

FPCFromClipboardUntitled

Harderwijk	Bosloopcompetitie 27-03-2011	10km
	Erik Heidekamp	52.37
Haaksbergen	Engelse Mijlenloop 27-03-2011	10EM
	Tonnie Stouten	56.41
2e M50	Ton Smit	59.25
		5EM
	Astrid Beerten	42.03
	Nelleke Evers	42.06
Arnhem	RondjeNL 27-03-2011	5km
	René Harmsen	25.14
		10km
	Hans Wichers Schreur	49.52
	Gaby Faulhaber	1.04.23
Venlo	Venloop 27-03-2011	21.1km
	Rob Detert Oude Weme	1.09.02
	Ronald Derksen	1.12.55
Zandvoort	Circuitrun 27-03-2011	12km
	Jelmer van Leeningen	41.37
	JanHendrik Wolters	51.43
	Mike Wientjes	1.14.45
		5km
	Ramon Lentink	20.12
Diever	Drents Friese Woldmarathon 26-03-2011	21.1km
	Klaske Pinxsterhuis	1.46.45
	Bert Willems	1.47.57
	Helene Geers	1.52.06
	Ingrid Roodink	1.54.13
	Cees Bosselaar	1.54.13
	Ans Dijkstra	1.55.23
Eerbeek	Lenteloop 20-03-2011	21.1km
	Mark Westerhof	1.21.14
	William Knoeff	1.30.40
	John Benjamins	1.32.57
	Menno Koomen	1.47.49
	Carin Evertse	2.06.56
	Karin Thonus	2.07.00
		13km
	Cor van den Brink	57.17
	Frans Nab	1.04.32
	Folkert van Tricht	1.04.44
	Simone Middelveld	1.13.14
	Ronald Bax	1.14.03

FPCFromClipboardUntitled

		6km
1e M	Bas de Kluizenaar	21.12
	Ron de Kluizenaar	26.49
	Jolanda Schenk	26.50
	Ashley vd Leemkolk	27.21
	Bas Schippers	27.47
	Hennie Weekhout	30.53
	Marijke de Kluizenaar	40.50
Nijkerk	Veluwepoortloop 19-03-2011	10km
	Johan Voorhorst	48.27
Duitsland	Sonsbecker Fruhjahrswaldlauf 19-03-2011	8km
	Evert Leunk	39.14
		4km
	Susanne Leunk	18.38
Wapenveld	Euroma Kruidenloop 19-03-2011	10EM
2e M	Jeroen Schmidt	59.47
	Gerald van den Berg	1.09.55
	Michel Manintveld	1.10.12
		10km
2e M	Jelmer van Leeningen	33.50
	Ramon Lentink	42.07
		5km
3e M	Jeroen Lamfers	17.42
3e V	Kim Wesselink	22.56
Epe	Baanloop 15-03-2011	5000m
	Ronald Derksen	16.25,9
	Jelmer van Leeningen	16.32,0
CR M60	Ton Smit	18.02,5
	Réne van Vliet	18.38,6
	Jan Kuiper	19.38,9
	Fiona Markus	22.45,3
	Bas Schippers	23.00,8
		1000m
CR M45	Tonnie Stouten	2.52,1
CR M50	Jan Hollak	3.14,7
Nieuw Wehl	Fatimaloop 13-03-2011	15km
	Roland Besselink	54.11
Amsterdam	Louis Vinkloop 13-03-2011	10km
	Mark Groote Bromhaar	39.21
Den Haag	CPC-loop 13-03-2011	21.1km

