

FPCFromClipboardUntitled

Soest	Sylvestercross 31-12-2013	4 km
	Marijke Dieleman	24.41
	Fiona Markus	32.12
Pannerden	Dijkencross 29-12-2013	10km
	Lex Frentz	39.31
3E V	Astrid Beerten	50.50
Deventer	Brink tot Brinkloop 29-12-2013	10km
	Eric Baten	38.29
	Frank Falkman	38.37
	Leen Dekker	45.09
	Rita Busch	49.26
	Ton Ellenbroek	49.28
	Henk van der Schaaf	50.10
	Andre Oltshoorn	51.09
	Gert Jan Eijkemans	53.59
	Edward van den Berg	55.45
	Francis Janson	57.03
	Ciska lamberts	59.19
	Trees Stens	59.56
	Simone Middelveld	1.00.06
	Iris Sielias	1.00.09
	Floor Lieshout	1.00.12
Alesund (Noorwegen)	Kerstmarathon	42.2 km
	Gert Jan Lahuis	3.11.10
Vorden	Oudejaarsloop 28-12-2013	10km
	Hans Marsman	46.02
	Chris Willems	59.38
		15km
	Joost Gerritsen	1.15.45
Epe	6-uursloop 28-12-2013	6 uur
	Willem Kramer	43.044m
		1 uur
1E M55 + CR!	Jan Hollak	14.471m
Arnhem	3e kerstdagloop 27-12-2013	21.1 km
	Ron de Kluizenaar	1.43.11
	Hubert von Berg	1.38
	Jorn von Berg	1.38
	William Knoeff	1.47.57
		14 km
	Frank Vervoort	1.17.32
Klarenbeek 3E M	Wim van Beekloop 26-12-2013	10km
	Tonnie Stouten	34.10

FPCFromClipboardUntitled

	Dick Elzenga	35.58
	Jan Grashuis	37.08
	Ronald Besselink	37.11
	Ronald Derksen	37.11
	Maurice Winterman	37.34
	Harold Barmantloo	38.54
	Mario Diks	40.10
	Lex Frentz	40.13
	Dennis van Lohuizen	40.55
	Hans van Driel	41.46
2E V	Marjo Negerman	44.30
	Hans Sielias	45.17
	Gerald van den Berg	45.36
	Donna te Hove	48.40
	Johan Voorhorst	49.03
	Lia van de Meulen	50.58
	Astrid Beerten	52.40
	Marc Vastenhout	53.55
	Paul Kok	55.21
		8km
	Irma Kleverwal	52.00
		5km
	Cees Weeda	20.50
	Rinus Groen	21.53
	Nelleke Evers	28.51
	Iris Sielias	28.51
Almen	Berkelloop Trail	22,1 km
	Johan Voorhorst	2.02.54
		10,5 km
	Marc Vastenhout	56.58
Borne	Winter Step One Loop	21,1 km
	Martijn Paalman	1.16.30
		10 km
	Mariette van Marrewijk	47.53
Pannerden	Dijkencross 22-12-2013	10 km
	Lex Frentz	40.10
	Hans Sielias	45.20
	Astrid Beerten	51:34
's Heerenberg	Montferlandnighttrail	17 km
	Rene de Jonge	1.33.12
Dronten	Houtwijk Kerstloop 21-12-2013	21,1 km
	Tonnie Stouten	1.13.34
	Maurice Winterman	1.21.53

FPCFromClipboardUntitled

1E M60	Ton Smit	1.22.37
	Nils van Elzelingen	1.24.05
		10 km
	Nelleke Evers	52.28
Epe	Cialfo Baanwedstrijd 17-12-2013	5000 m
	Jan Hollak	19.04
		1000 m
	Rinus Groen	3.43
Ameland	Adventurerun	21,1 km
2e M50	Frank Falkmann	1.25.04
		10 km
	Marijke Dieleman	57.00
Nijverdal	Bergcross 7-12-13	5,2 km
	Martijn Paalman	18.57
2E M50	Frank Falkmann	20.57
	Marijke Dieleman	30.13
Nijkerk	Koude Polderloop 7-12-2013	5 km
3E M50	Lex Frentz	19.07
Heerde	Sintloop 30-11-2013	10 km
	Henk Diekmann	44.11
	Iwan van Aken	48.46
	Marc Vastenhout	52.03
		5 km
	Chris Willems	28.33
's Heerenberg	Montferlandrun 1-12-2013	15 km
	Ronald Derksen	51.34
2E M45	Dick Elzenga	53.42
	Frank de Graeff	57.17
3E M55	Frank Falkmann	57.35
	Alex Koelink	1.01.58
	Tonnie de Winter	1.05.13
	Dennis van Lohuizen	1.05.28
	Nemi van der Reest	1.17.03
PR!	Sonja Kerkdijk	1.17.05
	Tim van Heumen	1.17.58
	Rita Busch	1.18.13
	Arno Buitenhuis	1.21.02
	Ton Ellenbroek	1.21.02
	Linda Vloedveld	1.21.35
	Francis Janson	1.29.09
	Trees Stens	1.31.50
	Annemieke deJong-Griever	1.34.15

