

<b>Harderwijk</b>	<b>Bosloopcompetitie 31 maart 2019</b> Marcel Mars	<b>10 KM</b> 46.55
<b>Venlo</b>	<b>Venloop 31 maart 2019</b> Hubert von Berg	<b>21,1 KM</b> 2.04.41
<b>Nunspeet</b> 2E M60	<b>Halve Marathon 30 maart 2019</b> Rinus Groen	<b>5 KM</b> 24.28
<b>Eerbeek</b>	<b>Lenteloop 24 maart 2019</b> Tonnie de Winter Jan-Willem van Drieënhuizen Leo Brummelkamp Frans Buitenhuis	<b>Trail 20 KM</b> 1.35.42 1.48.03 1.52.02 1.53.58
	Jan Veltman Fred Laan Claudia de Wied Ronald Bax	<b>Trail 10 KM</b> 52.02 1.01.01 1.02.59 1.03.00
	Ellard Schutte	<b>21,1 KM</b> 1.44.28
	Dennis van Lohuizen Wim Altink Guy Diekmann	<b>13 KM</b> 1.00.43 1.04.48 1.14.19
	Marieke Marsman Daniella Altink Jildou de Jong Aaron Hillebrandt Berry de Wied	<b>6 KM</b> 36.33 38.25 39.39 43.45 43.49
<b>Amersfoort</b>	<b>Baanwedstrijd 19 maart 2019</b> Rene van Vliet Hans Marsman	<b>3 KM</b> 11.46,98 12.17,60
<b>Epe</b>	<b>Baanwedstrijd 19 maart 2019</b> Werner Fortgens	<b>5 KM</b> 20.16
	Marco Betman	<b>1 KM</b> 3.59
<b>Almere</b>	<b>Lenteloop 17 maart 2019</b> Johan Voorhorst	<b>30 KM</b> 3.06.02
<b>Elspeet</b>	<b>Schapendriftrun 16 maart 2019</b> Nick Palapessy	<b>10 KM</b> 42.53
		<b>5 KM</b>

	Rinus Groen	25.30
<b>Bussloo</b>	<b>Lente Walk or Run 10 maart 2019</b>	<b>6 KM</b>
	Iris de Jong	33.21
	Daniëlla Altink	36.53
	Linda Koldenhof	41.50
		<b>10 KM</b>
3E M40	Ramon Lentink	40.48
	Nick Palapessy	42.20
2E M45	Dennis van Lohuizen	42.37
1E M50	Marcel Mars	46.19
	Donna ten Hove	47.10
	Erik Hendriks	1.00.53
1E M70	Aat Kerpershoek	1.11.14
3E M65	Fred Laan	1.11.15
		<b>15 KM</b>
1E M65	Wim Altink	1.12.15
<b>Nijkerk</b>	<b>Veluwepoortloop 9 maart 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Rinus Groen	23.04
<b>Vorden</b>	<b>Acht Kastelenloop 3 maart 2019</b>	<b>30 KM</b>
	Ingrid Rook	2.29.47
	Ellard Schutte	2.32.52
	Johan Voorhorst	3.07.12
		<b>21,1 KM</b>
	Tonnie de Winter	1.35.44
	Raymundo van Egmond	1.42.57
	Nick Palapessy	1.45.30
	Ruud Harleman	1.51.52
	Carina Everste	2.12.55
		<b>10 KM</b>
	Rene van Vliet	43.11
	Henk van der Schaaf	47.35
	Wim Altink	48.42
2E M65	Ed van der Zwaan	54.27
	Erik Hendriks	1.02.35
<b>Garderen</b>	<b>Bos- en Heidelberg 2 maart 2019</b>	<b>10 KM</b>
	Tim van Heumen	48.15
		<b>5 KM</b>
	Gett Smitt	29.46
<b>Harderwijk</b>	<b>Bosloopcompetitie 24 februari 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Elbert Voogt	22.23
<b>Heerde</b>	<b>4e Cross GO Crosscompetitie 16 februari 2019</b>	<b>8 KM</b>
1E M50	Dick Elzenga	31.57

