

FPCFromClipboardUntitled

Heerde	Van Bank tot Bank Loop	15 km	
	Shayne Rookhuizen	53.24	
	Alex Koelink	1.00.54	
	PR! Arno Manschot	1.03.49	
	PR! Marianne van der Veen	1.03.49	
	PR! Jan-Willem van Driehuisen	1.06.16	
	Johan Voorhorst	1.13.28	
	PR! Melanie Tjapkes	1.14.44	
		5 km	
		Tonnie Stouten	17.11
	Jeremy Eilander	18.11	
	Martin Helmink	21.09	
	Marc Vastenhout	26.05	
Rheden	Veluwezoomtrail 23-6-2013	52 km	
	Elbert Voogt	4.17.58	
	Jeroen Verheul	4.45.31	
	Michel van Driel	4.53.29	
	Peter van Sint Aannaland	5.31.41	
	Ronald Brouwer	5.59.40	
		27 km	
		Gertjan Lahuis	2.18.37
		Eddy Wulfsen	2.57.09
		13 km	
	Annette Voets	1.18.01	
Beekbergen	Midzomeravondrun 22-6-2013	15 km	
	Jelmer van Leeningen	52.54	
	Shayne Rookhuizen	53.33	
	Dick Elzinga	55.26	
	Ronald Besselink	56.04	
	Nils van Elzelingen	58.06	
	Maurice Winterman	58.40	
	Mynko Peterink	1.02.37	
	Jorn von Berg	1.05.18	
	Hans Alosery	1.07.29	
	Henk Diekmann	1.07.29	
	Cor van den Brink	1.07.30	
	Arno Manschot	1.07.30	
	Tonny Uppelschoten	1.07.31	
	Norbert Lohschelder	1.09.39	
	Tom Langerak	1.10.03	
	Eddy Gerritsen	1.10.35	
	Hubert von Berg	1.11.52	
	Bert Duursma	1.12.13	
	Donna ten Hove	1.16.39	
Johan Voorhorst	1.17.26		
Marjan Vermeer	1.18.44		
Lia van der Meulen	1.18.53		

## FPCFromClipboardUntitled

CR V60!	Nelleke Evers	1.19.53
	Tonnie Stouten	1.19.53
	Y.M. Dijkstra	1.21.57
	Bas de Roos	1.28.18
	Trees Stens	1.31.51
	Francis Janson	1.32.48
		5 km
	Mark Westerhof	17.22
	Willem Berghuis	18.58
	Harold Barmentloo	19.00
	Michel Brenninkmeijer	20.01
	Rene van Vliet	20.02
	Rinus Groen	21.04
	Martin Helmink	21.48
	Ronald Derksen	22.50
	Ashely van de Leemkolk	22.50
	Ed van der Zwaan	23.50
	Ton Ellenbroek	24.28
	Marion Groen	24.58
	Jan de Graaf	25.29
	Liesel Feldkamp	26.20
	Eric Belt	26.28
	Sylvia Berends	26.49
	Marjan van der Kraats	27.28
	Evert Schotpoort	27.55
	Klaas Nekeman	28.05
	Gaby Faulhaber	28.41
	Simone Middelveld	28.51
	Marinusjan de Vos	32.42
	Willy-Els van Vliet	35.08
	Louise Nijmeijer	36.01
	Roy Hartgers	40.06
Bergentheim	Banthumloop	10 km
	Bas Mekking	33.58
Epe CR M55!	Cialfo Baanloop 19-6-2013	1 km
	Jan Hollak	3.27,2
Bussloo	Ballonnenloop 15-6-2013	7,5 km
	Chris Willems	42.55
Zevenhuizen	Lions Rottermereen 15-6-2013	10 km
	Suzanne Scholten	54.25
	Lex Scholten	58.00
		5 km
	Sjaak Scholten	24.25
Wekerom 3e M40	Groot Ginkelse Loop 15-6-2013	21,1 km
	Gertjan Lahuis	1.28.42

FPCFromClipboardUntitled

Vlissingen	Colours by the Sea 14-6-2013	5 km
	Suzanne Scholten	29.11
	Lex Scholten	29.54
Vlieland	Vuurtorenloop 9-6-2013	10 ZeeMijlen (18,3km)
	Marjan Vermeer	1.43.18
Twello	Green Run 9-6-2013	21,1 km
	Rinus Groen	1.34.52
	Ronald Brouwer	1.48.33
	Donna ten Hove	1.50.02
	Johan Voorhorst	1.53.53
PR!		10 km
	Arno Manschot	40.23
	Marianne van der Veen	40.32
	Joop Bosma	47.18
	Melanie Tjapkes	47.21
Hoog Keppel	Keppelrun 9-6-2013	5 km
	Paul Kok	25.28
	Astrid Beerten	26.02
Epe 1E M35	NK Masters 8-6-2013	1500 m
	Bas Mekking	4.24.04
Luxemburg 2E V60	ING Night Marathon 8-6-2013	21,1 km
	Nelleke Evers	1.58.57
Zwolle	Halve Marathon Festival 8-6-13	21,1km
	Nils van Elzingen	1.22.46
	Alex Koelink	1.30.24
	Tonnie de Winter	1.35.03
	Henk Diekmann	1.40.14
	Hubert von Berg	1.47.50
	Marco Betman	1.54.19
	Ingrid Roodink	1.58.59
	Cees Bosselaar	1.59.15
Wijchen	Marjo Negerman	28.09
	Mark Visser	38.18
Dalfsen CR V60!	Tweestromenloop	10km
	Ron Yanse	51.04
Dalfsen	Station tot Stationloop	
	Ommen - Dalfsen 29-5-2013	10em
	Nelleke Evers	1.26.56

## FPCFromClipboardUntitled

Nijmegen	Marikenloop 26-05-2013	10km
	Marjo Negerman	43.46
	Mariette van Marrewijk	47.46
	Charlotte Venneman	56.24
	Gaby Faulhaber	58.24
	Simone Felder	1.00.07
	Joyce Hendriks	1.03.10
	Sandria Belt	1.04.01
	Irma Kleverwal	1.04.56
	5km	
	Sandra van den Berg	35.29
Leiden	Leiden Marathon 26-05-2013	10km
	Gertjan Lahuis	38.50
Den Haag	SDU Royal Ten 26-05-2013	10km
	Gert Jan Liefers	31.27
Zutphen 2E M35	Hanzeloop 26-05-2013	10km
	Alex Koelink	40.49
	Henk Diekman	45.09
1E M55		5km
	Rinus Groen	21.16
	Simone Middelveld	28.14
	Ella van der Nat	35.51