

<b>Berlijn (D)</b>	<b>Marathon 29 september 2019</b> Rachel de Weerd	<b>42,195 KM</b> 3.28.18
<b>Velp</b> 1E M45	<b>Posbankloop 29 september 2019</b> Nils van Elzelingen Wim Altink Elmer Hartkamp Jan van den Esschert	<b>15 KM</b> 56.59 1.13.22 1.15.09 1.15.58
2E M35 1E Vsen	Rob Detert Oude Weme Lia van der Meulen Simone Middelveld Iris Sielias Judith Volker-Stegeman	<b>6 KM</b> 21.52 29.00 38.53 39.31 41.05
<b>Heerde</b>	<b>4E Loopavond 24 september 2019</b> Johan Voorhorst Nelleke Evers	<b>5 KM</b> 24.47 29.06
	Tonnie Stouten	<b>3 KM</b> 10.05
	Corien van der Bijl	<b>1 KM</b> 3.36
<b>Amsterdam-Zaandam</b>	<b>Dam Tot Damloop 22 september 2019</b> Dymfa Faassen Theo Makkink	<b>8 KM</b> 50.27 1.01.27
	Rachel de Weerd Marcel Mars Marc Franken	<b>16,1 KM</b> 1.08.19 1.21.12 1.35.42
<b>Stroe</b>	<b>Proef Rondje Stroe 21 september 2019</b> Corien van der Bijl	<b>5 KM</b> 22.58
<b>Ermelo</b>	<b>Heideloop Trailrun 21 september 2019</b> Marcel Kremer	<b>15 KM</b> 1.09.28
<b>Brummen</b>	<b>Dijkloop 20 september 2019</b> Rinus Groen	<b>5 KM</b> 26.44
	Guy Diekmann	<b>2,5 KM</b> 12.44
<b>Oosterwolde</b> 1E V	<b>Run For Joyce 20 september 2019</b> Mey Ping Low Tim van Heumen	<b>10 KM</b> 46.38 46.48
<b>Hattem</b>	<b>Hoewaard Run 19 september 2019</b>	<b>10 KM</b>

2E M40	Nils van Elzelingen	36.09
<b>Epe</b>	<b>Baanloop AV Cialfo 17 september 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Rene van Vliet	21.04
	Johan Voorhorst	24.53
	Nelleke Evers	28.54
		<b>1 EM</b>
	Tonnie Stouten	5.07
<b>Arnhem</b>	<b>Bridge To Bridge Loop 15 september 2019</b>	<b>16,1 KM</b>
	Wim Altink	1.18.55
	JanHendrik Wolters	1.20.58
	Hajni Potopeanu	1.35.27
	Jos Homringhausen	1.38.23
		<b>10 KM</b>
<b>PR!</b>	Bas de Kluizenaar	34.43
	Rob Petersen	50.21
	Jos Fasen	50.21
<b>Ede</b>	<b>Heiderun 14 september 2019</b>	<b>12 KM</b>
	Sylvia Berends	55.04
<b>Zwolle</b>	<b>Baanloop Pec 1910 12 september 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Johan Voorhorst	25.04
		<b>3 KM</b>
	Jan Hollak	12.06
<b>Pijnacker</b>	<b>Halve Marathon Oostland 8 september 2019</b>	<b>21,1 KM</b>
	Rene van Vliet	1.33.09
<b>Laren</b>	<b>Lop Wah Los 8 september 2019</b>	<b>6 KM</b>
1E M	Tonnie Stouten	22.24
	Nelleke Evers	37.43
<b>Dalfsen</b>	<b>Loopfestijn 7 september 2019</b>	<b>21,1 KM</b>
	Ingrid Rook	1.43.50
<b>Duiven</b>	<b>Bert Timmer Memorial Loop 1 september 2019</b>	<b>5 KM</b>
1E M45+	Tonnie Stouten	17.56
	Nelleke Evers	30.19
<b>Ermelo</b>	<b>Veluwse Trail Run 31 augustus 2019</b>	<b>8 KM</b>
	Yannick Wemmenhove	42.01
	Fred Laan	1.04.28
	Dympha Faassen	1.04.29
	Anita Westerveld	1.06.39
		<b>16 KM</b>
	Cicely van der Leij	1.27.59
	Karin Cordia	1.43.02

	Theo Makkink	1.50.14
	Sandria Belt	1.59.42
<b>Dedemsvaart</b>	<b>Varia Run 29 juli 2019</b>	<b>5 KM</b>
1E M50	Tonnie Stouten	17.54
	Ramon Lentink	19.37
	Wim Jochems	20.40
	Hans van Driel	21.22
<b>Deventer</b>	<b>Ultrafestival 13 juli 2019</b>	<b>Zes Uur</b>
	Ruud Frieling	61.092 KM
<b>Voorthuizen</b>	<b>Voorthuizen Loopt 13 juli 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Nils van Elzelingen	18.16
	Frank de Graeff	19.18
	Ramon Lentink	19.22
	Henri Rutgers	21.54
	Henk van der Schaaf	22.17
	Ashley de Kluizenaar	23.23
	Maikel Brouwer	29.11
		<b>10 KM</b>
	Raoul Huisman	53.01
<b>Zutphen</b>	<b>Baanloop 12 juli 2019</b>	<b>5 KM</b>
1E M	Bas de Kluizenaar	16.42
	Tonnie Stouten	17.41
	Ronald Derksen	18.30
	Raymundo van Egmond	20.49
<b>Vasse</b>	<b>Parelloop 12 juli 2019</b>	<b>12,5 KM</b>
2E Vsen	Titia de Wit	1.04.44
<b>Westervoort</b>	<b>Midzomerrun 7 juli 2019</b>	<b>10 KM</b>
2E Msen	Bas de Kluizenaar	34.52
2E M40	Ronald Derksen	38.39
3E V40	Marije Scholten	45.23
	Ingrid Rook	45.38
<b>De Lutte</b>	<b>Dorpsloop 6 juli 2019</b>	<b>10 KM</b>
	Johan Voorhorst	51.59
<b>Enter</b>	<b>Rondom de Lee 6 juli 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Dennis 't Hoen	19.45
		<b>10 KM</b>
	Tim van Heumen	46.56
<b>Hardenberg</b>	<b>Klepperstadloop 3 juli 2019</b>	<b>10 KM</b>
	Rene van Vliet	43.18
<b>Hatterm</b>	<b>Jubileumloop 2 juli 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Jan Hollak	21.26