

FPCFromClipboardUntitled

Apeldoorn	Clubkampioenschap AV'34 25-09-2011 Rinus Groen	3000m 12.00
Leuques (FR)	Trail des Leuques 25-09-2011 Susanne Leunk Evert Leunk	24km 3.39.20 3.39.20
Velp	Posbankloop 25-09-2011 Ronald Derksen Raymundo van Egmond Tonny Uppelschoten Marianne van der Veen Ron de Kluizenaar Eddy Wulfesen Ype Dijkstra Monique van den Bos Bouke de Vries	15km 53.40 1.12.33 1.15.40 1.15.46 1.15.46 1.19.38 1.21.41 1.25.49 1.25.55
	Jelmer van Leeningen	6km 21.14
Dordrecht 1E M45	Drechtstedenloop 25-09-2011 Nils van Elzelingen	21.1km 1.29.05
Utrecht	Singelloop 25-09-2011 Tonnie Stouten Mynko Peterink Jan Hollak Iwan van Aken Steef van Alphen Iris Sielias	10km 33.44 40.02 40.55 52.20 56.10 1.00.14
Berlijn	Marathon 25-09-2011 Jan-Willem van Drieënhuizen Nemi van der Reest Ronald Brouwer Erik Geerdes Lex van den Brink Berry de Wied	42.2km 3.39.48 3.40.01 3.40.05 3.48.23 4.12.08 4.12.09
Haarlem 2E M50	Zilveren Kruis Achmealooop 25-09-2011 René van Vliet	21.1km 1.27.37
Den Burg	Halve marathon Texel 25-09-2011 William Knoeff	21.1km 1.34.48
Hoogland	Halve van Hoogland 25-09-2011 Nina Wolfswinkel	21.1km 2.00.34
Epe PR!	Baanwedstrijd 20-09-2011 Bas Mekking Maurice Winterman	5000m 16.28,1 18.10,4

FPCFromClipboardUntitled

	Rinus Groen	20.18,5
		1000m
	Tonnie Stouten	2.49,1
	Jeremy Eilander	2.49,6
	Astrid Beerten	4.32,72
Amsterdam	Damloop 18-09-2011	16.1km
	Rob Detert Oude Weme	51.29
	Jelmer van Leeningen	55.55
	Bas Mekking	56.40
	Eric Baten	58.05
	Jeroen Schmidt	58.51
	Marcel Mars	1.14.37
	Theo Hafkamp	1.16.49
PR!	Fiona Markus	1.18.41
	Bas Schippers	1.25.00
	Richard van den Haak	1.25.43
	Wim de Haan	1.26.28
	Dick Koster	1.30.47
	Bas de Roos	1.30.48
	Frans de Heus	1.30.51
	Paula van Wijk	1.32.00
	Jan Wenmaekers	1.32.03
	Irene Baatenburg de Jong	1.40.15
	Jan van Veen	1.44.08
	Rico van Leeuwen	1.48.41
	Judith Stegeman	1.52.23
Hoogland PR!	De Halve 18-09-2011	21.1km
	Jolanda Schenk	1.48.28
	Helene Geers	1.52.13
		10km
	Martin Helmink	42.40
	Ben van thiel	52.03
		5km
	Roy Hartgers	21.05
Hattem	Halve Marathon 17-09-2011	21.1km
	Marianne van der Veen	1.42.51
		10km
	Tonnie de Winter	42.30
	Johan Voorhorst	46.45
	Frits Reupkes	54.34
	Steeff van Alphen	55.19
	Simone Middelveld	57.56
Zwolle 2E M50	Berkumloop 13-09-2011	10km
	Ton Smit	36.43

