

0709-18

Velp	Posbankloop 30 september 2018	15 KM
3E M45	Nils van Elzelingen	56.57
	Lia van der Meulen	1.12.43
	Cicely van der Leij	1.21.18
	Ed Maternum	1.21.47
	Jan Dijkstra	1.22.16
	Anja van Boekel	1.23.25
	Ingrid Leemkuil	1.27.10
	Nemi van der Reest	1.27.51
	Simone Rietvelt	1.30.17
		6 KM
	Simone Middelveld	38.45
	Judith Volker	38.53
	Iris Sielias	39.11
Velp	Posbank Cross Duathlon	7-21-3 KM
1E M50	Mark Westerhof	1.56.09
Amsterdam-Zaandam	Dam tot Damloop 23 september 2018	10 KM
	Ruud Frieling	1.08.24
		16,1 KM
2E V40	Rachel de Weerd	1.10.53
Velp	Posbankloop Trail 22 september 2018	8 KM
	Monique van den Bos	1.06.29
		24 KM
	Jan Kuiper	2.26.42
Heerde	Baanloop 19 september 2018	5 KM
CR M50+	Tonnie Stouten	16.49
CR V65+	Nelleke Evers	27.10
Epe	Baanwedstrijd 18 september 2018	5 KM
	Christiaan van Putten	19.13
		1 KM
	Marco Betman	3.39
Hatterm	Hoenaard Run 15 september 2018	5 KM
1E M	Dick Elzenga	17.42
	Ronald Derksen	18.50
	Mynko Peterink	19.18
2E V	Corien van der Bijl	20.32
	Hans van Driel	20.39
		10 KM
1E M	Jan Grashuis	35.37
2E M	Gert Jan Lahuis	39.19
Arnhem	Bridge to Bridge 9 september 2018	16,1 KM
	Ed Maternum	1.27.07
Winschoten	Run Winschoten 8 september 2018	100 KM
CR M35	Ruud Frieling	10.39.50

0709-18

Vroomshoop	Triatlon 8 september 2018 Peter Bakker	1/2 Triatlon 4.46.25
Ede	Heiderun 1 september 2018 Sylvia Berends	21,1 KM 2.07.45
	Nathalie Bourgonje	6 KM 38.55
Dalfsen	Loopfestijn 1 september 2018 Dick Elzenga Ronald Derksen	10 KM 38.19 42.50
Ermelo	Ermeloop 18 augustus 2018 Wilco van de Pol	10 KM 39.37
Diever	Midzomeravond Marathon 21 juli 2018 Ruud Frieling	42,195 KM 3.34.46
De Lutte	Dorpsloop 14 juli 2018 Tonnie de Winter	5 KM 21.16
Voorthuizen	Voorthuizen Loopt 14 juli 2018 Henri Rutgers Ellard Schutte Henk van der Schaaf Maikel Brouwer	5 KM 20.31 21.31 21.58 25.46
	Tonnie Stouten Nils van Elzelingen Jan-Willem van Drieënhuizen Nelleke Evers	10 KM 35.56 37.29 47.24 58.04
Zutphen	Baanloop 13 juli 2018 Marcel de Bats Corien van der Bijl Cees Weeda Jan Hollak Raymundo van Egmond Marco Betman	5 KM 17.09 19.47 20.01 20.10 21.16 21.38
	Mynko Peterink	3 KM 11.23
Bussloo	Rondje Bussloo 8 juli 2018 Dennis 't Hoen Eugenio van Mierlo Fred Laan	7,5 KM 29.47 41.44 51.51
1E M	Shayne Rookhuizen	15 KM 57.06
Didam 3E M50	Halve Triatlon 7 juli 2018 Peter Bakker	4.06.12
Doesburg	Viking Extreme Trail 7 juli 2018 Ruud Frieling	50,5 KM 5.56.54

0709-18

Wageningen	Baanloop 6 juli 2018	1500 M
	Marco Betman	5.53
Westervoort	Midzomerrun 1 juli 2018	10 KM
2E M40	Tonnie Stouten	36.57
	Nelleke Evers	1.00.06
Voorthuizen	Groot Boeschoten Trail 1 juli 2018	21 KM
	Eddy Wulfsen	2.03.49