

	club res	
Eerbeek	Lenteloop 26 maart 2017	21,1 KM
	Marco de Boer	1.56.55
	Marije Scholten	1.59.11
	Chantal Herms	2.23.49
		12 KM
	Fred Laan	1.08.42
	Gert ter Buurkes	1.17.38
		6 KM
	Bas Schippers	30.10
	Henk Diekmann	30.31
	Lenteloop Trail 26 maart 2017	20 KM
	Frans Buitenhuis	1.49.27
	Rene van Vliet	1.55.28
	Sylvia Berends	2.12.22
Harderwijk	Bosloopcompetitie 26 maart 2017	10 KM
	Martijn van Eck	43.21
Bad Bentheim	Bentheimer Waldlauf 25 maart 2017	10 KM
	Johan Voorhorst	48.09
Schiermonnikoog 2E M	Monnikenloop 25 maart 2017	16,1 KM
	Hans Alosery	1.16.02
	Bert Duursma	1.18.11
	Tim van Heumen	1.24.58
	Jan Dijkstra	1.26.49
	Frans Nab	1.27.59
	Nemi van der Reest	1.31.23
	Helene Geers	1.33.13
	Klaske Pinxterhuis	1.33.19
	Ingrid Roodink	1.39.23
	Sonja Kerkdijk	1.39.24
	Manda Alosery-Tijsen	1.39.24
		10 KM
	Jan de Graaf	57.12
	Diana Smies	1.00.24
Epe	Epe loopt voor water 25 maart 2017	10 KM
	Dik Musch	48.27
	Rimke Musch	52.55
Epe 3E M	Baanloop AV Cialfo 21 maart 2017	5 KM
	Willem Berghuis	17.17
		1 KM
CR!	Hans Marsman	3.16.3
	Lia van der Meulen	4.02

	club res	
Almere	Lenteloop 19 maart 2017	30 KM
	Gert van den Brink	2.51.02
	Johan Voorhorst	2.52.53
Nijmegen	Stevensloop 19 maart 2017	21,1 KM
3E M50	Tonnie Stouten	1.18.00
	Ronald Derksen	1.18.42
	Bas de Kluizenaar	1.22.45
1E M65 + CR!	Ton Smit	1.26.27
3E V40	Rachel de Weerd	1.31.12
	Frank de Graeff	1.33.28
CR!	Nelleke Evers	2.00.28
	Maria van Driel	2.22.24
		10 KM
	Helene Geers	55.37
	Irma Kleverwal	1.06.36
Utrecht	Marathon 19 maart 2017	42,195 KM
	Harold Peterman	2.59.26
		21,1 KM
	Marco Betman	2.01.40
	Jaya Sicco Smit	2.14.32
Hollum	Vuurtorentrail 18 maart 2017	35 KM
	Eddy Wulfsen	4.01.54
Wapenveld	Kruidenloop 18 maart 2017	5 KM
	Paul Kok	27.33
		10 KM
	Martijn Paalman	34.56
	Eric Baten	37.31
	Jeroen Lamfers	40.13
Den Haag	CPC Loop 12 maart 2017	21,1 KM
	Shayne Rookhuizen	1.17.04
	Rachel de Weerd	1.34.56
Arnhem	Warnsborncross 12 maart 2017	16,5 KM
	Henri Rutgers	1.18.12
		5,5 KM
	Martijn van Eck	23.46
	Marcel Mars	24.47
Driebergen-Rijsenburg	3Bergenloop 11 maart 2017	21,1 KM
	Jan-Willem van Drieënhuizen	1.45.38
		12 KM
	Frans Nab	1.07.00