FPCFromClipboardUntitled

	Henk Janssen	43.31
Epe	Baanloop 13-09-2011	1000m
	Bas Mekking	2.50,9
CR! M35	Jeremy Eilander	2.54,1
CR! M50	Jan Hollak	3.11,7
Bussloo	Rondje Bussloo 12-09-2011	15km
	Dennis van Lohuizen	1.05.21
	John Benjamins	1.07.58
	Tonny Uppelschoten	1.11.49
	Bert Duursma	1.13.14
	Anita Dogan	1.35.59
		7.5km
1e M	Roland Besselink	26.28
	Gerald van den Berg	31.04
	Marco Betman	35.39
	Adri Derickx	36.50
	Tim van den Brink	37.11
	Euginio van Mierlo	39.59
	Jan de Graaf	40.57
	Marjan van de Kraats	41.00
	Cassandra Whittie	44.10
Enschede	Singelloop 11-09-2011	5EM
	Dik Musch	37.22
Arnhem	Bridge 2 Bridge 11-09-2011	10EM
	Edwin de Reus	1.22.39
	Michel Manintveld	1.23.06
		6EM
	Steeff van Alphen	55.04
Varsseveld	Kramprun 10-09-2011	5km
	Tonnie Stouten	16.10
	Jelmer van Leeningen	16.28
	Ronald Derksen	16.46
1e MRec	Maurice Winterman	17.51
Winschoten	Run Winschoten 10-09-2011	10km
	Ronald Brouwer	44.41
	Arno Manschot	45.34
		50km
	Iwan van Aken	4.52.51
Harderwijk	Harderrun 10-09-2011	10km
2e m	Bas Mekking	35.49
Emmeloord	Fish Potato Run 10-09-2011	8EM

FPCFromClipboardUntitled

3e m	Emmanuel Biwott	39.53
	Nemi van der Reest	1.00.02
	Bert Duursma	1.02.21
	Marike Robbers	1.05.09
Beneden-Leeuwen	Dijkenloop 04-09-2011	10km
2e m35	Roland Besselink	36.42
Hoofddorp	Haarlemmermeerrun 04-09-2011	10km
	Marjan Vermeer	49.41
Amsterdam	30km van Amsterdam 04-09-2011	30km
3e m PR	Bas Mekking	1.55.21
	Mark Groote-Bromhaar	2.17.55
	Nemi van der Reest	2.30.19
	Ronald Brouwer	2.32.38
	Ruben Robbers	2.43.07
	Bert Duursma	2.43.54
	Marike Robbers	2.54.04
Tilburg	NK 10km 04-09-2011	10km
1E M60 CR!	Ton Smit	36.38
Warnsveld	Hanzeloop 03-09-2011	5km
	Jeremy Eilander	19.09
	Hennie Weekhout	29.00
	Joyce Hendriks	30.07
		10km
	Ronald Derksen	39.16
	Frank de Graeff	41.52
	Menno Koomen	43.44
	Marianne van der Veen	49.40
	Adri Derickx	55.18
	Nemi van der Reest	58.36
	Linda Vloedveld	58.36
		21.1km
	Arie Claassen	1.44.55
	Gerald van den Berg	1.45.41
	Cor van den Brink	1.48.11
	Theo Hafkamp	1.49.23
	Rob Petersen	1.58.58
	Tonny Uppelschoten	1.58.58
	Anita Dogan	2.44.47
Ermelo	Heideloop 03-09-2011	5km
	Fiona Markus	24.10
	Paul Kok	25.09
	Astrid Beerten	27.29
Utrecht	U-track 02-09-2011	3000m

FPCFromClipboardUntitled

CR! M45	Tonnie Stouten	9.16,94
Wenum-Wiesel	Kroondomeinloop 02-09-2011	10EM
3e m	René van Vliet	1.06.18
1e v	Anneke Prenger	1.20.15
2e v	Miriam Gazzah	1.20.51
	Folkert van Tricht	1.24
		10km
1e m	Peter Bakker	37.38
	Chris Willems	1.02.12
		5km
2e m	Marcel Mars	20.45
3e m	Tim van den Brink	21.32
Apeldoorn	Baaninstuif AV'34 26-08-2011	1500m
	Jeremy Eilander	4.46,42
	Marcel Mars	5.32,05
		800m
	Ronald Derksen	2.18,31
	Menno Koomen	2.23,22
CR! M55	René van Vliet	2.24,17
	Marcel Mars	2.36,71
		400m
	Henk van der Schaaf	1.12,97
		3000m
	Tonnie Stouten	9.21,59
	Ronald Derksen	9.47,31
	Jan Hollak	10.33,42
CR! M55	René van Vliet	10.35,37
	Arie Claassen	12.52,17
	Henk van der Schaaf	13.16,73
Leiden	Avondinstuif 24-08-2011	400m
	Menno Koomen	1.04.93
		100m
CR! M45	Menno Koomen	14,75
Apeldoorn	Runnersworldloop 13-08-2011	5km
	Chris Willems	25.25
Utrecht	Trackmeeting 12-08-2011	800m
	Menno Koomen	2.24,10
Dalfsen	Halve marathon 05-08-2011	21.1km
	Rob Detert	1:11:02
	Ronald Derksen	1:17:47

