	21-6-2011	Epe
M45	3.000m	Tonnie Stouten	0.09.11,67	16-05-1014	Apeldoorn
M45	3.000m st.	Vacant			
M45	5.000m	Tonnie Stouten	0.15.40,47	23-5-2014	Wageningen
M45	10.000m	Tonnie Stouten	0.33.36,35	17-05-2012	Emmeloord
M45	1-uurloop	Tonnie Stouten	17,313	30-12-2011	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M50	100m	Menno Koomen	0.00.15.53	7-9-2013	Zwolle
M50	200m	Menno Koomen	0.00.31.33	30-9-2013	Utrecht
M50	400m	Hans Marsman	0.01.04,34	11-7-2014	Utrecht
M50	800m	Tonnie Stouten	0.02:18.02	20-5-2016	Utrecht
M50	1.000m	Tonnie Stouten	0.02.52,20	19-6-2017	Heerde
M50	1.500m	Tonnie Stouten	0.04.28,68	22-7-2016	Wageningen
M50	1EM	Nils van Elzelingen	0.05.05,39	15-9-2020	Epe
M50	2.000m	Tonnie Stouten	0.06.07,50	20-6-2017	Epe
M50	3.000m	Tonnie Stouten	0.09.18,35	12-8-2016	Utrecht
M50	3.000m st.	Vacant			
M50	5.000m	Tonnie Stouten	0.16.05,28	16-06-2017	Wageningen
M50	10.000m	Tonnie Stouten	0.34.22.72	4-9-2016	Berg- Gladbach
M50	1-uurloop	Tonnie Stouten	15,585	30-12-2017	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M55	100m	Rinus Groen	0.00.16,75	24-5-2012	Heerde
M55	200m	Rinus Groen	0.00.36,12	24-5-2012	Heerde
M55	400m	Vacant			
M55	800m	René van Vliet	0.02.24,17	26-8-2011	Apeldoorn
M55	1.000m	Hans Marsman	0.03:16,30	21-3-2017	Epe
M55	1.500m	Ton Smit	0.04.33,28	11-6-2006	Emmen
M55	1EM	René van Vliet	0.05.36,81	21-9-2012	Wageningen
M55	2.000m	Jan Hollak	0.07.25,90	21-6-2016	Epe
M55	3.000m	René van Vliet	0.10.35,37	26-8-2011	Apeldoorn
M55	5.000m	Tonnie Stouten	0.17.19,00	7-10-2020	Apeldoorn
M55	10.000m	Ton Smit	0.34.57,31	25-05-2006	Vught
M55	3.000m st.	Vacant			
M55	1-uurloop	Jan Hollak	14,471	28-12-2013	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M60	100m	Vacant			
M60	200m	Vacant			
M60	400m	Vacant			
M60	800m	Bas Schippers	0.02.47,06	27-05-2011	Apeldoorn
M60	1.000m	Cees Weeda	0.03.10,90	18-09-2012	Epe
M60	1.500m	Cees Weeda	0.04.49,00	20-04-2011	Apeldoorn
M60	1EM	Cees Weeda	0.05.20,72	01-05-2012	Zutphen
M60	2.000m	Cees Weeda	0.07.04,00	17-06-2014	Epe
M60	3.000m	Cees Weeda	0.10.37,30	04-05-2012	Utrecht
M60	3.000m st.	Vacant			
M60	5.000m	Ton Smit	0.17.51,33	18-6-2011	Den Haag
M60	10.000m	Ton Smit	0.36.25,88	28-4-2011	Veenendaal
M60	1-uurloop	Ton Smit	16,137	30-12-2011	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M65	100m	Vacant			
M65	200m	Vacant			
M65	400m	Vacant			
M65	800m	Vacant			
M65	1.000m	Paul Kok	0.03.55,80	4-10-2011	Epe
M65	1.500m	Vacant			
M65	1EM	Vacant			
M65	2.000m	Vacant			
M65	3.000m	Rene van Vliet	0.11.53,00	7-07-2021	Apeldoorn
M65	3.000m st.	Vacant			
M65	5.000m	Henk Kager	0.22.53,00	15-6-1988	Apeldoorn
M65	10.000m	Ton Smit	0.39.48,04	9-6-2017	Gouda
M65	1-uurloop	Ton Smit	14.818	21-6-2016	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M70	100m	Vacant			
M70	200m	Vacant			
M70	400m	Vacant			
M70	800m	Vacant			
M70	1.000m	Vacant			
M70	1.500m	Vacant			
M70	1EM	Vacant			
M70	2.000m	Vacant			