FPCFromClipboardUntitled

	Nils van Elzelingen	1.23.26
	Frank de Graeff	1.25.39
	Lex Frentz	1.35.10
	Michel Manintveld	1.37.51
	Jaring de Vries	2.10.19
	Astrid Beerten	2.16.49
	Francis Janson	2.18.08
		10km
	Harold Barmantloo	39.05
Harderwijk	Halve Marathon 12-03-2011	21.1km
	Maurice Winterman	1.19.34
	Jeroen Schmidt	1.20.12
	Marianne van der Veen	1.39.34
		10km
	Edwin de Reus	49.58
Kampen 1e m	32 van Kampen 12-03-2011	32km
	Shayne Rookhuyzen	1.59.29
	Annette Voets	2.36.02
	Ronald Brouwer	2.39.19
	Nemi van der Reest	2.44.25
	Tonny Uppelschoten	2.51.28
	Rob Petersen	2.51.28
	Adri Derickx	2.56.06
		21.1km
	Tonnie de Winter	1.33.16
	Bouke de Vries	1.56.29
	Diana Smies	2.01.52
	Marjan van de Kraats	2.01.53
		10km
	Menno Koomen	45.28
Barcelona	Barcelona Marathon 06-03-2011	42.2km
	Roel Nijhof	3.49.00
Alphen 1e M45	20 van Alphen 06-03-2011	20km
	Rob Detert Oude Weme	1.06.34
	Tonnie Stouten	1.09.26
	Ton Berghout	1.16.58
Vorden	Achtkastelenloop 06-03-2011	30km
	Elbert Voogt	1.56.54
	Annette Voets	2.24.49
		21.1km
3e M	Ronald Derksen	1.16.27
	Mark Groote Bromhaar	1.29.25

FPCFromClipboardUntitled

		10km
	Jelmer van Leeningen	33.06
	Peter Timmer	35.39
	Cees Weeda	36.12
	Bas de Kluzenaar	36.52
	Frank de Graeff	37.29
	Jan Hollak	37.30
	René van Vliet	37.57
	Hans van Driel	38.51
	Ramon Lentink	41.06
	Hans Sielias	44.04
	Ed van der Zwaan	44.58
	Jolanda Schenk	46.44
	Hans Wichers Schreur	47.22
	Johan Voorhorst	47.54
	Wim van Bussel	51.55
	Dick Koster	52.20
	Astrid Beerten	53.37
	Iris Sielias	54.31
	Melanie Tjapkes	54.32
	Hennie Weekhout	54.58
	Simone Middelveld	55.30
	Joyce Hendriks	58.06
	Gaby Faulhaber	1.02.36
Goor	Bovenbergcross 05-03-2011	10km
1e M	Martijn Paalman	36.25
		5.2km
	Peter Bakker	18.03
Zwolle	Zwartewaterloop 27-02-2011	15km
	Cees Bosselaar	1.20.45
		5km
	Ingrid Roodink	26.53
Harderwijk	Bosloopcompetitie 27-02-2011	5km
	Erik Heidekamp	24.49
		10km
	Elbert Voogt	38.49
Apeldoorn	NK Indoor Masters 27-02-2011	3000m
1e M40-45	Tonnie Stouten	9.15,03
3e M35	Ronald Derksen	9.45,95
		1500m
	Dick Elzenga	4.35,83
	Arie Claassen	5.41,32
	Jan Hollak	5.02,87

FPCFromClipboardUntitled

		800m
	Renco Hatenboer	2.22,92
		200m
	Arie Claassen	33,80
		60m
	Arie Claassen	10,27
Didam	De Plok Baggerloop 27-02-2011	12km
	René de Jonge	1.03.20
Ubbergen	Nico de Witt Halve marathon 27-03-2011	10km
	Edwin de Reus	46.38
Vreden	Volkslauf 26-02-2011	21.1km
2e M55	Ronald Brouwer	1.36.15
	Erik Geerdes	1.42.08
1e V45	Klaske Pinxsterhuis	1.47.37
1e V55	Helene Geers	1.56.20
		10km
	Miriam Gazzah	47.52
	Jolanda Schenk	48.39
	Ep Winterman	49.35
Druten	N322-Loop 26-02-2011	12.6km
3e M	Jeroen Schmidt	45.51
Twello	Rondje Bussloo 20-02-2011	15km
	Michel ManintVeld	1.06.30
	Gerald van den Berg	1.10.11
	Tonny Uppelschoten	1.11.41
		7.5km
	René van Vliet	29.47
	Peter van Sint Annaland	30.35
	Iwan van Aken	31.01
	Erik Heidekamp	35.56
	Joyce Hendriks	43.59
Nijverdal	NK Cross 19-02-2011	12055m
	Shayne Rookhuyzen	45.05
	Tonnie Stouten	45.59
	Ronald Derksen	46.45
	Dick Elzenga	47.36
	Maurice Winterman	47.58
Dieren	Jutbergloop 19-02-2011	15km
	Hans Wichers-Schreur	1.19.05

