

Zondag 15 februari 2009

## 5 KM HEREN

Plts	Naam	GJ woonpl/Vereniging	Tijd
1	Bob de Vries	66 Apeldoorn	18:03
2	Ton Berghout	70 Apeldoorn	18:15
3	Rene van Vliet	55 Apeldoorn	19:06
4	Hugo Luteijn	94 Ugchelen	19:31
5	Rob Paijmans	69 Apeldoorn	20:16
6	Jeroen Lamfers	81 Apeldoorn	20:27
7	Bas Elskamp	92 Apeldoorn	20:50
8	Frank Bod	63 Oosterhout Gld	21:30
9	Anke Visser	86 wijchen	22:24
10	Iwan de wit	73 Apeldoorn	23:52
11	Ronald Kwint	65 Deventer	23:57
12	Henk van der Schaat	62 Apeldoorn	24:04
13	Clidier de Vries	97 Apeldoorn	24:12
14	Pepijn Mantel	Randwijk	25:17
15	H van de Sluis	56 Oosterbeek	26:12
16	Niek Heijs	92 Apeldoorn	26:14
17	W Schaap	77 Apeldoorn	26:23
18	Jan Wieferink	58 Apeldoorn	26:29
19	Ramon Kant	99 Apeldoorn	27:01
20	P Wawczynkiewicz	65 Loenen Gld	27:02
21	Bart Gerritse	94 Ugchelen	27:04
22	Jari Kool	95 Ugchelen	27:04
23	Rob de vries	67 Apeldoorn	27:06
24	Bas Schippers	49 Apeldoorn	27:10
25	Stijn Jansonius	99 Apeldoorn	27:37
26	Nick schreurs	98 Apeldoorn	27:53
27	Brouwer	53 Voorst gem Voorst	27:55
28	Robert Suhre	61 Radio Kootwijk	28:16
29	Jacob Stavasius	61 Ugchelen	29:04
30	Michel Herms	70 Apeldoorn	29:16
31	Nab	62 Apeldoorn	29:27
32	Bert van der Sluis	62 Arnhen	30:11
33	J. van den Bosch	86 Apeldoorn	32:10
34	Marius van Arendonk	49 Ugchelen	33:35
35	Marco de Bruin	75 Apeldoorn	34:03
36	Sikko Roerda	67 Apeldoorn	35:13
37	J Dekker	48 Amsterdam	35:41

## 5 KM DAMES

Plts	Naam	GJ woonpl/Vereniging	Tijd
1	Kim wesselink	81 Apeldoorn	24:47
2	Ineke van Gastel	63 Randwijk	25:18
3	Saskia Bijtjes	77 Deventer	26:10
4	Mijnje de Boer	64 Apeldoorn	26:28
5	Gabrielle Gortworst	94 Apeldoorn	26:39
6	M. Wibier	63 Apeldoorn	28:00
7	Erica Nobels	60 Apeldoorn	28:01
8	Marianka van Sint Anna	71 Apeldoorn	28:41
9	Ellen Stavasius	61 Ugchelen	29:05
10	Caris v an Rijssen	70 Apeldoorn	30:17
11	Miriam Gazzagh	77 Apeldoorn	30:26
12	Marga Rutten	82 Apeldoorn	30:45
13	M Gensen	67 Ugchelen	30:59
14	Antoinette van der Gee	70 Apeldoorn	31:23
15	Willemijn Huising	84 Apeldoorn	32:09
16	Ilse Smilac	90 Rotterdam	32:10
17	Kim Klein Gunnewiek	88 Groenlo	32:12
18	Ans Rijkse	56 Apeldoorn	32:31
19	Angela Schoorel	72 Apeldoorn	33:10
20	Lenie Heg	57 Apeldoorn	33:12
21	wilma Meulenbeek	66 Apeldoorn	33:46
22	Iris	00 Apeldoorn	35:10
23	Hilly Schäffer-de Boer	59 Apeldoorn	37:21
24	Daniella Xhofleer	72 Apeldoorn	38:10