M70	3.000m	Cees Weeda	0.11.29,00	7-07-2021	Apeldoorn
M70	3.000m st.	Vacant			
M70	5.000m	Joop Scheltens	0.24.30,00	03-10-2009	Apeldoorn
M70	10.000m	Vacant			
M70	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M75	100m	Vacant			
M75	200m	Vacant			
M75	400m	Vacant			
M75	800m	Vacant			
M75	1.000m	Vacant			
M75	1.500m	Henk Kager	0.09.30,35	19-4-2000	Apeldoorn
M75	1EM	Vacant			
M75	2.000m	Vacant			
M75	3.000m	Vacant			
M75	3.000m st.	Vacant			
M75	5.000m	Louis Blok	0.26.50,00	20-9-1995	Apeldoorn
M75	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
M80	100m	Vacant			
M80	200m	Vacant			
M80	400m	Vacant			
M80	800m	Vacant			
M80	1.000m	Vacant			
M80	1.500m	Louis Blok	0.09.32,51	19-4-2000	Apeldoorn
M80	1EM	Vacant			
M80	2.000m	Vacant			
M80	3.000m	Vacant			
M80	5.000m	Louis Blok	0.29.58,00	25-9-1999	Apeldoorn
M80	10.000m	Vacant			
M80	3.000m st.	Vacant			
M80	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
Meisjes	100m	Susanne Leunk	0.00.17,65	13-8-1999	Apeldoorn
Meisjes	200m	Susanne Leunk	0.00.38,11	13-8-1999	Apeldoorn
Meisjes	400m	Ivana Winterman	0.01.05,94	7-6-1989	Papendal
Meisjes	800m	Ivana Winterman	0.02.30,40	26-8-1988	Nijmegen
Meisjes	1.000m	Susanne Leunk	0.03.55,50	8-4-2000	Apeldoorn
Meisjes	1.500m	Ivana Winterman	0.05.13,60	22-6-1988	Zwolle
Meisjes	1EM	Vacant			
Meisjes	2.000m	Vacant			
Meisjes	3.000m	Ivana Winterman	0.11.54,80	31-8-1986	Hengelo
Meisjes	5.000m	Susanne Leunk	0.23.18,00	25-9-1999	Apeldoorn
Meisjes	10.000m	Vacant			
Meisjes	3.000m st.	Vacant			
Meisjes	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
VSEN	100m	Susanne Leunk	0.00.17,65	13-8-1999	Apeldoorn
VSEN	200m	Susanne Leunk	0.00.38,11	13-8-1999	Apeldoorn
VSEN	400m	Ivana Winterman	0.01.05,94	7-6-1989	Papendal
VSEN	800m	Linda Ooms	0.02.22,61	11-4-2015	Heerde
VSEN	1.000m	Linda Ooms	0.03.02,40	29-09--2015	Heerde
VSEN	1.500m	Linda Ooms	0.04.47.80	19-9-2015	Wageningen
VSEN	1EM	Fiona Markus	0.06.37,73	8-6-2012	Apeldoorn
VSEN	2.000m	Linda Ooms	0.06.40.00	16-6-2015	Epe
VSEN	3.000m	Linda Ooms	0.10.39.31	4-4-2015	Doetinchem
VSEN	3.000m st.	Vacant			
VSEN	5.000m	Linda Ooms	0.17.38,90	17-07--2015	Wageningen
VSEN	10.000m	Linda Ooms	0.38.11,00	18-7-2014	Steenwijk
VSEN	1-uurloop	Annette Voets	13,98	22-6-2005	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V35	200m	Vacant			
V35	400m	Vacant			
V35	800m	Corien van der Bijl	0.02.30.65	15-6-2018	Wageningen
V35	1.000m	Corien van der Bijl	0.03.21.00	19-6-2018	Epe
V35	1.500m	Corien van der Bijl	0.05.17.49	12-9-2020	Tilburg
V35	1EM	Vacant			
V35	2.000m	Iris Sielias	0.10.14,30	19-6-2012	Epe
V35	3.000m	Hilly Panjer	0.10.54,21	14-5-2004	Apeldoorn
V35	3.000m st.	Vacant			
V35	5.000m	Hilly Panjer	0.18.46,82	18-6-2004	Apeldoorn
V35	10.000m	Margriet Klomps	0.45.59,00	16-10-1985	Apeldoorn
V35	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V40	100m	Vacant			
V40	200m	Vacant			
V40	400m	Margriet Klomps	0.01.13,90	5-5-1987	Utrecht