club res

	Jan Dijkstra	1.07.58
	Nemi van der Reest	1.08.00
	Hans Alosery	1.14.04
	Manda Alosery-Tijsen	1.15.05
	Sonja Kerkdijk	1.15.06
Markelo	Bovenbergcross 11 maart 2017	10 KM
2E M40	Ronald Derksen	39.23
1E M50	Dick Elzenga	39.40
	Peter Bakker	40.11
Harderwijk	Halve Marathon 11 maart 2017	21,1 KM
	Nick Palapessy	1.44.48
Nijverdal	Salland Trail 11 maart 2017	25 KM
	Dini Kok	2.43.10
	Anneke Visser	3.03.21
Zwolle	Baanloop 9 maart 2017	5 KM
	Johan Voorhorst	23.34
Vorden	Acht Kastelenloop 5 maart 2017	30 KM
	Ruud Frieling	2.37.49
	Raoul Huisman	2.43.41
	Johan Voorhorst	2.46.23
	Hans Alosery	2.46.56
	Gert van den Brink	2.46.58
	Marco de Boer	2.48.35
	Marije Scholten	2.48.35
	Annelies Oud	2.59.10
	Francis Janson	2.59.10
		21,1 KM
	Ronald Brouwer	1.58.28
	Ingrid Rook	1.58.28
		10 KM
	Henk van der Schaaf	46.58
	Melanie Hartgers-Tjapkes	47.25
	Ben Koops	52.17
	Ed van der Zwaan	52.31
Alphen a/d Rijn	20 van Alphen 5 maart 2017	20 KM
	Nelleke Evers	1.53.19
	Tonnie Stouten	1.53.19
Garderen	Bos- en Heide-loop 4 maart 2017	10 KM
	Henri Rutgers	43.42
	Marcel Mars	45.09
Deventer	Bunkercross 26 februari 2017	5 KM
1E M40	Peter Bakker	18.46

	club res	
	Willem Berghuis	19.50
	Tonnie de Winter	22.31
	Lia van der Meulen	27.40
Harderwijk	Bosloopcompetitie 26 februari 2017	15 KM
	Suzanne Leunk	1.23.43
		10 KM
	Marcel Mars	47.07
		5 KM
1E M	Tonnie Stouten	18.01
	Nelleke Evers	29.12
Dieren	Jutbergtrail 18 februari 2017	15,2 KM
	Maarten Laan	1.17.13
	Nick Palapessy	1.20.57
	Fred Laan	1.34.31
		7,5 KM
1E M	Dick Elzenga	29.12
Groet	Groet uit Schoorl Run 12 februari 2017	30 KM
	Aad Verveld	2.42.36
		10 KM
	Nils van Elzelingen	36.41
Wierden	Valentijncross 11 februari	10 KM
2E M40	Ronald Derksen	44.48
1E M50	Dick Elzenga	47.27
Epe	Crosscompetitie 4e Cross 11 feb. 2017	10 KM
1E M40	Shayne Rookhuizen	35.55
		7,5 KM
1E V40	Esther Labohm	32.47
Apeldoorn	NK Indoor Masters 5 februari	1500M
1E M50	Tonnie Stouten	4.34,91
1E V40	Rachel de Weerd	5.17,26
Apeldoorn	Asselronde 5 februari 2017	25 KM
	Jan Grashuis	1.31.25
	Ronald Derksen	1.32.33
	Bas de Kluizenaar	1.42.08
	Arnoud Liefers	1.45.26
	Rene van Vliet	1.47.07
	Harold Peterman	1.47.46
	Mark Groote Bromhaar	1.50.29
	Rachel de Weerd	1.52.32
	Erik-Jan Muts	1.54.51

