

LIFE GOALS APELDOORN

WIL JIJ LEREN HARDLOPEN?

In samenwerking met AV Veluwe organiseert Life Goals Apeldoorn een 10-weekse hardloopcursus. Na 10 weken kan je zelf minimaal 20 minuten, op eigen tempo, hardlopen. Als afsluiting doen we allemaal mee aan een mooi hardloopevent. Je krijgt verschillende tips en trics van ervaren hardlooptrainers. Hardloopervaring is niet nodig.

Wil je een keer ervaren of hardlopen wat voor jou is? Pak je schoenen en doe mee!

Start:

Zaterdag 5 september 2020

Training:

Dinsdag van 19.00 - 20.00 uur
Zaterdag van 10.30 - 11.30 uur

Locatie:

CSV Apeldoorn,
Sportpark Orderbos 13, Apeldoorn

Voor wie?:

Kwetsbare mensen uit Apeldoorn

Deelname is gratis, aanmelden verplicht!

MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN?

[HTTPS://WWW.AVELUWE.NL/DE-TRAININGEN/CURSUS-HARDLOPEN-LIFEGOALS/](https://www.avveluwe.nl/de-trainingen/cursus-hardlopen-lifegoals/)

OF NEEM CONTACT OP MET:

BAS VAN DEN HOOGEN: 0648938422

INFO@LIFEGOALSAPELDOORN.NL

