

FPCFromClipboardUntitled

Soest	Sylvestercross 31-12-2010	8000m
	Iwan van Aken	39.59
		6000m
	Fiona Markus	31.37
Klarenbeek	Wim van Beek Loop 26-12-2010	10km
2e M	Jelmer van Leeningen	35.48
3e M	Roland Besselink	37.35
	Maurice Winterman	38.23
1e V	Ingrid Lemke	42.39
	Arie Claassen	49.07
	Cees Bosselaar	52.03
	Hans Wichers Schreur	52.13
	Johan Voorhorst	52.16
	Astrid Beerten	56.59
	Trees Stens	1.06.32
Rijssen	Ter Steege Crossloop 18-12-2010	10km
	Martijn Paalman	38.37
Spijkenisse	Spark Marathon 12-12-2010	42.2km
	Willem Kramer	4.27.56
Nijkerk	Koude Polderloop 11-12-2010	5km
2e V40	Astrid Beerten	24.25
Papendal	Papendalcross 11-12-2010	8100m
	Shayne Rookhuizen	28.23
	Maurice Winterman	30.11
		6600M
3e m50	Jan Hollak	26.42
	Fiona Markus	32.06
		10km
	Geert ter Heerdt	52.25
Lelystad	Wintercup 05-12-2010	10km
	Erik Heidekamp	52.13
Heerde	Sintloop 05-12-2010	5km
	Hans Sielias	22.29
	Iris Sielias	27.13
		10km
	Ramon Lentink	45.51
	Dick van Beek	53.07
	Evert Klomp	1.01.17
	Cassandra Whittie	1.02.20
Nijverdal	Nijverdalse Bergcross 04-12-2010	10km

FPCFromClipboardUntitled

	Martijn Paalman	40.17
Leek (GR)	Nienoord Crossloop 04-12-2010 Meindert Oldenburger haas/coach	5km 27.16
Harderwijk	Bosloopcompetitie 28-11-2010 Erik Heidekamp Dick van Beek	10km 51.12 53.18 15km
2e V	Elbert Voogt Annette Voets	1.01.41 1.11.31
Zwolle	Zuiderzeemarathon 27-11-2010 Marcel Derksen Ronald Brouwer	42.2km 3.17.44 3.37.47
Ede 1e M35	Horaloop 27-11-2010 Frank de Graeff Hans Sielias Mario Diks Iris Sielias	5km 19.36 21.36 25.52 26.24
	Johan Voorhorst	10km 49.21
	Ans Dijkstra	10EM 1.26.08
Tilburg 2e V40	Warandeloop 27-11-2010 Hilly Panjer Fiona Markus	5600m 23.27 27.14
Nijmegen	Zevenheuvelenloop 21-11-2010 Jelmer van Leeningen Jeroen Schmidt Cees Weeda Peter Bakker Mynko Peterink Jan Hollak Michel Manintveld Ramon Lentink Jan Hendrik Wolters Lex van den Brink John Benjamins Iwan van Aken Jan Willem van Driehuisen Leen Dekker Roel Nijhof Nemi van der Reest Tonnie de Winter Erik Geerdes Hans Wichers Schreur	15km 51.36 55.42 55.56 56.38 1.00.23 1.00.26 1.02.50 1.05.35 1.06.07 1.06.23 1.06.56 1.07.25 1.07.48 1.08.43 1.08.50 1.09.14 1.09.20 1.10.30 1.14.58