club res

Jeroen Lamfers	1.58.51
Peter van Neijhof	2.04.53
Maarten Laan	2.07.26
Raoul Huisman	2.10.24
Raoul Swelsen	2.11.41
Dik Musch	2.11.56
Leo Brummelkamp	2.14.27
Elmer Hartkamp	2.14.49
Tom Balke	2.15.52
Ingrid Rook	2.17.41
Donna ten Hove	2.17.44
Johan Voorhorst	2.18.56
Jan Esschert	2.19.02
Marije Scholten	2.19.02
Marco de Boer	2.19.07
Gert van den Brink	2.21.11
Hubert von Berg	2.24.58
Mariette van Marrewijk	2.24.58
Francis Janson	2.26.40
Jan-Willem van Drieënhuizen	2.26.40
Annelies Oud	2.26.40
Sonja Kerkdijk	2.38.04
Arjan Kiers	2.38.06
Sylvia Berends	2.39.21
Anneke Visser	2.49.11
Otto Mengelberg	2.51.09
Mini Marathon 5 februari 2017	16,1 KM
Rob Detert Oude Weme	55.59
Shayne Rookhuizen	57.20
Nils van Elzelingen	59.44
Seran Nijkamp	59.51
Wilbert Pannekoek	1.00.39
Jelmer van Leeningen	1.02.18
Marald Brons	1.03.09
Leon Barten	1.09.54
Esther Labohm	1.10.53
Mynko Peterink	1.13.19
Gerald van den Berg	1.13.29
Ruud Frieling	1.13.43
Hans Alosery	1.13.56
Norbert Lohschelder	1.15.55
Jeroen van Beek	1.16.11
Bert Duursma	1.16.16
Gradus Buitenhuis	1.19.27
Vincent van Ginkel	1.19.49
Hans Marsman	1.20.12
Cor van den Brink	1.20.50
Marleen Otten	1.21.23
Marcel Cantor	1.21.30
Rimke Musch	1.23.43
Dennis Weerts	1.25.21

club res

Peter Oosterhaven	1.26.01
Anneke Prenger	1.26.45
Jan de Graaf	1.26.59
Jan Dijkstra	1.27.20
Eric Timmer	1.27.21
Anneke de Loos-Luik	1.27.33
Frans Nab	1.27.39
Ben Koops	1.27.39
Fred Laan	1.27.46
Janet van Ginkel	1.28.07
Evalyne van Lokhorst	1.28.12
Jos Homringhausen	1.28.44
Hans Groen	1.28.57
Aad Derickx	1.29.30
Suzanne Leunk	1.30.02
Ton Jansen	1.30.19
Ronald Brouwer	1.30.28
Johnny Jansen	1.30.38
Wilbert Besseling	1.30.53
Annemiek Baak	1.31.27
Leo Bisterbosch	1.31.30
Marco Modderkolk	1.31.32
Kim Hillebrandt	1.31.58
Ed Maternum	1.32.05
Linda Vloedveld	1.32.47
Paul Kok	1.34.22
Hans Wichers Schreur	1.34.39
Laurens Inpijn	1.34.39
Simone Rietvelt	1.35.53
Carina Evertse	1.36.17
Fiona Markus	1.37.04
Bert Nijmeijer	1.37.31
Martin Blom	1.37.32
Jaya Sicco Smit	1.38.08
Ingrid Leemkuil	1.38.32
Marjolijn Mulderij	1.38.44
Bram van der Linde	1.39.24
Evert Schotpoort	1.39.30
Hajni Potopeanu	1.40.00
Gerard Brummelkamp	1.40.59
Berry de Wied	1.41.58
Wilma Groen	1.43.00
Marianka van Sint Annaland	1.44.02
Maria van Driel	1.44.41
Hans Evers	1.47.23
Fred Schat	1.47.23
Sandra van den Broek	1.47.29
Chris Willems	1.48.06
Lilian Hanekamp	1.48.15
Trees Stens	1.49.24
Ans Drost	1.50.10
Frans Oudt	1.50.10

