

Naamloos

Klarenbeek	Wim van Beek Crossloop 26 december 2016	10 KM
2E M	Rob Detert Oude Weme	34.43
3E M	Jan Grashuis	35.40
	Ronald Derksen	36.23
	Seran Nijkamp	36.27
	Dick Elzenga	37.10
	Nils van Elzelingen	37.31
	Marald Brons	39.23
	Eric Baten	39.44
	Bas de Kluizenaar	39.49
2E V	Rachel de Weerd	42.18
	Arnoud Liefers	42.24
3E V	Esther Labohm	42.26
	Wim Jochems	42.42
	Dennis van Lohuizen	42.50
	Gerald van den Berg	43.26
	Mynko Peterink	43.37
	Leon Barten	44.48
	Michel Manintveld	45.56
	Hans van Driel	46.53
	Elbert Voogt	46.53
	Maarten Laan	47.25
	Bert Duursma	47.28
	Johan Voorhorst	49.56
	Benno van der Bles	50.40
	Fred Schat	51.29
	Jan de Graaf	52.03
	Mike Lap	52.17
	Marieke Jochems	52.47
	Trees Stens	1.05.30
	Gaby Faulhaber	1.05.39
		8 KM
2E V	Nick Palapessy	33.50
	Marleen Otten	37.27
	Fred Laan	43.55
	Rico van Leeuwen	50.48
		5 KM
2E M	Tonnie Stouten	18.02
	Gjalt Panjer	18.03
	Jelmer van Leeningen	19.15
	Roland Besselink	19.46
	Marcel Mars	21.33
	Frits Reupkes	28.14
	Simone Middelveld	30.35
	Barbara Derksen	33.48
	Irma Kleverwal	34.07
	Willy Els-van Vliet	40.10
	Rene van Vliet	40.11
Epe	Baanloop 20 december 2016	5 KM

		Naamloos	
		Michel Brenninkmeijer	19.39
		Nick Palapessy	19.40
		Wim Jochems	20.35
		Rinus Groen	25.56
Harderwijk 3E V	Bosloopcompetitie 18 december 2016	Suzanne Leunk	15 KM 1.23.18
Dronten 3E V	Kerstloop 17 december 2016	Ilse Pol	21,1 KM 1.18.43
Emmeloord 1E M40	Crosscompetitie 2e cross 10 december 2016	Shayne Rookhuizen	8500 M 33.07
1E V40	Esther Labohm		6000 M 28.57
Nijverdal 1E M50	Nijverdalse Bergcross 10 december 2016	Dick Elzenga Ronald Derksen Mynko Peterink	10 KM 40.43 41.17 50.17
Nijkerk 3E M70	Koude Polderloop 10 december 2016	Melanie Hartgers-Tjapkes Paul Kok	10 KM 49.29 57.48
Zwolle	Baanloop 8 december 2016	Marcel Mars Johan Voorhorst	5 KM 20.47 22.45
's Heerenberg 1E M45 + PR!	Montferlandrun 4 december 2016	Shayne Rookhuizen Dick Elzenga Ronald Derksen Harold Peterman Frank de Graeff Gerald van den Berg Michel Manintveld Dennis van Lohuizen Ton Jansen	15 KM 53.06 53.18 53.42 59.27 1.01.42 1.08.13 1.08.48 1.09.08 1.23.24
		Gjalt Panjer Lian Kraaijvanger Linda Stolk Anoinette van der Geer	7,5 KM 26.56 38.50 46.11 46.29
Heerde	Sintloop 3 december 2016	Ramon Lentink Iris Sielias Irma Kleverwal	5 KM 18.56 29.19 29.46

Naamloos		
Harderwijk	Bosloopcompetitie 27 november 2016 Suzanne Leunk	15 KM 1.23.59
Markelo 3E M40	Bovenbergloop 27 november 2016 Peter Bakker	10 KM 41.08
Ede	Horaloop 26 november 2016 Johan Voorhorst	16,1 KM 1.22.51
Tilburg	Warandeloop 26 november 2016 Hans Marsman	7,5 KM 33.03
Nijmegen	Zevenheuvelenloop 20 november 2016 Ilse Pol Peter Bakker Harold Peterman Ton Smit Michel Brenninkmeijer Rachel de Weerd JanHendrik Wolters Marleen Otten Arno Manschot Peter van Neijhof Frank Vervoort Tim van Heumen Vincent van Ginkel Janet van Ginkel Henk van der Schaaf Hans Wichers Schreur Laurens Inpijn Ron Yanse Kim Hilebrandt Annelies Oud Francis Janson Erik Wiersma Otto Mengelberg Angela van der Mast-Onvlee Erica Mulder Frans Oudt Anneke Visser Maria van Driel Ans Drost Mirjam van Gerrevink Henriëtte den Ouden	15 KM 55.51 58.40 59.06 1.00.16 1.04.49 1.06.17 1.07.32 1.12.56 1.13.16 1.13.50 1.16.32 1.18.50 1.21.45 1.21.45 1.23.20 1.24.51 1.25.00 1.27.33 1.27.42 1.27.46 1.27.47 1.28.25 1.32.44 1.38.08 1.38.50 1.39.13 1.40.07 1.40.26 1.41.34 1.42.38 1.51.56
Nijmegen	Zevenheuvelennacht 19 november 2016 Simone Felder Irma Kleverwal Sandra Peters	7,5 KM 45.58 46.09 52.19
Beekbergen 3E M	Spelderholtloop 13 november 2016 Leon Barten	10 KM 44.16