FPCFromClipboardUntitled

	Jolanda Schenk	1.15.08
	Marjan Vermeer	1.15.52
	Ron Yanse	1.16.30
	Berry de Wied	1.17.33
	Liesel Feldkamp	1.18.42
	Sonja Kerkdijk	1.18.43
	Jaring de Vries	1.18.49
	Astrid Beerten	1.19.51
	Ton Tonino	1.21.01
	Bas Schippers	1.22.41
	Bas de Roos	1.23.20
	Jannie de Vries	1.23.47
	Wilbert Besseling	1.24.11
	Ben Bilderbeek	1.25.40
	Nina Wolfswinkel	1.26.22
	Frans de Heus	1.26.50
	Claudia de Wied	1.27.24
	Martin van den Broek	1.28.09
	Simone Middelveld	1.29.22
	Arline Meijer	1.29.31
	Francis Janson	1.31.38
	Hennie Weekhout	1.31.50
	Rico van Leeuwen	1.36.28
	Ans van den Broek - Willems	1.36.44
	Trees Stens	1.38.06
	Silvia Mulderij	1.41.25
Harderwijk	G/O Cross 13-11-2010	5000m
1e V45	Annette Voets	23.34
		9000m
	Shayne Rookhuijzen	32.14
3e M40	Maurice Winterman	34.45
Nunspeet	Zandenplasloop 13-11-2010	10km
2e M50	Jan Hollak	38.44
	Erik Heidekamp	49.43
	Nemi van der Reest (haas)	49.55
	Liesel Feldkamp	49.55
	Sonja Kerkdijk	49.56
	Astrid Beerten	51.01
	Geert ter Heerdt	54.26
		5km
2e M40	Lex Frentz	19.11
	Frank de Graaff	19.35
New York	Marathon 07-11-2010	42.2km
	Ans Dijkstra	4.20.24
W Terschelling	Berenloop 07-11-2010	42.2km
	Peter Bakker	2.54.54

FPCFromClipboardUntitled

	Iwan van Aken	4.05.09
	Lidy Kerkhof	4.31.39
		21.1km
	Nemi van der Reest	1.41.54
	Rik Plakke	1.42.28
	Bert Willems	1.48.34
	Jolanda Diks	1.48.40
	Cees Bosselaar	1.50.49
	Bert Duursma	1.51.55
	Frans Nab	1.52.00
	Ingrid Roodink	1.52.43
	Jan Dijkstra	1.53.05
	Jaring de Vries	1.55.27
	Linda Vloedveld	1.57.52
	Jannie de Vries-Post	2.02.53
	Hessel Robbers	2.08.48
	Geralda van den Brink	2.12.07
	Ineke Telgen-Visser	2.12.07
	Trees Stens	2.21.28
Lelystad	Wintercup 07-11-2010	5km
	Erik Heidekamp	23.59
Twello	Rondje Bussloo 07-11-2010	7.5km
2e M	Jeroen Schmidt	26.57
1e V	Ingrid Lemke	29.49
	Edwin Knoeff	33.39
		15km
	Geert ter Heerdt	1.22.00
Vorden	Grote Veldloop 07-11-2010	7.5km
	Ed van der Zwaan	36.06
Apeldoorn	Randerodecross 07-11-2010	16km
2e M	Roland Besselink	1.05.23
3e M	Elbert Voogt	1.08.14
	Mark Groote Bromhaar	1.10.21
		9.6km
1e M	Jan Grashuis	37.43
2e M	Harold Barmantloo	39.26
		6.4km
1e M	Jelmer van Leeningen	23.40
2e M	Peter Timmer	25.30
3e M	Bas de Kluizenaar	25.38
1e V	Hilly Panjer	28.05
3e V	Ashley van Leemkolk	32.13
Epe	Najaarsloop 06-11-2010	21,1km

FPCFromClipboardUntitled

1e M55	Cees Weeda	1.22.43
1e VMas	Anneke Prenger	1.43.47
		10km
	Jan Hollak	39.37
	Astrid Beerten	52.49
	Cassandra Whittie	1.01.40
Etten-Leur	Marathon Brabant 31-10-2010	21.1km
	Paula van Wijk	1.59.29
Doetinchem	Halve marathon 31-10-2010	7.5km
2e M	Roland Besselink	25.53
	Renco Hatendoer	29.29
Nijverdal	Diepe Hel Holterbergloop 30-10-2010	10EM
	Shayne Rookhuijzen	57.01
PR!	Jeroen Schmidt	1.00.45
	Cees Weeda	1.02.31
	Mynko Peterink	1.08.00
	Jan van Ommen	1.08.31
	Dennis van Lohuizen	1.09.14
	John Benjamins	1.13.01
	Henk Janssen (haas)	1.19.08
		5EM
	Martijn Paalman	28.34
	Bas de Kluzenaar	31.49
	Ashley van de Leemkolk	38.48
Heerde	Klokloop 30-10-2010	15km
	Leen Dekker	1.12.20
	Berry de Wied	1.21.46
	Astrid Beerten	1.21.52
		10km
	Jan Hollak	39.49
	Alex Koelink	40.27
	Hennie Weekhout	59.45
	Iris Sielias	59.20
	Simone Middelveld	59.26
		5km
	Martin van den Broek	26.15
	Claudia de Wied	27.59
	Ans van den Broek-Willems	28.51
	Patrick Rouwenhorst	29.55
	Suzanne Schimmelpenninck	33.18
	Ilse de Wied	36.32
Zwolle	Wim Petersloop 24-10-2010	5km
	Erik Heidekamp	24.23