FPCFromClipboardUntitled

	Antoinette van der Geer	1.37.06
		7,5 km
	Simone Middelveld	44.43
Brisbane	Santarun 1-12-2013	4 km
	Astrid Beerten	20.10
Ede	Horaloop 30-11-2013	16,1 km
	Gerald van den Berg	1.09.26
	Johan Voorhorst	1.22.33
		5 km
	Sandra van den Berg	36.11
Zwolle	Twee Bruggenloop 24-11-2013	5 km
	Astrid Beerten	24.12
	Paul Kok	25.24
Tilburg	Warandeloop 23-11-2013	5600m
	Frank Falkmann	21.56
	Hans Marsman	24.44
	Fiona Markus	27.26
		7500m
	Shayne Rookhuizen	27.01
	Dick Elzenga	27.19
	Ronald Derksen	27.22
	Bas Mekking	27.36
	Jeremy Eilander	28.09
		5 km
	Marijke Dieleman	26.03
Nijmegen	Zevenheuvelenloop 17-11-2013	15 km
	Bas Mekking	51.56
	Peter Bakker	57.36
	John Benjamins	1.01.50
	Arno Manschot	1.02.33
	Jan Hendrik Wolters	1.04.28
	Hans Marsman	1.06.13
	Raymundo van Egmond	1.07.24
	Cuno van Diepen	1.07.31
	Leen Dekker	1.07.49
	Marjo Negerman	1.07.03
	Michel Manintveld	1.07.54
	Dik Musch	1.08.02
	Joost Gerritsen	1.08.56
	Norbert Loschelder	1.09.20
	William Knoef	1.10.30
	Meindert Oldenburger	1.11.18
	Hubert von Berg	1.11

FPCFromClipboardUntitled

	Frank Vervoort	1.12.56
	Donna ten Hove	1.14.00
	Peter Oosterhaven	1.16.19
	Henk van der Schaaf	1.17.16
	Ron Yanse	1.17.57
	Tim van Heumen	1.18.42
	Hans Wichers Scheur	1.21.30
	Jaya Sicco Smit	1.24.33
	Bas de Roos	1.25.10
	Charlotte Venneman	1.26.18
	Henk Diekmann	1.26.27
	Nina Wolfswinkel	1.28.09
	Jan van Veen	1.29.24
	Bert Nijkamp	1.32.09
	Simone Felder	1.35.04
	Antoinette van der Geer	1.35.27
	Irma Kleverwal	1.38.56
	Frits Stevens	1.39.32
	Lianne Nab	1.40.24
	Fiona Markus	1.44.47
Raalte	Joop vd Enk Crossloop 17-11-2013	10 km
	Marc Vastenhout	52.57
Bussloo	Rondje Bussloo 17-11-2013	15 km
	Marcel Mars	1.05.01
	Rita Busch	1.15.25
	Folkert van Ttricht	1.17.01
	Arno Buitenhuis	1.23.12
	Edward van den Berg	1.25.15
	Cees Bosselaar	1.30.11
		7,5 km
	Roland Besselink	26.56
	Ton Ellenbroek	36.04
	Bas Schippers	36.51
	Gea Hoving	44.06
	Reinarda Meijerink	46.13
	Sonja Gerrtisen	47.12
Reeuwijk	Reeuwijk hout cross 16-11-2013	9 km
	Ivo Scholten	50.25
	Lex Scholten	52.55
Rijssen	Polybouw crossloop 16-11-2013	5 km
2E M40	Gertjan Lahuis	18.49
2E M50	Frank Falkmann	19.14
	Marijke Dieleman	27.45
		10 km
	Fiona Markus	50.13

FPCFromClipboardUntitled

Oudemirdum	Marderhoekloop 9-11-2013	15,8 km
	Gerald van den Berg	1.13.42
	Ron de Kluizenaar	1.13.42
	Iwan van Aken	1.19.52
Steinfurt	Steinhart 500 Marathon 9-11-2013	42,2 km
	Frank Rietveld	4.25.35
Kampen	1e G/O crosscompetitie 9-11-2013	6 km
	Menno Koomen	28.50
		8 km
1E M35	Shayne Rookhuizen	29.13
	Marcel Mars	35.41
Burg Haamstede	46e Mosselloop 9-11-2013	8 km
	Fiona Markus	44.09
Nunspeet	Zandenplasloop 9-11-2013	5 km
3E M50	Lex Frentz	19.38
	Rinus Groen	20.51
	Astrid Beerten	25.08
2E V40	Marijke Dieleman	25.10
	Paul Kok	26.19
		10 km
	Frank Falkmann	38.10
Mijdrecht	Zilveren Turfloop 3-11-2013	16,1 km
1E M	Ronald Derksen	56.54
		10 km
Esther Derksen		51.06
Terschelling	Kleintje Berenloop 2-11-2013	10 km
	Gerald van den Berg	46.55
Epe	Najaarsloop 2-11-2013	21,1 km
1E M35	Bas Mekking	1.15.25
	Jan Kuiper	1.33.15
	Rita Busch	1.52.21
		10 km
	Frank de Graeff	37.56
	Astrid Beerten	53.45
		5 km
	Dik Musch	21.52
	Marc Vastenhout	25.21
Boskoop	Floracross 2-1-2013	9 km
	Lex Scholten	1.06.57