FPCFromClipboardUntitled

CR! M60	Ton Smit	1:20:54
	Elbert Voogt	1:21:43
	Rob Petersen	1:36:44
	Cor van den Brink	1:37:24
	Erik Geerdes	1:38:45
	Tonny Uppelschoten	1:41:01
	Nemi van der Reest	1:41:29
	Bert Duursma	1:47:09
	Marike Robbers	1:47:30
	Jolanda Schenk	1:48:41
	Lex van den Brink	1:51:39
	Berry de Wied	1:51:40
	Dick Koster	1:59:21
	Bouke de Vries	1:59:57
	Bert Willems	2:01:26
	Ans Dijkstra	2:01:26
	Diana Smies	2:02:23
	Marjan van de Kraats	2:02:37
	Dennis Homan	2:05:41
		10km
	Tonnie Stouten	33:32
	Maurice Winterman	38:27
	Jan Hollak	38:34
	Hans van Driel	39:52
	Menno Koomen	40:19
	Tonnie de Winter	42:13
	Lex Frentz	42:52
	Martin Helmink	44:14
	Hans Sielias	45:21
	Miriam Gazzah	46:05
	Jan de Graaf	54:32
	Klaske Pinxsterhuis	56:39
	Iris Sielias	59:26
		5km
	Paul Kok	25:22
	Astrid Beerten	25:40
	Steeff van Alphen	25:52
	Rico van Leeuwen	25:57
Broekland	Kermisloop 31-07-2011	5.5km
	Steeff van Alphen	29.24
Wierden	Wiezoloop 23-07-2011	10km
	Arie Claassen	43.05
	Johan Voorhorst	46.25
		5km
	Steeff van Alphen	26.56
Wageningen	Trackmeeting 22-07-2011	400m

FPCFromClipboardUntitled

	Tonnie Stouten	61,94
		800m
	Tonnie Stouten	2.13,27
		1500m
	Jan Hollak	5.00,79
		5000m
	Menno Koomen	18.58,19
Utrecht	Trackmeeting 15-07-2011	1500m
	Tonnie Stouten	4.18,00
	René van Vliet	4.51,75
Frankrijk	La Tricolore 13-07-2011	10km
	Susanne Leunk	47.58
Voorthuizen	Loopfestijn 13-07-2011	10km
	Rob Detert Oude Weme	31.18
	Ronald Derksen	33.58
	Bas Mekking	35.20
1E M60	Ton Smit	37.00
2E M50	Cees Weeda	37.42
	Jan Hollak	38.45
	Michel Manintveld	43.17
		5km
1E M	Jelmer van Leeningen	17.09
Hardenberg	Klepperstadloop 06-07-2011	10km
	Ronald Derksen	34.49
	Arno Manschot	46.48
	Tonnie de Winter	46.49
Zutphen	Baantrimloop 05-07-2011	1500m
	Rinus Groen	5.43,68
Westervoort	Midzomerrun 03-07-2011	5km
	Marieke Robbers (haas)	31.56
Heerde	Bank tot Bank loop 02-07-2011	5km
1E M	Tonnie Stouten	16.50
	Hans van Driel	19.15
	Astrid Naber	22.48
	Steeff van Alphen	26.57
	Hennie Weekhout	27.26
	Joyce Hendriks	29.31
	Marion Mijnhout	30.01
	Marjon Prins	34.01
		15km

FPCFromClipboardUntitled

2E M40 PR!	Ronald Derksen	50.53
PR!	Bas Mekking	53.58
	Eric Baten	54.18
2E M50	Jan Hollak	58.38
3E M50	René van Vliet	58.57
	Alex Koelink	1.00.14
PR!	Gerald van den Berg	1.03.12
	Johan van den Brink	1.03.21
	William Knoeff	1.05.24
	Erik Geerdes	1.05.49
	Cor van den Brink	1.05.57
	Jan-Willem van Drienuizen	1.07.24
	Hans Sielias	1.08.23
	Johan Voorhorst	1.11.00
PR!	Miriam Gazzah	1.11.17
	Nelleke Evers	1.19.43
	Dick Koster	1.21.53
Harderwijk	Baanwedstrijd 01-07-2011	400m
CR M45	Iwan van Aken	69,68
		800m
	Tonnie Stouten	2.12,47
		3000m
	Dennis van Lohuizen	11.02,48
PR!	Iwan van Aken	11.17,48
	Rinus Groen	11.51,41