V40	800m	Margriet Klomps	0.02.37,50	10-5-1989	Nijmegen
V40	1.000m	Rachel de Weerd	0.03.25,08	21-6-2016	Epe
V40	1.500m	Ingrid Lemke	0.05.07,00	21-4-2010	Apeldoorn
V40	1EM	Vacant			
V40	2.000m	Rachel de Weerd	0.07.50,20	21-6-2016	Epe
V40	3.000m	Ingrid Lemke	0.11.07,47	27-5-2011	Apeldoorn
V40	3.000m st.	Vacant			
V40	5.000m	Annette Voets	0.19.25,00	25-9-1999	Apeldoorn
V40	10.000m	Margriet Klomps	0.42.09,40	27-9-1989	Amersfoort
V40	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V45	100m	Vacant			
V45	200m	Vacant			
V45	400m	Vacant			
V45	800m	Annette Voets	0.02.42,77	6-7-2007	Steenwijk
V45	1.000m	Lisette Siemelink	0.03.59,60	21-6-2016	Epe
V45	1.500m	Margriet Klomps	0.05.36,70	12-1-1991	Papendal
V45	1EM	Vacant			
V45	2.000m	Vacant			
V45	3.000m	Annette Voets	0.11.26,00	6-5-2006	Steenwijk
V45	3.000m st.	Vacant			
V45	5.000m	Annette Voets	0.19.10,00	24-9-2005	Apeldoorn
V45	10.000m	Vacant			
V45	1-uurloop	Annette Voets	13,98	22-6-2005	Apeldoorn

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V50	100m	Vacant			
V50	200m	Vacant			
V50	400m	Vacant			
V50	800m	Vacant			
V50	1.000m	Vacant			
V50	1.500m	Marjan Vermeer	0.05.39,00	11-5-2016	Apeldoorn
V50	1EM	Vacant			
V50	2.000m	Vacant			
V50	3.000m	Marjan Vermeer	0.13.49,00	11-9-2013	Apeldoorn
V50	3.000m st.	Vacant			
V50	5.000m	Margriet Klomps	0.22.16,70	27-9-1997	Apeldoorn
V50	10.000m	Vacant			
V50	1-uurloop	Vacant			

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V55	100m	Vacant			
V55	200m	Vacant			
V55	400m	Vacant			
V55	800m	Vacant			
V55	1.000m	Vacant			
V55	1.500m	Nelleke Evers	0.07.10,00	20-4-2011	Apeldoorn
V55	1EM	Nelleke Evers	0.07.18,11	18-7-2008	Utrecht
V55	2.000m	Vacant			
V55	3.000m	Nelleke Evers	0.14.57,00	8-9-2010	Epe
V55	3.000m st.	Vacant			
V55	5.000m	Helene Geers	0.23.36,00	5-10-2011	Apeldoorn
V55	10.000m	Vacant			
V55	1-uurloop	Nelleke Evers	11.160	27-12-2009	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V60	100m	Vacant			
V60	200m	Vacant			
V60	400m	Vacant			
V60	800m	Vacant			
V60	1.000m	Nelleke Evers	0.04.50,70	21-6-2016	Epe
V60	1.500m	Nelleke Evers	0.07.14,00	7-5-2014	Apeldoorn
V60	1EM	Vacant			
V60	2.000m	Nelleke Evers	0.10,10,00	17-6-2015	Zevenbergen
V60	3.000m	Nelleke Evers	0.15.04.00	11-9-2013	Apeldoorn
V60	3.000m st.	Vacant			
V60	5.000m	Nelleke Evers	0.25.07.00	2-10-2013	Apeldoorn
V60	10.000m	Nelleke Evers	0.54.05.85	10-7-2015	Steenwijk
V60	1-uurloop	Nelleke Evers	11,129	30-12-2011	Epe

Klasse	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
V65	100m				
V65	200m				
V65	400m				
V65	800m				
V65	1.000m	Nelleke Evers	0.04.54,10	27-6-2017	Heerde
V65	1.500m				
V65	1EM				
V65	2.000m	Nelleke Evers	0.10,35,20	20-6-2017	Epe
V65	3.000m	Nelleke Evers	0.16.02.00	27-6-2017	Heerde
V65	3.000m st.				
V65	5.000m	Nelleke Evers	0.27.08.00	19-9-2018	Apeldoorn
V65	10.000m				
V65	1-uurloop	Nelleke Evers	10.484	30-12-2017	Epe















