

Blad2

Goor	Bovenbergcross 7 maart 2020	5 KM
3E M40	Gertjan Lahuis	21.17
Vorden	Acht Kastelenloop 1 maart 2020	30 KM
	Dennis 't Hoen	2.06.46
	Ruud Frieling	2.14.25
	Ellard Schutte	2.20.27
	Marcel Kremer	2.28.58
	Ruud Harleman	2.36.00
	Evert Veldhuis	2.37.10
	Jan-Willem van Drieënhuizen	2.44.56
	Ineke Middelhoek	2.58.45
		10 KM
	Randall de Boer	41.29
2E M55	Rene van Vliet	44.29
3E V35	Marije Scholten	45.33
	Henk van der Schaaf	46.35
1E M65	Ed van der Zwaan	52.39
	Rita van Beem	55.23
Garderen	Bos en Heideloop 22 februari 2020	5 KM
	Ellard Schutte	20.12
	Wim Jochems	20.28
	Rinus Groen	24.28
		10 KM
1E V	Hilly Panjer	43.15
Dieren	Jutbergtrail 15 februari 2020	30,5 KM
	Elmer Hartkamp	2.50.55
		21,1 KM
	Jan Kuiper	1.56.29
	Ronald Harleman	2.05.49
	Eddy Wulfesen	2.23.11
Wierden	Valentijncross 8 februari 2020	5 KM
3E M40	Gertjan Lahuis	24.40
3E V35	Mey Ping Low	29.16
Bennekom	Februariloop 8 februari 2020	5 KM
	Raymundo van Egmond	21.23
	Rinus Groen	25.38
Apeldoorn	Asselronde 2 februari 2020	25 KM
	Gertjan Liefers	1.24.44
	Dennis 't Hoen	1.41.48
	Harold Peterman	1.46.34
	Wilbert Pannekoek	1.51.38
	Raymundo van Egmond	1.52.36
	Ruud Frieling	1.56.55

Blad2

Ellard Schutte	1.57.30
Ruud Harleman	1.58.28
Remco Paalman	2.01.28
Marcel Kremer	2.01.54
Wim Altink	2.03.02
Suzanne Hennekens	2.03.03
Bert Duursma	2.03.06
Cicely van der Leij	2.04.42
Elmer Hartkamp	2.05.55
Jan van de Esschert	2.06.04
Raoul Swelsen	2.12.01
Henk Kerkdijk	2.13.08
Hans Alosery	2.14.40
Donna ten Hove	2.15.09
Anja van der Schaaf	2.16.59
Dennis Weerts	2.17.36
Raoul Huisman	2.18.20
Oscar Dros	2.21.00
Hajni Potopeanu	2.21.54
Ingrid Jansen	2.22.04
Ben Koops	2.31.30
Jan Willem van Drieënhuizen	2.37.47
Dilek Dogan Sahin	2.37.48
Dik Musch	2.37.49
John Vlottes	2.51.21

Apeldoorn	Mini Marathon 2 februari 2020	16,1 KM
	Bas de Kluizenaar	56.45
	Martijn Paalman	58.16
	Nils van Elzelingen	58.59
	Ronald Derksen	1.05.45
	Nick Palapessy	1.07.05
	Frank de Graeff	1.09.33
	Jan Hollak	1.12.10
	JanHendrik Wolters	1.12.32
	Marije Scholten	1.13.23
	Lia van der Meulen	1.14.04
	Norbert Loschelder	1.14.32
	Cor van den Brink	1.15.59
	Geert Krist	1.16.38
	Rene van Vliet	1.16.48
	Marco Betman	1.18.16
	Jaap van de Rijt	1.18.36
	Gerald van den Berg	1.18.59
	Tinus Kleverwal	1.19.14
	Marcel Derksen	1.20.52
	Tim van Heumen	1.21.22
	Jos Fasen	1.21.32
	Michel Manintveld	1.22.06
	Justyna Pietrzyk	1.23.48
	Rob Petersen	1.23.55
	Marcel Cantor	1.24.08
	Jos Homringhausen	1.24.09

Blad2

Evalyne van Lokhorst	1.24.31
Ronald Harleman	1.24.39
Ingrid Rook	1.24.40
Erica Mulder	1.26.31
Paul van Alphen	1.26.50
Ronald Brouwer	1.27.18
Bo van Ginkel	1.27.38
Lex van den Brink	1.27.44
Jan de Graaf	1.28.26
Walter Stouten	1.28.41
Eddy Gerritsen	1.28.57
Ben Polman	1.29.43
Anneke Prenger	1.29.59
Ed van der Zwaan	1.31.33
Jan Kers	1.31.40
Maria van Driel	1.32.33
Berry de Wied	1.33.04
Marc van den Bos	1.33.10
Manda Alosery-Tijssen	1.34.13
Nemi van der Reest	1.34.13
Peter van Ravenswaaij	1.34.48
Marco Modderkolk	1.35.14
Marjan Vermeer	1.35.58
Anneke de Loos-Luik	1.37.13
Carina Evertse	1.37.53
Jaya Sicco Smit	1.38.07
Iris de Jong	1.38.48
Claudia de Wied	1.40.46
Ronald Bax	1.40.46
Theo Makkink	1.42.07
Jolanda van de Brug	1.44.25
Trees Stens	1.45.41
Gaby Faulhaber	1.49.33
Sylvia Berends	1.50.06
Iris Sielias	1.51.07
Ernst-Jan de Winter	1.54.16
Josca de Winter	1.54.16
Judie Mooren	1.54.52
Hans Evers	1.55.28
Chris Willems	2.06.02
Fred Laan	2.06.05
Nathalie Bourgonje	2.14.09