FPCFromClipboardUntitled

		10km
	Peter Timmer	36.54
	Johan Voorhorst	50.10
Schoorl	Halve marathon 13-02-2011	30km
	Maurice Winterman	1.58.14
		21.1km
	Rob Detert	1.10.32
	Cees Bosselaar	1.53.13
	Ingrid Roodink	1.55.43
		10km
	Ben Bilderbeek	54.09
Epe	G/O Kampioenschap 12-02-2011	10000m
3e M	Shayne Rookhuyzen	35.44
	Frank de Graeff	41.09
		7500m
3e M50	Cees Weeda	30.32
		6000m
	Fiona Markus	29.25
Apeldoorn	Midwintermarathon 06-02-2011	8km
	Rob Detert Oude Weme	25:51
	Roland Besselink	27:49
	Dick Elzenga	28:10
	Cees Weeda	30:19
	Jaap van de Rijt	35:45
	Ed Van Der Zwaan	36:57
	Edwin Knoeff	37:06
	Kristiaan Bax	39:07
	Henk Mossing Holsteijn	39:25
	Bas Schippers	39.25
	Walter Stouten	40:22
	Miriam de Heus	41:39
	Bart Jongman	42:15
	Jan van de Esschert	42:52
	Wim van Bussel	42:53
	Frits Brentjens	43:44
	Melanie Tjapkes	44:42
	Frits Reupkes	45:49
	Hessel Robbers	45:49
	Nanik Schumacher	45:50
	René Harmsen	46:15
	Harry Stens	47:14
	Mariska ter Velde	48:05
	Michiel Weijers	49:02
	Anna Makaloy	49:53
	Elly Stens	50:05

FPCFromClipboardUntitled

Anja Kool-Borjeson	50:05
Eddy Vos	50:36
Patrick Rouwenhorst	50:52
Carin van Rijssen	51:36
Marjolein Hermans	51:57
Alie Kraal-Adema	53:33
Didi Heij	53:34
Yvonne Franken	53:35
Theo van der Schoot	53:53
Anita Luimes	55:42
Inge te Loo-Veldhuizen	55:52
Lydia Telnekes	56:15
Irma Kleverwal	56:19
Marieke Gorkink	57:20
Rosita Ariens	57:34
Laura Reints	1:00:56
Ilse de Wied	1:06:54

18.5km

Ronald Derksen	1:03:48
Jelmer van Leeningen	1:04:13
Tonnie Stouten	1:06:20
Martijn Paalman	1:08:21
Maurice Winterman	1:10:59
Marald Brons	1:12:38
Frank de Graeff	1:13:18
Bas de Kluizenaar	1:13:35
Arnoud Liefers	1:13:38
Jan Hollak	1:15:59
Rene van Vliet	1:16:49
Gerald van den van den Berg	1:19:07
Johan van den Brink	1:20:49
Ramon Lentink	1:21:18
Hilly Panjer	1:21:47
John Benjamins	1:22:00
Alex Koelink	1:22:06
Cor van den Brink	1:22:12
Arie Claassen	1:22:44
Gerhard Bos	1:23:42
Tonnie de Winter	1:23:54
Marianne van der Veen	1:24:02
Marcel Mars	1:25:16
Roland Kummerhove	1:28:01
Lex van den Brink	1:28:40
Ben Polman	1:28:42
Astrid Naber	1:29:11
Edwin de Reus	1:29:51
Maarten Welker	1:30:49
Arno Manschot	1:31:23
Klaske Pinxsterhuis	1:31:27
Wouter Hagen	1:31:34
Anneke Prenger	1:31:58