FPCFromClipboardUntitled

10 KM HEREN

Plts	Naam	GJ woonpl/Vereniging	Tijd
1	Wouter visser	83 Rotterdam	36:09
2	Harold Barmentloo	66 Beemte Broekland	38:38
3	Ton Mulder	61 Apeldoorn	38:50
4	Marco Betman	68 Apeldoorn	41:48
5	Lars Slingerland	94 Ugchelen	42:52
6	Ruud Frieling	83 Apeldoorn	42:53
7	Justin Schoenmaker	86 Apeldoorn	43:16
8	Robin Mensink	79 Deventer	43:27
9	Michel Mantveld	80 Apeldoorn	43:44
10	Heg	56 Apeldoorn	43:47
11	Ben Diks	65 Eerbeek	43:53
12	Otto Zeijpveld	58 Laren Gld	44:04
13	Mynko Peterink	71 Apeldoorn	44:09
14	W. Kroesberger	54 Veenendaal	44:19
15	Stephan van Baak	80 Apeldoorn	44:20
16	C van de Brink	54 Apeldoorn	44:49
17	Kromkamp	62 Vorden	44:51
18	Henk Jan van Ee	70 Ede Gld	45:16
19	Johann de Jong	71 Apeldoorn	45:25
20	Menno Koomen	63 Apeldoorn	45:37
21	Gert	56 Apeldoorn	45:53
22	J van Wakeren	56 Apeldoorn	46:02
23	R Nijhof	60 Apeldoorn	46:14
24	Mark Jansonius	Apeldoorn	47:08
25	Bart van Wijngaarden	Lieren	47:11
26	Edwin Knoeff	75 Ugchelen	47:16
27	Rob van de waals	69 Apeldoorn	47:21
28	Meindert Oldenburger	66 Apeldoorn	47:27
29	Theo van hoek	58 Apeldoorn	47:45
30	Henk Bonthuis	53 Apeldoorn	48:06
31	Harry Vogelzang	51 Bleiswijk	48:10
32	Marco Dik	69 Zwolle	48:22
33	Ernst Cornelies	64 Apeldoorn	49:17
34	R Nijdam	69 Apeldoorn	49:23
35	Sander Kalk	94 Vaassen	50:23
36	David Jongeleen	65 Apeldoorn	50:56
37	Andre Holsteen	63 Apeldoorn	51:51
38	Ton Jeronimus	58 Zutphen	52:08
39	J Huisman	67 Apeldoorn	52:15
40	Jan Dobbe	59 Apeldoorn	52:28
41	Freddie Dooyeweerd	74 Apeldoorn	52:32
42	Arjen Buitendijk	60 Apeldoorn	53:06
43	Dennis Groeneveld	68 Velp Gld	53:12
44	Max Eilander	94 Apeldoorn	53:51
45	Steven Dissel	68 Kampen	54:02
46	Paul Eijkelenboom	60 Ugchelen	54:07
47	Rodrique Agbemenya	84 Apeldoorn	54:08
48	Ton Whien	49 Zevenaar	54:10
49	Theo thijssen	59 Zevenaar	54:12
50	GJ van de Brink	52 Apeldoorn	54:14
51	Arthur Pouw	63 Apeldoorn	54:15
52	Marco pellegrom	71 Ede Gld	54:17
53	Fred Vorderman	65 Apeldoorn	54:50
54	Hakenkruger	68 Hilversum	54:50
55	G de Zwaasteniet	56 Apeldoorn	55:18
56	Frank Jansonius	63 Apeldoorn	56:25
57	Jan Wenmaekers	62 Apeldoorn	57:05
58	Ronald Botterweg	60 Apeldoorn	57:07
59	Huib Schröder	70 Apeldoorn	57:41
60	Dick de Jager	64 Apeldoorn	57:43
61	Theo van der Schoot	52 Apeldoorn	58:03
62	Reg Neijnduft	54 Apeldoorn	58:12
63	Harald Seynaeve	70 Apeldoorn	58:33
64	J Groen	52 Apeldoorn	58:55
65	Joey Damming	86 Apeldoorn	1:00:48

FPCFromClipboardUntitled

66	Erik heidekamp	59	Apeldoorn	1:01:10
67	Gerard hermsen	50	Apeldoorn	1:01:11
68	Marcel Witjes	65	Westervoort	1:01:24
69	Danny Bol	74	Beekbergen	1:02:04
70	Fulco van Bosheide	66	Apeldoorn	1:02:20
71	A.J. Kalk	54	Apeldoorn	1:03:23
72	Frank Eilander	57	Apeldoorn	1:05:15
73	DJ Rico	59	Apeldoorn	1:09:26