club res

Mirjam van Gerrevink	1.51.03
Iris de Jong	1.51.03
Mirjam van Gerrevink	1.51.03
Yvonne Hafkamp	1.51.03
Annemieke Stout	2.00.53
Gerda Beeuwkes	2.01.53
Ilse Diks-de Wiet	2.01.55
Acht van Apeldoorn	8 KM
Gjalt Panjer	28.23
Roland Besselink	30.21
Nick Palapessy	32.37
Stenn Westrik	33.26
Werner Fortgens	34.14
Henk van der Schaaf	37.46
Wilco Schut	38.05
Melanie Hartgers-Tjapkes	38.30
Marco Betman	38.46
Mike Lap	39.26
Bastiaan Schippers	41.57
Ruud Frieling	42.20
Seran Nijkamp	42.29
Ashley de Kluizenaar-van de Leemkolk	43.23
Ron de Kluizenaar	43.59
Marcel Derksen	44.07
Erik Wiersma	44.28
Frits Reupkes	44.46
Gert ter Buurkes	45.44
Frans Nab	45.45
Elske Smulders	45.48
Bo van Ginkel	45.52
Aat Kerpershoek	45.59
Rene de Jonge	46.07
Frans de Heus	46.18
Ciska Lamberts	46.38
Dennis Verzijl	46.47
Erika Mulder	47.10
Onno Dik	48.22
Eva Driessen	49.21
Marry Dekker	49.32
Wilma van Dronkelaar	49.35
Margriet Zweverinjk	49.36
Jaap Wind	49.42
Cor van den Brink	49.54
Carin van Rijssen	50.02
Irma Kleverwal	50.07
Jeroen Baak	50.33
Gea Hoving	50.35
Maartje Le Goff	50.36
Lindsey Markus	50.45
Ronald Huiskamp	50.59
Petra Koster	51.08

club res

	Diantha Jansen	51.16
	Janke Wassink	52.07
	Ineke Koldenhof	53.19
	Barbara Derksen-Ramerman	54.22
	Beanca Huisman-Reinders	54.23
	Ans Musters-van Gurp	54.39
	Wim van Bussel	54.46
	Lisette Warnaar	55.16
	Mirjam Singel	55.21
	Marijke de Kluizenaar	55.39
	Maaïke Zilkic	56.37
	Christian Kaldenbach	56.46
	Nienke de Vries	56.46
	Frits Stevens	57.18
	Marcia Schut	59.12
	Marianne Homringhausen	1.00.22
	Sandra Peters	1.01.21
	Heidi Rorijs	1.01.23
	Marjan Denkers	1.04.04
	Patty Bouwens	1.04.09
	Rieëtte Modderkolk	1.05.07
	Fred Laan	1.06.10
Apeldoorn	NK Indoor Masters 4 februari 2017	800 M
1E V40	Rachel de Weerd	2.36,74
Apeldoorn	NK Indoor Masters 3 februari 2017	3000 M
1E M50	Tonnie Stouten	9.34,07
1E V40	Rachel de Weerd	11.35,98
Brummen	Rondje Oeken 29 januari 2017	5 KM
	Hans Marsman	21.20
		10 KM
2E M	Ronald Derksen	36.10
Arnhem	Safari Run 29 januari 2017	5 KM
	Annegriet Bosch	36.42
Markelo	Herikerbergloop 28 januari 2017	10 KM
1E M40	Peter Bakker	35.34
Arnhem	Safari Trail 28 januari 2017	33 KM
2E V	Lia van der Meulen	4.04.02
		22 KM
	Anneke Visser	3.04.14
		11 KM
	Nick Palapessy	54.10
Heerde	Zwolse Bosloop 21 januari 2017	21,1 KM

	club res	
	Johan Voorhorst	1.57.05
		10 KM
2E M	Rob Detert Oude Weme	34.31
	Frank de Graeff	40.53
		5 KM
	Willem Berghuis	20.23
Holten	Holterbergcross 21 januari 2017	10 KM
2E M40	Peter Bakker	40.12
	Ronald Derksen	42.10
	Bas de Kluizenaar	42.31
	Mynko Peterink	51.34
Epe	3E Crosscompetitie 14 januari 2017	10 KM
1E M40	Shanye Rookhuizen	36.35
2E M40	Ronald Derksen	38.49
		7,5 KM
1E V40	Esther Labohm	33.52
Wierden	3E Lageveldloop 14 januari 2017	5 KM
2E V35	Rimke Musch	28.52
Teuge	Teuge Runs For Life 8 januari 2017	10 KM
1E M	Nils van Elzelingen	36.17
	Elbert Voogt	42.00
	Leon Barten	43.00
	Paul Kok	56.27
		5 KM
1E M	Wilbert Pannekoek	17.41