FPCFromClipboardUntitled

Harderwijk	Athlos cross 23-10-2010	10.5km
	Jan Grashuis	42.35
		5.5km
	Fiona Markus	28.12
Mallorca	Marathon Mallorca 17-10-2010	42.2km
	Ingrid Roodink	4.03.17
CR! M65	Bert Willems	4.09.45
Amsterdam	Marathon 17-10-2010	42.2km
	Marcel Derksen	3.12.01
	Gerald van den Berg	3.37.35
	Klaske Botterweg	3.54.19
	Dick Koster	4.25.29
		21.1km
	Jelmer van Leeningen	1.13.19
	Jeroen Schmidt	1.20.05
	Rob Petersen	1.38.15
	Nemi van der Reest	1.39.28
	Tonny Uppelschoten	1.44.58
	Miriam Gazzah	1.48.46
	Erik Geerdes	1.48.46
	Adri Derickx	1.48.53
	Ans Dijkstra	1.52.21
	Roel Nijhof	1.52.54
	Berry de Wied	1.54.34
	Jaring de Vries	1.59.26
	Richard van den Haak	2.02.38
	Linda Vloedveld-Monteiro	2.04.48
	Jannie de Vries	2.04.56
	Diana Smies	2.08.01
	Marjan van de Kraats	2.08.02
	Francis Janson	2.08.07
	Rico van Leeuwen	2.10.25
	Simone Middelveld	2.16.27
	Ronald Bax	2.17.37
Kring van Dorth	Kleine Haarloop 17-10-2010	10EM
	Carina Evertse	1.37.52
		9.7km
	Jan Hollak	38.35
	Hans Wichers Schreur	47.04
Zwolle	Stadshagenloop 16-10-2010	10km
	Henk Janssen	43.41
Dronten 3e M	G/O Crosscompetitie 16-10-2010	9000m
	Shayne Rookhuijzen	30.18

FPCFromClipboardUntitled

2e M40	Maurice Winterman	32.49
3e M40	Jan Grashuis	33.39
Zwolle	Baanloop 14-10-2010	5000m
	Ben Bilderbeek	24.26
Eindhoven	Marathon 10-10-2010	42.2km
	Nils van Elzelingen	2.59.38
	Rik Plakke	3.56.31
		21.1km
	Jan-Hendrik Wolters	1.50.16
	Bas de Roos	2.03.03
	Mark Visser	2.05.24
Otterlo	Hoge Veluweloop 10-10-2010	10km
2e M	Jelmer van Leeningen	34.17
	Johan van den Brink	41.38
	Gradus Buitenhuis	43.49
	Klaske Botterweg	48.33
	Frank van den Berg	49.04
	Bas Schippers	51.37
	Wilbert Besseling	51.49
	Ingrid Roodink	52.08
	Liesel Feldkamp	52.55
	Sonja Kerkdijk	52.55
	Nina Wolfswinkel	54.25
	Steef van Alphen	54.42
	Marianka van Sint Annaland	57.57
	Hetty Ketting Olivier	1.00.55
	Marion Mijnhout	1.00.56
		21.1km
2e M	Ronald Derksen	1.15.34
	Mynko Peterink	1.32.20
	Michel Manintveld	1.36.34
	Jan-Willem van Drieënhuizen	1.40.11
	Jolanda Schenk	1.49.21
	Iwan van Aken	1.49.21
	Frans Nab	1.53.06
	Joop Scheltens	2.02.22
		5km
	Hennie Weekhout	27.28
	Lydia Telnekes	32.59
	Laura Reints	35.49
	Rico van Leeuwen	35.49
Hengelo (0)	Estafetteloop 10-10-2010	5km
	Martijn Paalman	16.45
Biddinghuizen	Flevonicerun 10-10-2010	5km