<b>Bennekom</b>	<b>Februariloop 9 februari 2019</b>	<b>5 KM</b>
	Rinus Groen	23.41
<b>Apeldoorn</b>	<b>Midwintermarathon – Asselronde 3 februari 2019</b>	<b>25 KM</b>
	Jan Grashuis	1.32.37
	Pieter Dijksterhuis	1.48.47
	Dik Musch	1.59.10
	Marije Scholten	2.00.47
	Ingrid Rook	2.02.28
	Ruud Frieling	2.03.10
	Donna ten Hove	2.04.05
	Raoul Huisman	2.05.20
	Nick Palapessy	2.05.59
	JanHendrik Wolters	2.06.33
	Cicely van der Leij	2.08.51
	Leo Brummelkamp	2.08.53
	Geert Kist	2.10.11
	Jan van den Esschert	2.10.19
	Marcel Kremer	2.13.18
	Martijn van Eck	2.13.38
	Jan-Willem van Drieënhuizen	2.13.50
	Anja van Boekel-van der Schaaf	2.13.50
	Hajni Potopeanu	2.16.06
	Lex van den Brink	2.17.33
	Hans Alosery	2.19.04
	Ronald Harleman	2.19.38
	Johan Voorhorst	2.24.03
	Anneke Loos-de Luik	2.33.20
	<b>Midwintermarathon – Minimarathon 3 februari 2019</b>	<b>16,1 KM</b>
	Dick Elzenga	58.11
	Bas de Kluizenaar	59.11
	Shayne Rookhuizen	59.17
	Jeroen Willemsen	1.00.24
	Ronald Derksen	1.00.44
	Nils van Elzelingen	1.00.47
	Mark Westerhof	1.00.49
	Jelmer van Leeningen	1.02.38
	Harold Peterman	1.04.57
	Marald Brons	1.05.06
	Jeroen Lamfers	1.08.21
	Frank de Graeff	1.08.53
	Mynko Peterink	1.08.53
	Tonnie de Winter	1.10.06
	Raymundo van Egmond	1.12.13
	Lia van der Meulen	1.13.20
	Dennis 't Hoen	1.14.23
	Norbert Loschelder	1.05.04
	Wim Altink	1.15.12
	Jaap van de Rijt	1.15.14
	Arnoud van Agteren	1.16.16
	Bert Duursma	1.16.26

## Blad2

Cor van den Brink	1.17.02
Elmer Hartkamp	1.18.47
Tim van Heumen	1.19.59
Raoul Swelsen	1.20.27
Ruud Harleman	1.20.30
Rinus Groen	1.21.16
Jan Veltman	1.21.37
Paul van Alphen	1.22.26
Ron de Kluizenaar	1.22.29
Ed Maternum	1.23.08
Suzanne Leunk	1.23.20
Marcel Cantor	1.23.22
Arno Buitenhuis	1.23.59
Evalyne van Lokhorst	1.24.02
Yannick van Wemmenhove	1.24.04
Bram van der Linde	1.24.10
Annke Prenger	1.24.17
Dennis Weerts	1.24.19
Hans Groen	1.26.02
Ronald Brouwer	1.26.18
Hubert von Berg	1.26.59
Bert Nijmeijer	1.27.24
Janet van Ginkel	1.27.45
Erik de Vries	1.27.50
Jos Homringhausen	1.28.03
Rita van Beem	1.28.41
Berry de Wied	1.30.19
Kim Kaatman	1.30.35
Ben Polman	1.31.03
Jan de Graaf	1.31.57
Marjan Vermeer	1.33.01
Carina Evertse	1.34.32
Walter Stouten	1.35.13
Manda Alosery-Tijssen	1.35.17
Marcel Derksen	1.35.27
Josca de Winter	1.36.45
Ernst-Jan de Winter	1.36.45
Fransic Janson	1.37.43
Maria van Driel	1.38.13
Jaya Sicco Smit	1.39.35
Annelies Oud	1.40.10
Simone Nooteboom	1.40.24
Theo Makkink	1.40.55
Simone Middelveld	1.41.52
Eric Mulder	1.41.59
Erik Hendriks	1.43.34
Judith Volker	1.43.40
Claudia de Wied	1.44.39
Iris Sielias	1.44.43
Anneke Visser	1.45.38
Silvia Harkamp-Sloot	1.45.38
Dilek Sahin	1.46.40
Aat Kerpershoek	1.46.40

Blad2

Hans Evers	1.47.27
Gini den Exter	1.47.35
Frans Oudt	1.47.42
Gerda Buitenhuis	1.47.44
Trees Stens	1.48.23
Fred Schat	1.48.25
Gaby Faulhaber	1.50.45
Gert van den Brink	1.51.14
Fred Laan	1.57.52
Annemiek Stout-Kamp	2.01.22
Chris Willems	2.05.00

**Midwintermarathon – Acht van Apeldoorn 3 februari 2019 8 KM**

1E M60

Gjalt Panjer	26.04
Martijn Paalman	27.02
Marcel de Bats	29.30
Wouter van Arendonk	31.05
Roland Besselink	31.30
Ramon Lentink	32.04
Corien van der Bijl	32.36
Erik-Jan Muts	32.36
Werner Fortgens	33.15
Jan Hollak	33.29
Michel Maters	34.03
Henk van der Schaaf	36.40
Yvonne Hafkamp	37.13
Melanie Hartgers	38.43
Irene Baatenburg-de Jong	38.47
Michel Manintveld	40.11
Sibo van der Laan	41.58
Rob Petersen	42.14
Maikel Brouwer	42.50
Ingrid Leemkuil	43.07
Esther Labohm	44.13
Bo van Ginkel	44.47
Marjolein Degen	45.21
Frank Vervoort	45.26
Marco Betman	45.53
Bas Schippers	46.30
Piet Arends	47.00
Lex Arends	47.01
Freddie Dooijeweerd	48.42
Ronald Bosman	48.50
Angela Messink	49.25
Onno Dik	49.25
Gemma Velders	49.35
Anna Makaloy	50.03
Nemi van der Reest	50.25
Ronald Huiskamp	51.12
Pieter Dijksterhuis	53.00
Hans Bos	53.18
Anita Westerveld	53.22
Jacco Logtenberg	54.20

