

FPCFromClipboardUntitled

3.2km mannen

1. Casper van Leeningen	11.57
2. Lauri Hullemann	14.19
3. Tijmen Bouw	15.31
4. Thijs Grashuis	15.32

3.2km vrouwen

1. Sabine Rauw	14.49
2. Wiyada Thiabphet	17.24
3. Lot van Westerveld	18.33

6.4km mannen

1. Jelmer van Leeningen	23.40
2. Peter Timmer	25.30
3. Bas de Kluizenaar	25.38

6.4km vrouwen

1. Hilly Panjer	28.05
2. Marleen Otten	31.47
3. Ashley van Leemkolk	32.13
4. Evelien Keeskamp	32.22

9.6km mannen

1. Jan Grashuis	37.43
2. Harold Barmentloo	39.26
3. Gideon Bouwman	39.41

9.6km vrouwen

1. Marleen vd kolk	54.21
2. Ellen Schreurs	1.02.52
3. Dorita Hermsen	1.08.08

16km mannen

1. Ruud vd wal	1.00.15
2. Roland Besselink	1.05.23
3. Elbert Voogt	1.08.14
4. Ad van Munster	1.10.20
5. Mark Groote Bromhaar	1.10.21

16km vrouwen

1. Regine Kerkhof	1.49.06
-------------------	---------

enige dame op deze afstand