FPCFromClipboardUntitled

3e M40	Lex Frentz	18.55
1e V40	Astrid Beerten	24.15
Loenen	Loenermarkloop 09-10-2010	21.1km
1e M	Shayne Rookhuijzen	1.17.54
2e M35	Dick Elzenga	1.25.10
3e M35	Maurice Winterman	1.29.15
	Marcel Derksen	1.33.58
	William Knoeff	1.37.46
	Alex Koelink	1.40.25
	Tonnie de Winter	1.41.10
	Cor van den Brink	1.47.52
	Ronald Brouwer	1.48.02
3e V45	Anneke Prenger	1.48.24
	Renco Hatenoer	1.53.42
		10km
2e M	Jeroen Schmidt	37.09
3e M	Cees Weeda	38.53
	Harold Barmentloo	39.14
	Jan Hollak	41.46
	Gerald van den Berg	42.19
	René van Vliet	43.19
	Dick Koster	52.27
	Dennis Homan	53.48
	Pauline Kats	56.07
	Esther Derksen	56.14
	Ciska Lamberts-Weyn	59.29
		5km
	Iwan van Aken	21.46
3e V	Fiona Markus	24.51
Apeldoorn	Asselse2Mijl 08-10-2010	2EM
1e M	Jelmer van Leeningen	10.02
	Ronald Derksen	10.09
	Shayne Rookhuijzen	10.15
	Tonnie Stouten	10.30
	Bob de Vries	10.38
	Roland Besselink	11.02
	Maurice Winterman	11.24
	Bas de Kluizenaar	11.32
	Marald Brons	11.36
	Dennis van Lohuizen	11.50
	Mynko Peterink	12.05
1e V	Ingrid Lemke	12.07
	Tonnie Berends	12.15
	Michel Manintveld	12.15
	Rinus Groen	12.18
	Peter van Sint Annaland	12.31
	Martin Helmink	12.40
	Iwan van Aken	12.39

FPCFromClipboardUntitled

	Jeroen Verheul	12.40
	John Benjamins	12.49
	Patrick Rouwenhorst	12.45
	Henk Janssen	12.53
	Arie Claasen	13.41
	Erik Geerdes	13.56
	Meindert Oldenburger	13.56
	Onno Kamphuis	14.04
	Bas Schippers	14.03
	Fiona Markus	14.05
	Marjan Vermeer	14.16
	Ashley van der Leemkolk	14.29
	Hans Wichers Schreur	14.30
	Miriam Gazzah	14.34
	Jolanda Schenk	14.38
	Dick Koster	14.52
	Sonja Kerkdijk	14.57
	Astrid Beerten	15.25
	Rico van Leeuwen	15.38
	Dennis Homan	15.49
	Froukje de Wolde	15.56
	Hennie Weekhout	16.10
	Gemma Velders	16.29
	Melanie Tjapkes	16.51
	Ruth van Amersfoort	17.40
	Alex de Ruiter	17.52
	Celine Schut	18.00
	Joyce Hendriks	18.04
	Marjon Prins	18.25
	Cassandra Whittie	18.25
	Marieke Zwikker	18.59
	Anieka Los	19.03
	Ienneke Poelarends	19.17
	Suzanne Schimmelpennink	21.59
	Floor Lieshout	22.20
	Carin Oosterbeek	22.30
	Ilse de Wied	24.06
Epe	Herfstinstuif 05-10-2010	3000m
	Jan Hollak	11.11
	Rinus Groen	11.47
Apeldoorn	Quintax (L)open 05-10-2010	5km
	Henk Janssen	43.33
2e V	Astrid Beerten	25.53
3e V	Melanie Tjapkes	?
Bolzano	Marathon Merano-Bolzano 03-10-2010	42.2km
	Elbert Voogt	2.53.41
Burgh-Haamstede	Kustmarathon 02-10-2010	42.2km
	Eric Baten	2:50:03