

FPCFromClipboardUntitled

Den Helder	NK Militairen 29-09-2010	21.1km
	Jeroen Schmidt	1.19.56
Utrecht	Singelloop 26-09-2010	10km
	Mark Groote Bromhaar	40.15
	Ramon Lentink	40.44
	Alex Lethen	42.34
Haarlem	ZK Achmealooop 26-09-2010	21.1km
	Tonnie de Winter	1.34.31
PR!	Arno Manschot	1.48.32
		10km
	René van Vliet	44.04
Den Burg	1/2 Marathon Texel 26-09-2010	21.1km
	William Knoeff	1.33.47
Berlijn	Marathon 26-09-2010	42.2km
	Ron Yanse	4.03.07
	Iris Sielias	4.31.48
	Hans Sielias	4.31.48
Almere	30 van Almere	26-09-2010
		15km
	Astrid Beerten	1.20.12
Velp	Posbankloop 26-09-2010	15km
	Michel Manintveld	1.08.38
	Jolanda Schenk	1.15.48
	Iwan van Aken	1.15.48
	Geert ter Heerdt	1.22.15
Zeewolde	Wolderwijdloop 25-09-2010	10km
1e M50	Cees Weeda	37.29
	Lex Frentz	40.09
3e M50	Jan Hollak	40.27
PR!	Fiona Markus	47.23
Amsterdam	Damloop 19-09-2010	16.1km
PR!	Ronald Derksen	55.17
	Jelmer van Leeningen	56.14
	Jeroen Schmidt	1.00.49
	Renco Hatenboer	1.08.56
	John Benjamins	1.15.50
	Nemi van der Reest	1.16.37
PR!	Fiona Markus	1.20.20
	Erik Heidekamp	1.26.26
PR!	Paula van Wijk	1.28.06
	Jan Wenmaekers	1.28.06
	Bas de Roos	1.30.21

FPCFromClipboardUntitled

	Wilbert Besseling	1.32.00
	Linda Vloedveld	1.34.02
PR!	Henny van Mourik	1.35.52
PR!	Geralda van den Brink	1.36.29
PR!	Rico van Leeuwen	1.42.43
Hoogland	Halve van Hoogland 19-09-2010	21.1km
	Arie Claassen	1.37.38
	Erik Geerdes	1.44.44
	Jolanda Schenk	1.48.46
	Vivinda Koster	1.52.54
	Cees Bosselaar	1.57.29
	Bert Willems	1.57.29
	Ingrid Roodink	1.57.30
	Dick Koster	2.00.29
		10km
	Miriam Gazzah	51.55
	Melanie Tjapkes	57.06
Hattem	Ladiesrun 18-09-2010	5km
	Astrid Beerten	24.48
		14km
	Ben Bilderbeek	1.13.59
		21.1km
	Shayne Rookhuizen	1.15.28
Dalen	Albert Eissingloop 12-09-2010	10km
1e M	Jelmer van Leeningen	33.06
2e M	Ronald Derksen	33.56
2e M40	Tonnie Stouten	33.07
		5km
	Nelleke Evers	25.27
Arnhem	Bridge to bridge 12-09-2010	10EM
	Martin van Felius	1.05.34
PR!	Michel Manintveld	1.09.26
PR!	Gerald van den Berg	1.09.51
		10km
	Jeroen Schmidt	36.24
	Roel Nijhof	45.54
		5km
	Astrid Beerten	25.08
	Jungfraumarathon 11-09-2010	42.2km
	Mark Westerhof	3.50.26

FPCFromClipboardUntitled

Amsterdam	30 van Amsterdam 05-09-2010	30km
	Gerald van den Berg	2.53.22
	Jolanda Schenk	2.56.18
	Iwan van Aken	2.56.18
Beneden-Leeuwen	Dijkenloop 05-09-2010	42.2km
	Renco Hatenboer	3.32.42
Bunnik	Bunniks Mooiste 04-09-2010	12km
	Wilbert Besseling	1.04.25
Warnsveld	Hanzeloop 04-09-2010	21.1km
3e M	Ronald Derksen	1.14.53
	Jeroen Verheul	1.38.41
	Meindert Oldenburger	1.48.01
		10km
	Nils van Elzelingen	37.06
	Cees Weeda	38.24
	Dennis van Lohuizen	40.53
	Rinus Groen	41.58
	Nemi van der Reest	44.25
	Marika Robbers	46.41
	Bert Duursma	47.36
	Liesel Feldkamp	53.28
	Jan de Graaf	55.40
		5km
	Hennie Weekhout	27.13
	Geralda van den Brink	28.00
Ermelo	Heideloop 04-09-2010	5km
1e V40	Astrid Beerten	25.08
Wenum-Wiesel	Kroondomeinloop 03-09-2010	10EM
1e M	Tonnie Stouten	59.19
3e M	Elbert Voogt	1.03.38
	Martin Helmink	1.11.56
	Tinus Kleverwal	1.13.12
	Jan-Willem van Drieënhuizen	1.14.50
1e V	Paula van Wijk	1.30.33
		10km
1e M	Jelmer van Leeningen	35.21
3e M	Jan Kuiper	40.52
	Martin Koster	48.45
	Hans Wichers Schreur	50.08
	Johan Voorhorst	51.32
	Miriam Gazzah	51.39
		5km
2e M	Nemi van der Reest	21.16

