

FPCFromClipboardUntitled

3.2km

1e m	Casper van Leeningen	12.32
2e m	Roy Panneman	15.06
3e m	Laury Hulleman	15.25
1e v	Sabine Rouw	15.52
2e v	Evelien Steenland	18.52

6.4km

1e m	Mark Westerhof	24.08
2e m	Hugo Luteijn	27.20
3e m	René Panneman	29.31
1e v	Nieske Nijland	31.38
2e v	Chantal Blij	38.58

9.6km

1e m	Seran Nijkamp	36.26
2e m	Jasper Commandeur	37.47
3e m	Ruud vd wal	40.10
1e v	Marjo Negerman	48.26
2e v	Grada Boschker	49.48

16km

1e m	Roland Besselink	1.02.16
2e m	Ronald Derksen	1.04.07
3e m	Ton Berghout	1.05.38
1e v	Marijke Verhaar	1.39.05
2e v	Silvia Cervat	1.43.38
3e v	Mariette Stevens	1.43.38