

Blad2

Lucey (F) 3E V	Six Tours du Tolois 29 juni 2019 Suzanne Leunk	12 KM 1.17.08
Blenod Le Touls (F) 3E V	Six tours du Tolois 28 juni 2019 Suzanne Leunk	11,7 KM 1.11.23
Choly-Meniliot (F) 3E V	Six Tours du Tolois 27 juni 2019 Suzanne Leunk	21,1 KM 2.05.11
Villry St Etienne (F) 3E V	Six Tours du Tolois 25 juni 2019 Suzanne Leunk	15 KM 1.27.28
Bicqueley (F) 3E V	Six jours du Tolois 24 juni 2019 Suzanne Leunk	11,7 KM 1.06.04
Renkum	Airborne Run 23 juni 2019 Rinus Groen	5 KM 23.18
Deventer	Vijfhoekloop 23 juni 2019 Wim Altink Erik Hendriks	10 KM
Chaudeney sur Mosell (F) 3E V	Six jours du Tolois 23 juni 2019 Suzanne Leunk	16 KM 1.32.34
Dieren	Veluwezoomtrail 22 juni 2019 Raymundo van Egmond Rene van Vliet	25 KM 2.22.41 2.27.51
	Tim van Heumen	18 KM 1.58.12
Wierden	Wiezoloop 22 juni 2019 Johan Voorhorst	10 KM 52.47
Hengelo	Baanwedstrijd 20 juni 2019 Marco Betman	5 KM 21.16
Epe	Baanwedstrijd 18 juni 2019 Frank de Graeff Wouter van Arendonk	5 KM 19.27 20.28
	Marco Betman Rinus Groen	1 KM 3.41 4.03
Amersfoort	Marathon 16 juni 2019 Dik Musch	42,195 KM 4.48.20
Zwolle	Halve Marathon 15 juni 2019 Wim Altink	21,1 KM 1.44.50

Blad2

	Cicely van der Leij	1.46.25
	Ed Maternum	2.00.30
	Evalyne van Lokhorst	2.03.13
	Jos Homringhausen	2.10.23
	Ingrid Leemkuil	2.11.21
		6,4 KM
	Marcel de Bats	22.30
Opplabbeek (B)	Pinkstermaandagjogging 10 juni 2019	10 KM
	Johan Voorhorst	52.13
Oud Zevenaar	Ooyse Landloop 10 juni 2019	5 KM
	Rinus Groen	22.17
	Marco Betman	22.46
		10 KM
	Raymundo van Egmond	44.29
Hoog Keppel	Keppelrun 9 juni 2019	10 KM
1E Msen	Bas de Kluizenaar	35.14
3E M45	Tonnie Stouten	37.52
1E V65	Nelleke Evers	58.34
		5 KM
	Melanie Hartgers	23.00
	Titia de Wit	25.00
't Harde	Pinksterloop 8 juni 2019	5 KM
	Rinus Groen	23.58
Doesburg	City Run 2 juni 2019	5 KM
3E V	Melanie Hartgers	23.55
Zutphen	Hanzeloop 19 mei 2019	10 KM
2E Msen	Bas de Kluizenaar	36.59
2E M35	Dennis 't Hoen	40.06
	Raymundo van Egmond	45.17
	Jos Fasen	52.17
	Rob Petersen	52.17
	Marco Betman	53.26
	Jildou de Jong	53.50
		5 KM
	Marcel Kremer	22.23
Apeldoorn	Kleefrun 18 mei 2019	10 KM
	Dennis van Lohuizen	46.11
	Wim Altink	46.26
	Ruud Harleman	47.57
	Henk van der Schaaf	48.26
	Rene van Vliet	51.24
3E V	Donna ten Hove	52.46

Blad2

		8 KM
	Merten Leendertse	45.58
	Evert Schotpoort	52.48
		5 KM
	Anneke de Loos-Luik	25.09
Epe	Voorjaarsloop 14 mei 2019	16,1 KM
	Tonnie Stouten	1.04.37
	Tonnie de Winter	1.12.50
	Raymundo van Egmond	1.13.05
		8 KM
	Nelleke Evers	48.39
	Annemieke Lebbink	57.39
		5 KM
3E M	Bas de Kluizenaar	18.24
	Frank de Graeff	20.59
1E V	Lia van der Meulen	22.24
	Melanie Hartgers	23.59
	Ashley de Kluizenaar	24.55
	Iris Sielias	30.36
	Simone Middelveld	30.48
Meise (B)	Plantentuinjogging 12 mei 2019	13,6 KM
	Johan Voorhorst	1.17.48
Zwolle	Westenholterun 3 mei 2019	10 KM
	Rinus Groen	48.45
Harderwijk	Bosloopcompetitie 28 april 2019	5 KM
	Elbert Voogt	23.07
Twello	Dorpsloop 26 april 2016	10 KM
	Gertjan Lahuis	37.59
	Dennis van Lohuizen	42.52
	Johan Voorhorst	51.59
		5 KM
PR!	Rinus Groen	22.24
	Rimke Musch	23.38
	Guy Diekmann	24.59
	Fred Laan	33.57
Heerde	Koningsloop 20 april 2019	5 KM
	Rinus Groen	23.14
Hoogeveen	Cascaderun 14 april 2019	16,1 KM
	Gini den Exter	2.03.52
		8 KM

Blad2

	Jorin Wemmenhove	39.52
Deventer	IJsselloop 14 april 2019	10 KM
2E M50	Dick Elzenga	37.15
3E M40	Ronald Derksen	38.08
3E M60	Elbert Voogt	44.08
	Daniella Altink	1.02.55
		15 KM
2E M60	Wim Altink	1.10.22
Enschede	Marathon 14 april 2019	42,195 KM
	Gertjan Lahuis	3.09.26
	Dik Musch	3.48.23
	Donna ten Hove	3.51.01
		21,1 KM
	Jeroen Willemsen	1.19.52
	Ruud Harleman	1.46.59
Zwolle	10 EM van Zwolle-Zuid 13 april 2019	16,1 KM
	Ed Maternum	1.25.13
Emst	Veluwe Bron Run 13 april 2019	6 KM
3E M40	Marco Betman	27.25
		9 KM
	Monique van den Bos	59.03
Texel	Zestig van Texel 7 april 2019	60 KM
	Team Sielias	6.00.33
Zwolle	Ekiden 7 april 2019	42,195 KM
	Pink Veluwe Chickies	3.54.16
		5 KM
	Marleen Otten	26.17
	Karin Cordia	28.07
	Simone Middelveld	31.07
		7,2 KM
	Marjan Vermeer	39.20
		10 KM
	Mariska Werler	51.50
	Janet van Ginkel	57.35
Rotterdam	Marathon 7 april 2019	42,195 KM
	Nils van Elzelingen	2.59.15
	Nick Palapessy	3.40.42
	Ingrid Rook	4.36.19
Bonn (D)	Marathon 7 april 2019	42,195 KM
	Johan Voorhorst	5.05.34

Blad2

Nijmegen	Klifloop 7 april 2019 Sylvia Berends	10 KM 52.09
Barneveld 2E Hmas	Kipperen 6 april 20189 Gertjan Lahuis	10,5 KM 41.06