		Naamloos	
	Elbert Voogt		46.18
			5 KM
	Sanne Hissink		31.37
Harderwijk	1E Cross Crosscompetitie 12 november 2016		8400 M
1E M40	Shayne Rookhuizen		33.26
			6000 M
3E V40	Esther Labohm		28.41
Nunspeet	Zandenplasloop 12 november 2016		10 KM
1E M50 + PR!	Dick Elzenga		34.43
1E V	Ilse Pol		34.57
	Ronald Derksen		35.21
1E M60	Ton Smit		38.59
	Frank de Graeff		39.38
			5 KM
	Ramon Lentink		19.14
	Mynko Peterink		21.21
1E M60	Rinus Groen		22.58
Wierden	2E Lageveldloop 2016-2017 12 november 2016		5 KM
	Rimke Musch		30.25
Bennekom	Bosloop 12 november 2016		4 KM
	Lisette Siemelink		20.03
Zwolle	Baanloop 10 november 2016		5 KM
	Marco Betman		19.42
1E V	Rachel de Weerd		19.47
	Johan Voorhorst		23.08
West-Terschelling	Berenloop 6 november 2016		42,2 KM
	Mark Groote Bromhaar		3.26.35
	Gerald van den Berg		3.53.37
			21,1 KM
	Ingrid Roodink		1.58.33
	Eliza Bonder		2.02.35
	Iwan van Aken		2.12.24
	Otto Mengelberg		2.15.27
West-Terschelling	Kleintje Berenloop 5 november 2016		10 KM
	Raoul Swelsen		50.14
	Manda Alosery-Tijssen		1.01.23
	Hans Alosery		1.01.24
	Bert Nijkamp		1.02.24
Epe	Najaarsloop 5 november 2016		10 KM
	Bert Duursma		47.51

	Naamloos	
	Jan de Graaf	52.54
	Angela vd Mast-Onvlee	1.06.10
	Ans Dost	1.06.42
		5 KM
3E M	Willem Berghuis	18.39
	Hans Marsman	21.46
Rhenen	Bergrace By Night 4 november 2016	3,3 KM
	Rene van Vliet	24.58
		7,6 KM
	Sandra van den Berg	47.35
		11,6 KM
	Tim van Heumen	59.14
Doetinchem	Halve Marathon 30 oktober 2016	21,1 KM
1E M40	Shayne Rookhuizen	1.17.43
1E V45	Esther Labohm	1.34.45
Nijmegen	Devil's Trail Rijk van Nijmegen 30 oktober 2016	11,1 KM
	Annemiek Baak	1.21.28
Harderwijk	Bosloopcompetitie 30 oktober 2016	10 KM
	Suzanne Leunk	52.01
Nijverdal	Diepe Hel Holterbergloop 29 oktober 2016	20 KM
	Harold Peterman	1.22.03
	Peter van Neijhof	1.37.06
	Anneke Visser	2.11.49
		10 KM
	Maria van Driel	1.01.31
Heerde	Dalli Run 29 oktober 2016	5 KM
1E V	Ilse Pol	17.16
	Willem Berghuis	17.57
	Marco Betman	20.35
	Paul Kok	26.28
	Simone Middelveld	29.13
	Iris Sielias	30.57
	Irma Kleverwal	31.32
		10 KM
	Jan Grashuis	36.02
	Peter Bakker	37.51
	Berry de Wied	1.04.13
	Ilse Diks-de Wied	1.04.14
	Gerda Buitenhuis	1.08.55
		15 KM