Apeldoorn	8 van Apeldoorn 2 februari 2020	8 KM
	Gjalt Panjer	25.36
	Roel Engelen	31.02
	Roland Besselink	31.13
	Pieter Dijksterhuis	31.15
	Shayne Rookhuyzen	31.32
	Wouter van Arendonk	32.10
	Rachel de Weerd	32.14
	Erik-Jan Muts	33.35
	Leon Barten	35.23

Blad2

Henk van der Schaaf	35.38
Ruud Frieling	36.35
Rimke Musch	37.45
Ruben Schippers	37.45
Ashley de Kluzenaar	38.12
Bas de Kluzenaar	38.12
Rinus Groen	38.29
Marleen Otten	38.35
Hans Marsman	39.01
Ron de Kluzenaar	39.38
Cor van den Brink	39.50
Miriam de Heus	41.18
Maikel Brouwer	42.23
Sibo van der Laan	42.26
Marjolijn Degen	42.42
Gabor Spaans	42.54
Fred Pieëte	43.37
Frans Nab	44.03
Dik Musch	44.49
Gerald van den Berg	45.38
Nelleke Evers	46.22
Dympha Faassen	46.51
Bert Nijkamp	48.08
Ronald Bosman	49.05
Elsbeth Floor	49.08
Simone Middelveld	50.18
Judith Volker-Stegeman	50.27
Jolanda van den Brink	50.54
Annemarie de Kleuver	51.14
Anne Marie de Kleuver	51.14
Rian Weelink	51.14
Edward Bekebrede	52.12
Anita Westerveld	54.18
Edith Stromberg	54.24
Ronald Huiskamp	54.46
Linda Koldenhof	54.59
Marius Logtenberg	55.25
Gerda Buitenhuis	55.33
Ans Drost	55.35
Aat Kerpershoek	55.38
Meiny Klok	56.04
Bert Kalkema	56.37
Marja Bussmann	57.38
Annemarie Hessels	59.39
Jolanda van Zwol	57.42
Heidi Rorije van der Veen	58.44
Sandra Peters	58.45
John van Vegten	59.23
Ella van der Nat	1.00.28
Paulie Driessen	1.02.37
Daan Weessies	1.02.38
Rico van Leeuwen	1.02.40
Manon te Dorsthorst	1.04.34

Blad2

	Ohla Staal	1.04.58
	José Kamstra	1.07.08
	Lenie Kers-Bloemink	1.10.09
	Sita Hoogland	1.11.12
Harderwijk	Bosloopcompetitie 26 januari 2020	10 KM
	Hans van Driel	45.26
	Elbert Voogt	47.53
Twello	Nieuwjaarsloop 19 januari 2020	21,1 KM
	Harold Peterman	1.27.03
	Mey Ping Low	1.41.43
	Gertjan Lahuis	1.41.43
	Marije Scholten	1.45.46
	Elmer Hartkamp	1.45.51
	Wim Altink	1.46.07
	Ingrid Rook	1.46.09
		10 KM
	Rimke Musch	49.25
	Guy Diekmann	49.59
	Marco Betman	1.01.50
		5 KM
1E M	Tonnie Stouten	17.22
2E M	Jeroen Lamfers	18.31
	Nelleke Evers	28.19
	Diana Wolters	29.41
Heerde	Zwolse Bosloop 18 januari 2020	21,1 KM
1E M40	Gertjan Liefers	1.13.49
	Ronald Derksen	1.23.07
	Christiaan van Putten	1.29.29
	Frank de Graeff	1.30.49
		5 KM
	Pieter Dijksterhuis	19.29
	Rinus Groen	24.49
Holten	Zuurbergcross 18 januari 2020	5 KM
3E M40	Gertjan Lahuis	20.52
3E V35	Corien van der Bijl	22.20
Elspeet	Bosloop 18 januari 2020	10 KM
1E Msen	Bas de Kluzenaar	34.36
Nijkerk	Snertloop 11 januari 2020	5 KM
	Rinus Groen	25.13
Teuge	Teuge Runs For Life 5 januari	10 KM
1E M	Wilbert Pannekoek	36.28
3E M	Jeroen Lamfers	39.13

Blad2

	Diana Wolters	5 KM 29.05
Apeldoorn	Klaverbladloop 5 januari 2020	10 KM
1E M	Gert Jan Liefers	32.49
2E M	Martijn Paalman	34.09
	Bas de Kluizenaar	34.50
	Jan Grashuis	35.27
	Seran Nijkamp	36.01
	Ronald Derksen	38.05
	Remon Lentink	39.19
	Roel Engelen	39.31
	Frank de Graeff	40.48
	Raymundo van Egmond	41.52
	Mynko Peterink	42.52
	Elbert Voogt	44.10
	Maurice Winterman	44.59
	Henk van der Schaaf	45.28
	Hans van Driel	45.54
	Rene van Vliet	46.27
	Tinus Kleverwal	48.06
	Michel Manintveld	52.04
	Marco Betman	56.07
	Sylvia Berends	1.11.34
		5 KM
	Jelmer van Leeningen	17.52
	Dennis 't Hoef	18.16
	Roland Besselink	19.02
2E V	Corien van der Bijl	19.28
	Jan Hollak	20.19
	Hans Marsman	22.32
	Guy Diekmann	22.41
	Rinus Groen	23.40
	Titia de Wit	24.22
	Erik Heidekamp	27.38
Dieren	Winter GPX Trail 4 januari 2020	42,6 KM
	Ruud Frieling	4.57.03
Vaassen	Midwinterloop 4 januari 2020	5 KM
	Rinus Groen	23.20
	Nelleke Evers	29.04
		10 KM
1E V	Christiaan van Putten	41.04
	Rachel de Weerd	41.38