FPCFromClipboardUntitled

3e M	Marcel Mars	21.17
2e V	Jolanda Schenk	24.02
3e V	Monique vd Bos	25.05
Berkum	Salverda Berkumloop 31-08-2010	10km
3e M40	Tonnie Stouten	35.08
	Ben Bilderbeek	51.18
	Nelleke Evers	54.55
Zevenaar	Sevenaerrun 29-08-2010	10km
3e M	Ronald Derksen	35.11
	Hans van Driel	38.40
	Astrid Beerten	54.08
		5km
	Mynko Peterink	18.58
	Dennis van Lohuizen	19.12
	Martin Helmink	20.39
Bussloo	Rondje Bussloo 29-08-2010	15km
2e V	Jolanda Schenk	1.15.54
	Geerd ter Heerdt	1.17.15
		7.5km
	Iwan van Aken	30.13
	Ramon Lentink	31.04
	Henny van Mourik	43.06
Dronten	Solcon Ketelhavenloop 28-8-2010	10km
	Erik Heidekamp	50.39
Baarle-Nassau	't Bels Lijntje 28-08-2010	10km
	Johan Voorhorst	49.50
Apeldoorn	Baaninstuif 27-08-2010	1500m
	Bas de Kluizenaar	4.51,40
	Hans van Driel	4.52,71
	Kees Weeda	5.05,41
	Rinus Groen	5.33,64
	Fiona Markus	6.10,35
		3000m
	Tonnie Stouten	9.26,80
	Nils van Elzelingen	10,19,20
		Kogel
	Fiona Markus	8.86m
Amersfoort	Emiclaerloop 25-08-2010	10km
2e M35	Cees Colijn	34.44

FPCFromClipboardUntitled

Hollandscheveld	Singelloop 21-08-2010	10km
	Jelmer van Leeningen	35.08
		5km
	Ton Berghout	18.29
Nunspeet	Nunspeetse Heide loop 21-08-2010	10km
	Hans Wichers Schreur	55.34
Nijverdal	Ravijnloop 21-08-2010	10.8km
	Fiona Markus	56.24
Wageningen	Trackmeeting 13-08-2010	400m
	Iwan van Aken	72,57
		3000m
	Iwan van Aken	11.32,02
Hank	Rondje Dorp 11-08-2010	5km
	Renco Hatenboer	18.54
Dalfsen 3e M40	Halve marathon 06-08-2010	21.1km
	Tonnie Stouten	1:15:45
	Ronald Derksen	1:20:09
	Elbert Voogt	1:21:03
	Maurice Winterman	1:21:26
	Ton Smit	1:22:31
	Lex Frentz	1:28:44
	Gerald van den Berg	1:36:29
	Michel Manintveld	1:41:41
	Iris Sielias	2:11:19
		10km
	Roland Besselink	35.36
	Peter Timmer	39.23
	Cees Weeda	39.28
	Hans van Driel	39.37
	Martin Helmink	43.11
	Marika Robbers	46.39
	Annette Voets	47.43
	Fiona Markus	50.27
Lauwersoog	Halve marathon 31-07-2010	21.1km
	Renco Hatenboer	1.31.36
	Iwan van Aken	1.36.00
Utrecht	Trackmeeting 30-07-2010	1500m
	Jelmer van Leeningen	4.27,99
	Iwan van Aken	5.23,32
	Gerald van den Berg	5.28,29
		5000m

FPCFromClipboardUntitled

	Maurice Winterman	17.15,72
Broekland	Kermisloop 25-07-2010	10.4km
	Jeroen Schmidt	37.34
	Gerald van den Berg	42.58
Ameland	Boomhiemkerun 21-07-2010	9km
	Henk Janssen	39.30
Westervoort	Midzomerrun 18-07-2010	15km
	Rinus Groen	1.02.29
	Jan Hollak	1.02.47
Alphen (GE)	Stadtlauf 17-07-2010	5km
	Susanne Leunk	22.40
	Evert Leunk	24.03
Wierden	Wiezoloop 10-07-2010	10km
	Maurice Winterman	38.52
		5km
	Astrid Beerten	26.47
Assen	50 vna Assen 04-07-2010	50 km
	Tonnie Stouten	3.15.37
	Iwan van Aken	5.02.43
	Willem Kramer	5.10.51