FPCFromClipboardUntitled

Miriam Gazzah	1:32:27
Hans van Geel	1:33:52
Leo Bisterbosch	1:34:57
Frank van den Berg	1:35:05
Lourens Thunissen	1:35:08
Bert Duursma	1:36:20
Johan Voorhorst	1:36:33
Ingrid Roodink	1:36:46
Ruben Robbers	1:36:47
Mark Goertz	1:39:06
Folkert van Tricht	1:39:21
Hans Wichers Schreur	1:39:39
Meindert Oldenburger	1:40:06
Marion Groen	1:41:22
Jolanda Schenk	1:41:34
Anita Krijt	1:41:34
Frans Nab	1:41:36
Jaring de Vries	1:41:47
Harald Wind	1:41:55
Paul van Alphen	1:42:42
Nelleke Evers	1:42:46
Richard van den Haak	1:43:11
Linda Vloedveld	1:44:05
Frans de Heus	1:44:57
Liesel Feldkamp	1:44:59
Wim de Haan	1:45:06
Sonja Kerkdijk	1:45:58
Nina Wolfswinkel	1:46:29
Martin Koster	1:46:31
Hans Groen	1:47:01
Astrid Beerten	1:47:51
Wilma Groen	1:47:56
Rob Ariens	1:48:25
Ton Tonino	1:48:48
Marjan van de Kraats	1:48:50
Jan de Graaf	1:48:50
Fred Pieete	1:49:28
Carina Evertse	1:49:51
Rico van Leeuwen	1:51:57
Marianka van Sint Annaland	1:51:58
Iris Sielias	1:52:50
Geralda van den Brink	1:52:51
Marius Logtenberg	1:53:25
Claudia de Wied	1:54:12
Marion Mijnhout	1:54:37
Trees Stens	1:55:09
Esther Derksen	1:55:39
Simone Middelveld	1:55:49
Chris Willems	1:57:10
Bas de Roos	1:57:24
Ronald Bax	1:59:24
Hennie Weeekhout	2:03:39

FPCFromClipboardUntitled

	Eduard Bakker	2:06:57
	Ans van den Broek-Willems	2:09:52
		27.5km
	Nils van Elzelingen	1:54:41
	Jeroen Schmidt	1:57:20
	Mark Groote Bromhaar	1:59:49
	Bert van Asselt	2:03:27
	Tinus Kleverwal	2:08:45
	JanHendrik Wolters	2:10:05
	William Knoeff	2:10:26
	Michel Manintveld	2:11:01
	Jan-Willem van Driehuisen	2:14:36
	Marieke Robbers	2:31:07
	Nemi van der Reest	2:31:08
	Erik Geerdes	2:31:08
	Tonny Uppelschoten	2:34:12
	Cees Bosselaar	2:38:47
	Berry de Wied	2:40:20
	Dick Koster	2:45:19
		42.2km
	Marcel Derksen	3:32:31
	Hans Sielias	3:35:32
	Ronald Brouwer	3:43:18
	Jeroen Verheul	3:46:17
Harderwijk 1e M	Bosloopcompetitie 30-01-2011 Bob de Vries	5km 17.47
Oostvoorne 2e V	Lengkeek Kruiningergorscross 30-01-2011 Fiona Markus	8.8km 42.26
Holten	Holtenbergcross 29-01-2011 Martijn Paalman Ronald Derksen	10km 35.34 36.37
Apeldoorn	AV PEC Indoor 29-01-2011 Tonnie Stouten Jan Hollak	1500m 4.25,84 4.55,63
Arnhem	Safarirun 23-01-2011 Jolanda Schenk	10km 47.07
1e V35	Ingrid Lemke Johan Voorhorst Reinarda Meijerink Wilma Meulenbeek	5km 19.38 23.35 28.49 36.15
't Harde	NK Militairen Cross Country Jeroen Schmidt	10km 39.04