FPCFromClipboardUntitled

	Ivo Scholten	1.07.27
Wageningen	Bergrace By Night 1-11-2013	11.6 km
	Joop Bosma	1.07.47
		7.6 km
	Miriam de Heus	38.58
	Frans de Heus	43.49
Doetinchem 1E M40	Halve Marathon 27-10-2013	21,1 km
	Ronald Derksen	1.17.44
	YM Dijkstra	2.04.17
		7,5 km
3E M	Roland Besselink	26.28
Etten-Leur 3E V55	Marathon Brabant 27-10-2013	21,1 km
	Nelleke Evers	1.52.17
Assen	WTA 26-10-2013	10 km
	Melanie Tjapkes	48.13
Holten	Diepe Hel Holterbergloop 26-10-2013	10 em
	Martijn Paalman	59.43
	Tonnie de Winter	1.11.45
	Dennis van Lohuizen	1.14.48
	Johan Voorhorst	1.22.05
Heerde	Klokloop 26-10-2013	15 km
	Henk Diekmann	1.10.11
	Michel Manintveld	1.11.11
	Frank Vervoort	1.13.38
	Rita Busch	1.19.26
		10 km
	Harold Barmentloo	39.30
	Peter Bakker	40.47
	Dik Musch	46.18
	Ton Ellenbroek	52.03
	Marc Vastenhout	52.26
		5 km
	Willem Berghuis	19.52
	Mario Diks	20.14
	Ashley de Kluizenaar	27.30
	Iris Selias	27.31
	Simone Middelveld	29.39
Budapest	Budapest Marathon	42,2 km
	Jan-Willem van Driehuisen	3.52.29
Amsterdam	Marathon Amsterdam 20-10-2013	42,2 km

FPCFromClipboardUntitled

	Ramon Lentink	3.09.55
	Michel Brenninkmeijer	3.30.35
	Alex Koelink	3.33.41
	Marjo Negerman	3.47.48
	Donna ten Hove	3.53.20
	Lia van der Meulen	3.56.05
	Frank de Graeff	3.56.05
	Arjan Kiers	4.13.01
	Roelof Nijhof	4.16.21
		21,1 km
	Gertjan Lahuis	1.23.21
	Gerald van den Berg	1.32.59
	Dik Musch	1.44.10
	Melanie Tjapkes	1.50.03
	Bas de Kluizenaar	1.52.28
	Wim de Haan	2.02.08
	Ashley van de Leemkolk	2.03.24
	Ronald Brouwer	2.03.28
	Richard van den Haak	2.15.30
	Kim Hillebrandt	2.21.53
	Rico van Leeuwen	2.33.17
Zwolle	Stadhagenrun	10 km
	Henk Janssen	45.46
Lelystad 1e V50	Herfstloop 19-10-2013	5 km
	Astrid Beerten	25.06
Haren	4 EM Groningen 13-10-2013	4 EM
	Mario Diks	25.58
	Iris Selias	35.32
	Frits Stevens	37.32
Eindhoven	Marathon Eindhoven 13-10-2013	42,2 km
	Bas Mekking	2.55.15
	Nils van Elzelingen	2.57.23
	Kitty Groothedde	3.28.49
		21,1km
3E M40 PR!	Ronald Derksen	1.15.15
	Frank de Graeff	1.22.21
Kring van Dorth	Kleine Haarloop 13-10-2013	9,7 km
	Astrid Beerten	50.41
Loenen	Loenermarkloop 12-10-2013	23,7 km
	Dick Elzenga	1.35.32
1E V50	Anneke Prenger	1.43.12
3E M40	Mark Westerhof	1.43.13
	Marcel Derksen	1.52.28
	Bert van der Saag	1.56.53

FPCFromClipboardUntitled

Gerald van den Berg	2.05.26
Michel Manintveld	2.10.25
Fiona Markus	2.13.50

10 km

Cees Weeda	44.26
Dennis van Lohuizen	47.29
Jeroen Boersma	51.43
Ben Polman	52.38
Henk van der Schaaf	57.04
Jan Dobbe	1.00.23
Esther Derksen	1.03.04
Kim Hillebrandt	1.06.32