		Naamloos	
		Bert Duursma	1.12.33
		Jan de Graaf	1.21.54
		Hans Alosery	1.21.54
		Gert van den Brink	1.21.54
Arnhem	4Parken Citytrail 23 oktober 2016		16,1 KM
	Eddy Wulfesen		1.44.59
Dieren	Viking Outdoor Trailrun 22 oktober 2016		16 KM
	Eddy Wulfesen		1.46.48
			8 KM
	Sylvia Berends		1.15.10
Amsterdam	Marathon 16 oktober 2016		42,195 KM
	Shayne Rookhuizen		2.48.48
	Harold Peterman		3.09.25
3e V40 NK!	Rachel de Weerd		3.18.30
	Bas de Kluizenaar		3.52.28
	Karin Cordia		5.01.58
			21,1 KM
	Dennis Weerts		1.58.18
	Janet van Ginkel		2.00.34
	Rico van Leeuwen		2.42.16
Lelystad	Herfstloop 15 oktober 2016		5 KM
1E M70	Paul Kok		26.35
Twello	Glow Run 15 oktober 2016		7,5 KM
1E M40	Henry Rutgers		32.30
	Gerald van den Berg		43.32
	Iwan van Aken		43.56
	Mijntje Crone		44.36
	Wim Mulder		47.21
	Linda Stolk		50.58
	Inge Meijerink		59.42
Loenen	Loenermarktrail 15 oktober 2016		30 KM
2E VSen	Fiona Markus		3.10.38
			16 KM
	Henk van der Schaaf		1.33.09
			8 KM
	Lisette Siemelink		44.08
	Fred Laan		45.14
	Miriam Drieman		52.29
	Esther Vinkenvleugel		53.20
Harderwijk	Athlos Cross 15 oktober 2016		10 KM
2E HMas	Dick Elzenga		41.34

	Naamloos	
	Ronald Derksen	42.39
Zwolle	Baanloop Pec 1910 13 oktober 2016	5 KM
	Marco Betman	20.45
	Johan Voorhorst	23.18
Hoenderloo 2e!	Hoge Veluwe Loop 9 oktober 2016	5 KM
	Willem Berghuis	19.03
	Iris Sielias	30.42
	Annemiek Singel	38.23
		10 KM
	Leon Barten	40.22
	Leo Brummelkamp	46.24
	Jenneke Weijers	50.36
	Evalyne van Lokhorst	52.48
	Erik Wiersma	54.18
	Annelies Oud	56.07
	Otto Mengelberg	57.43
	Erica Mulder	59.00
	Maria van Driel	1.01.40
	Mirjam van Gerrevink	1.01.46
	Irma Kleverwal	1.04.08
		14 KM Trail
	Arnoud Liefers	1.03.12
	Maarten Laan	1.14.27
	Nick Palapessy	1.18.10
	Fred Laan	1.31.42
	Lisette Siemelink	1.32.08
	Karin Cordia	1.32.58
	Anouk Witteveen	1.35.40
	Sylvia Berends	1.35.41
	Lex van den Brink	1.37.26
		21,1 KM
	Norbert Loschelder	1.40.32
Eindhoven	Marathon 9 oktober 2016	42,2 KM
	Ramon Lentink	3.16.09
	Hans Alosery	3.42.03
	Rob Petersen	3.44.25
PR!	Anneke Visser	5.05.37
		21,1 KM
	Rachel de Weerd	1.34.47
	Kim Hillebrandt	2.04.36
Haren	4 Mijl van Groningen 9 oktober 2016	4 Mijl
	Marijke de Kluizenaar	41.51
Apeldoorn	Asselse Mijlenloop 7 oktober 2016	2 Mijl

	Naamloos	
	Marcel Mars	12.59
	Henk van der Schaaf	14.14
	Rinus Groen	14.33
	Bas Schippers	15.09
	Melanie Hartgers	15.30
	Paul Kok	17.33
	Simone Felder	19.01
	Rene van Vliet	23.03
	Willy-Els van Vliet	23.04
	Gerda Stevens	26.13
		4 Mijl
	Sylvia Berends	33.12
	Bram van der Linde	34.08
Apeldoorn	Quintaxloop 4 oktober 2016	10 KM
	Henk Janssen	45.23
Oldenzaal	Huttenkloasloop 2 oktober 2016	21,1 KM
	Shayne Rookhuizen	1.18.11
		5 KM
	Esther Labohm	22.01
Wierden	1E Lageveldloop 2016-2017 1 oktober 2016	5 KM
	Rimke Musch	31.20
Burgh-Zoutelande	Kustmarathon Zeeland 1 oktober 2016	42,195 KM
	Eric Baten	3.06.04
	Wim Jochems	3.55.33
	JanHendrik Wolters	4.10.05