

FPCFromClipboardUntitled

3.2 km Heren

| | | |
|------------------------|-------|-----------|
| 1.Casper van Leeningen | 11.33 | AV'34 |
| 2.Nick Schreurs | 12.48 | AV'34 |
| 3.Joey Plaggenborg | 13.22 | Apeldoorn |

3.2 km Dames

| | | |
|--------------------|-------|-------|
| 1.Suzanne van Rijn | 14.07 | AV'34 |
| 2.Charlotte Hummel | 14.47 | AV'34 |
| 3.Ronnee Peterink | 15.21 | AV'34 |

6.4 km Heren

| | | |
|--------------------|-------|-----------|
| 1.Tonnie Stouten | 23.37 | AV Veluwe |
| 2.Roland Besselink | 24.10 | AV Veluwe |
| 3.Ronald Derksen | 25.05 | AV Veluwe |

6.4 km Dames

| | | |
|---------------------|-------|-------------|
| 1.Ellen Keizer | 33.21 | Raalte |
| 2.Annerike Bouwman | 33.35 | AV'34 |
| 3.Mariske van Oenen | 34.11 | Lemelerveld |

9.6 km Heren

| | | |
|--------------------|-------|-------|
| 1.Ard Vlooswijk | 35.10 | AV'34 |
| 2.Gert Jan Liefers | 36.06 | AV'34 |

9.6 km Dames

| | | |
|-------------------------|-------|---------------------|
| 1.Hizkia Taa1 | 47.42 | Haag Atletiek |
| 2.Evelien van Renselaar | 52.32 | Loopgr. Voorthuizen |
| 3.Jacqueline Kempen | 53.02 | Loopgr. Voorthuizen |

16 km Heren

| | | |
|--------------------|---------|-----------|
| 1.Erik Lichtenberg | 1.17.48 | Apeldoorn |
| 2.Walter Toebes | 1.18.30 | AV'34 |
| 3.Jorn Von Berg | 1.20.09 | AV Veluwe |

16 km Dames

| | | |
|-------------------|---------|-----------|
| 1.Anneke Prenger | 1.26.07 | AV Veluwe |
| 2.Suzan van Megen | 1.26.59 | Zwolle |
| 3.Linda Bloem | 1.51.04 | Apeldoorn |