

Aantal deelnemers 4e editie: 174

15 km

1	Jan Grashuis	AV Veluwe	55.12
2	Roland Besselink	AV Veluwe	55.57
3	Elbert Voogt	AV Veluwe	59.58

1	dame Annette Voets	AV Veluwe	66.55
---	--------------------	-----------	-------

10 km

1	Eric Baten	Apeldoorn	37.24
2	Ivar Rood	AV'34	38.19
3	René van Vliet	AV Veluwe	40.38

1	dame Sonja Vesseur	AV'34	47.21
---	--------------------	-------	-------

5 km

1	Cees Kraaijeveld	AV'34	18.35
2	Vincent Hydra	Nijmegen	19.30
3	Rob Paymans	AV Veluwe	19.39

1	dame Jaqueline Rustidge	Isala Kampen	18.54
---	-------------------------	--------------	-------