FPCFromClipboardUntitled

Berg en Dal	Leemkuilcross 16-01-2011	9290m
	Fiona Markus	48.15
Heerde	Zwolse Bosloop 15-01-2011	21.1km
	Bob de Vries	1.22.36
	Renco Hatenboer	1.33.07
	Ronald Brouwer	1.36.28
3e V	Anneke Prenger	1.48.04
	Eddy Gerritsen	1.55.29
		10km
	Nils van Elzelingen	37.26
	Jan Hollak	39.12
	Frank van den Berg	49.22
	Gemma Velders	54.36
	Hetty Ketting Olivier	57.18
		5km
	Cassandra Whittie	27.24
Egmond	Halve van Egmond 09-01-2011	21.km
	Jelmer van Leeningen	1.15.29
	Bert van Asselt	1.32.25
	Erik Heidekamp	1.59.10
		10km
	Frans de Heus	1.03.16
Apeldoorn	Klaverbladloop 09-01-2011	10km
	Ronald Derksen	34.27
	Shayne Rookhuijzen	34.27
	Ton Berghout	36.27
	Jan Grashuis	36.30
	Dick Elzenga	36.50
	Nils van Elzelingen	37.51
	Marald Brons	39.00
	Harold Barmantloo	39.10
	Mark Grootte Bromhaar	39.35
	Frank de Graeff	39.39
	Alex Koelink	41.02
	Lex Frentz	41:10
	Gerald van den Berg	41:14
	Ton Mulder	41:22
	René van Vliet	41:41
	Johan van den Brink	42:13
	Ramon Lentink	42:17
	Hans van Driel	42:20
	Michel Manintveld	42:52
	Marcel Derksen	43:04
	John Benjamins	43:05
	Iwan van Aken	43:43

FPCFromClipboardUntitled

Arie Claassen	44:10
Tinus Kleverwal	44:16
Marcel Mars	44:42
Erik Geerdes	45:39
Willie van Gurp	46:14
Edwin de Reus	47:50
Jolanda Schenk	48.36
Miriam Gazzah	50.23
Frans Nab	51:36
Geert ter Heerdt	53:03
Ep Winterman	53:19
Froukje de Wolde	54.34
Wim van Busse	54:46
Gert Smit	54:56
Freddie Dooijeweerd	55:47
Joyce Hendriks	1.00.43

5km

Tonnie Stouten	17.23
Roland Besselink	17.27
Peter Timmer	17.53
Jan Hollak	18.59
Ingrid Lemke	19.13
Jan Wenmaekers	24.50
Paula van Wijk	26.51
Marjolein Hermans	32.02
Bas Schippers	32.52
Jenneken Vosselman Bosch	32.57
Theo van der Schoot	33.31
Marieke Gorkink	33.45
Liesbeth Hammer	33.45
Irma Kleverwal	35.02
Marjet Amptmeijer	39.41
Sandra Weijers	39.41

2km

Esther Derksen	12.58
----------------	-------

Vaassen	Wilde Midwinterloop 08-01-2011	10EM
3e M	Dennis van Lohuizen	1.07.32
	William Knoeff	1.08.08
	Nemi van der Reest	1.13.29
1e V	Anneke Prenger	1.17.39
	Bert Duursma	1.21.08
	Johan Voorhorst	1.23.27
	Jan Dijkstra	1.23.33
	Hans Wichers Schreur	1.24.38
2e V	Marika Robbers	1.26.07
3e V	Liesel Feldkamp	1.26.29
	Astrid Beerten	1.26.39
	Paul Kok	1.28.18
	Linda Vloedveld	1.30.02

FPCFromClipboardUntitled

	Geralda van de Brink	1.38.57
		10km
	Hans Sielias	44.44
	Edwin Knoeff	47.03
	Hennie Weekhout	1.02.13
		5km
2e V	Simone Middelveld	28.47
		10EM
Woudenberg	Florijnloop 08-01-2011	1.1703
	Annette Voets	
		10km
Deventer	Brink tot Brinkloop 02-01-2011	
	Ronald Derksen	34.17
	Roland Besselink	35.58
	Ton Berghout	36.09
	Jeroen Schmidt	36.31
	Maurice Winterman	37.16
	Elbert Voogt	38.11
	Frank de Graeff	40.03
	Dennis van Lohuizen	40.13
	René van Vliet	41.14
	Gerald van den Berg	42.02
	Michel Manintveld	42.44
	Hans Sielias	43.28
	Martin Helmink	45.59
	Johan Voorhorst	51.16
	Astrid Beerten	51.42
	Freddie Dooijeweerd	54.59
	Iris Sielias	56.53
	Simone Middelveld	57.46
	Silvia Mulderij	1.01.05