Blad2

	Anneke Visser	54.48
	Sylvia Berends	54.51
	Elmer Hartkamp	54.55
	Simone Felder	56.20
	Bert Kalkema	56.38
	Irma Kleverwal	56.42
	Sandra Peters	57.24
	Otto Mengelberg	57.48
	Linda Koldenhof	58.08
	Dympha Vaassen	58.26
	Brenda Scholten	59.42
	Miriam Singel	59.44
	Olha Kotsyuruba	1.00.41
	Rico van Leeuwen	1.03.47
	Rieëtte Modderkolk	1.04.35
<b>Apeldoorn</b>	<b>Midwintermarathon – Marathon 2 februari 2019</b>	<b>42,195 KM</b>
	Gertjan Lahuis	3.33.00
	Diny Kok	5.01.00
<b>Arnhem</b>	<b>Safaritrail 27 januari 2019</b>	<b>11 KM</b>
	Nick Palapessy	52.17
		<b>5 KM</b>
	Erik de Vries	25.17
<b>Diepenveen</b> 3E M	<b>Winterrun 20 januari 2019</b>	<b>10 KM</b>
	Peter Bakker	36.10
<b>Rhenen</b>	<b>Winterrun 19 januari 2019</b>	<b>15 KM</b>
	Ellard Schutte	1.13.47
	Dilek Sahin	1.46.08
	Angela van der Mast-Onvlee	1.46.08
<b>Heerde</b>	<b>Zwolse Bosloop 19 januari 2019</b>	<b>21,1 KM</b>
	Johan Voorhorst	2.03.29
		<b>10 KM</b>
	Rob Detert Oude Weme	35.10
	Dick Elzenga	35.53
	Bas de Kluzenaar	36.51
	Ronald Derksen	36.55
2E V	Corien van der Bijl	41.10
	Hans van Driel	42.31
	Marco Betman	46.19
	Arnoud van Agteren	46.40
	Myno Peterink	46.49
		<b>5 KM</b>
	Jan Hollak	20.40
	Rinus Groen	22.30
<b>Apeldoorn</b>	<b>Nieuwjaarsbosloop 12 januari 2019</b>	<b>12 KM</b>

	Marco Betman	1.00.59
<b>Nijkerk</b>	<b>Snertloop 12 januari 2019</b>	<b>10 KM</b>
	Michel Maters	41.46
		<b>5 KM</b>
2E V	Corien van der Bijl	20.13
	Rinus Groen	23.10
<b>Apeldoorn</b>	<b>Teuge Runs For Life 6 januari 2019</b>	<b>10 KM</b>
	Jeroen Lamfers	38.39
	Elmer Hartkamp	44.27
2E V	Ingrid Rook	44.29
		<b>5 KM</b>
	Dennis 't Hoen	18.16
	Jose Kamstra	36.15
	Riëtte Modderkolk	39.19
<b>Apeldoorn</b>	<b>Klaverbladloop 6 januari 2019</b>	<b>10 KM</b>
2E M	Jan Grashuis	35.36
3E M	Rob Detert Oude Weme	36.10
	Shayne Rookuizen	36.48
	Hans van Driel	43.25
	Dennis van Lohuizen	43.41
	Ruud Frieling	44.28
	Elbert Voogt	44.53
	Wim Altink	46.38
	Henk van der Schaaf	46.38
	Marco Betman	47.52
	Suzanne Leunk	51.17
	Michel Manintveld	53.31
	Erik Heidekamp	56.29
	Simone Middelveld	1.02.36
	Erik Hendriks	1.05.58
		<b>5 KM</b>
3E M	Seran Nijkamp	17.58
	Mynko Peterink	19.22
	Ramon Lentink	20.05
	Michel Maters	20.12
2E V	Esther Labohm	22.15
	Arnoud van Agteren	22.22
	Maurice Winterman	22.22
	Rinus Groen	22.25
	Freddie Dooijeweerd	30.15
	Gemma Velders	30.52
	Edith Stromberg	34.42
<b>Vaassen</b>	<b>Midwinterloop 5 januari 2019</b>	<b>10 KM</b>
2E M	Bas de Kluzenaar	36.45
2E V	Marije Scholten	45.21

Blad2

Gertjan Lahuis  
Marco Betman  
Rinus Groen

**5 KM**  
19.34  
22.23  
22.39