10 KM DAMES

Plts	Naam	GJ	Woonpl/Vereniging	Tijd
1	Marjon Werink	63	Apeldoorn	50:21
2	Sandra Kwint	87	Apeldoorn	50:49
3	Annelies Boersema	77	Zwolle	51:28
4	Klaske Botterweg	65	Apeldoorn	52:32
5	Marieke van Ham-Hechle	77	Apeldoorn	54:39
6	Marjolijn Kroon	75	Westervoort	56:31
7	Ineke Telgen-Visser	61	Apeldoorn	57:27
8	Margreet Klok	66	Apeldoorn	57:44
9	Aukje simon	58	Apeldoorn	58:19
10	Femmie Beumer	68	Apeldoorn	59:00
11	Aja Rosinda	56	Apeldoorn	59:17
12	Marian Knoeff	71	Ugchelen	59:33
13	Ans Korlste	70	Apeldoorn	59:33
14	W Groen	56	Apeldoorn	59:41
15	Saskia Tholen	52		59:52
16	Astrid Renkers	63	Oene	1:00:16
17	Messica van Veen	62	Apeldoorn	1:01:43
18	Rolinka Hassefras	66	Apeldoorn	1:02:02
19	Ilse Langenbach	72	Apeldoorn	1:02:30
20	Wilma van Dorth	60	Apeldoorn	1:03:09
21	Sharon Janssen	68	Apeldoorn	1:03:11
22	Nathalie Knops	69	Apeldoorn	1:03:23
23	Tineke van der Vinne	60	Apeldoorn	1:05:00
24	Betty Wonnink	65	Apeldoorn	1:06:06

15 KM HEREN

Plts	Naam	GJ	Woonpl/Vereniging	Tijd
1	Johan Kats	69	Deventer	54:59
2	HP Prangma	71	Otterlo	58:45
3	Marcel Derksen	68	Loenen Gld	59:57
4	Alex Salomons	72	wenum wiesel	1:05:25
5	Tierk van Beersum	78	Deventer	1:06:29
6	William Knoeff	70	Apeldoorn	1:06:35
7	Tonny de Winter	64	Deventer	1:07:14
8	Remco hatenboer	64	Hoenderloo	1:07:21
9	Ronald Brouwer	55	Apeldoorn	1:09:03
10	Marcel Hendriks	67	Apeldoorn	1:09:17
11	L Veldhuis	62	Apeldoorn	1:09:19
12	Henk Jansen	55	Apeldoorn	1:09:32
13	Jeroen van Beek	63	Hooglanderveen	1:09:32
14	Andries Langendijk	73	Apeldoorn	1:11:34
15	Rob van Berkum	63	Hooglanderveen	1:12:00
16	Hans Theunissen	68	Arnhem	1:12:08
17	Thomas wermenbol	68	Apeldoorn	1:12:21
18	Roel Peeters	52	Broekland Ov	1:14:50
19	Ep Winterman	43	Apeldoorn	1:15:03
20	John Dingelstad	71	Apeldoorn	1:16:08
21	Kees Pieterse	48	Apeldoorn	1:16:42
22	Mike Wientjes	58	Apeldoorn	1:18:17
23	Henk Slijkhuis	49	Apeldoorn	1:18:52
24	H Morren	59	Otterlo	1:19:18
25	Remco Hoogeveen	69	Nijmegen	1:19:19
26	Frans Nab	66	Apeldoorn	1:19:47
27	MF Bakker	66	Apeldoorn	1:19:47
28	Peter Kok	64	Hooglanderveen	1:20:36
29	Cees Bosselaar	48	Apeldoorn	1:21:11
30	Peter broere	70	Nijmegen	1:21:25

FPCFromClipboardUntitled

31	Henk Schreurs	47 Deventer	1:21:49
32	Berry de Wied	63 Apeldoorn	1:23:40
33	Jan van Bekkum	58 Hooglanderveen	1:23:42
34	EJ Kieft	57 Ugchelen	1:26:34
35	Jan van Geresteyn	50 Barneveld	1:31:02
36	Evert Klomp	46 Apeldoorn	1:31:32
37	Pascal Vliegenthout	73 Apeldoorn	1:31:32
38	Johan Voorhorst	71 Apeldoorn	1:35:11

15 KM DAMES

Plts	Naam	GJ woonpl/Vereniging	Tijd
1	Susanne Weijkamp	72 Klarenbeek	1:19:03
2	Marijke Verhaar	75 Apeldoorn	1:19:19
3	Rianne Rutten	84 Apeldoorn	1:19:25
4	Ingrid Roodink	64 Wenum Wiesel	1:21:49
5	Jellie van der Meer	66 Arnhem	1:21:58
6	Dieke Buwalda	58 Apeldoorn	1:24:55
7	Ans van Berkum	65 Hooglanderveen	1:26:33