

FPCFromClipboardUntitled

5km mannen

- | | |
|---|-------|
| 1. Floris wardenaar, Arnhem, Ciko '66 | 17:17 |
| 2. Nemi van der Reest, Apeldoorn, AV Veluwe | 21:16 |
| 3. Marcel Mars, Apeldoorn, AV Veluwe | 21:17 |

5km dames

- | | |
|---|-------|
| 1. Astrid van Velden, Hardenberg, Spurt '88 | 20:23 |
| 2. Jolanda Schenk, Apeldoorn, AV Veluwe | 24:02 |
| 3. Monique vd Bos, Apeldoorn, AV Veluwe | 25.05 |

5km jeugd

Sharon en Sabine, Limburg 36:15

10km mannen

- | | |
|---|-------|
| 1. Jelmer van Leeningen, Apeldoorn, AV Veluwe | 35:21 |
| 2. Jan Groot, Hardenberg, Spurt '88 | 40:31 |
| 3. Jan Kuiper, Apeldoorn, AV Veluwe | 40:52 |

10km dames

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. Marjo Negerman, Apeldoorn | 47:02 |
| 2. Janny Bleijswijk, Apeldoorn | 49:48 |

10 Engelse Mijlen mannen

- | | |
|---|---------|
| 1. Tonnie Stouten, Apeldoorn, AV Veluwe | 59:19 |
| 2. Johan Kats, Deventer, AV Daventria | 1:00:55 |
| 3. Elbert Voogt, Apeldoorn, AV Veluwe | 1:03:38 |

10 Engelse Mijlen dames

- | | |
|---|---------|
| 1. Paula van Wijk, Apeldoorn, AV Veluwe | 1:30:33 |
| 2. Annelies Brouwer, Apeldoorn | 1:32:00 |

Omdat het hier om een kleine prestatie-loop gaat zijn alleen de tijden van de eerste lopers genoteerd. De andere lopers konden de tijd altijd op de grote klok bij de finish zien.