

FPCFromClipboardUntitled

Ommen	N36 Run 26-06-2010	5km
	Johan Weitenberg	19.50
Utrecht	Utregse Meidenloop 26-06-2010	5km
	Inge van Ewijk	25.46
Bergentheim 2e M40	Banthumloop 25-06-2010	10km
	Tonnie Stouten	33.26
	Ronald Derksen	36.31
		5km
	Hans van Driel	19.15
Leusden 2e M35	Hamersveldloop 20-06-2010	10km
	Cees Colijn	35.26
Veluwezoom	Veluwezoomtrail 20-06-2010	50km
	Elbert Voogt	3.40.07
	Mark Westerhof	3.54.36
	Maurice Winterman	4.15.48
	René van Vliet	5.36.36
Hernen	Hernense Stratenloop 19-06-2010	10km
	Ron Yanse	48.58
Beekbergen	Midzomeravondrun 19-06-2010	5km
	Eric Baten	17:31
	Dick Elzenga	17:58
	Jan Hollak	19:12
	Rinus Groen	19:51
	Johan van den Brink	20:19
	Johan Weitenberg	20:31
	Ronald Brouwer	21:48
	Jeroen Boersma	22.12
	Kristiaan Bax	22:22
	Henk van der Schaaf	22:39
	Johan Voorhorst	23:55
	Marion Groen	24:24
	Ronald Bax	24.54
	Miriam Gazzah	25:22
	AnneKarlijn de Rijcke	26:28
	Priscilla van Hemel	26:48
	Melanie Tjapkes	27:05
	Ineke Telgen	27:32
	Marianka v. Sint Annaland	27:55
	Tineke van Keulen	31:12
	Wilma Kranenberg-Diks	31:25
	Inge te Loo-veldhuizen	32:44
	Susette Blanken	33.52
	Marjolein Hermans	34:42
	Fiona Markus	34:44
	Nienke van Schaik	34:51

FPCFromClipboardUntitled

	Gerrit Lievenstroo	35:05
	Floor Lieshart	35:19
		15km
	Tonnie Stouten	51:18
	Shayne Rookhuyzen	51:18
	Ronald Derksen	51:30
	Roland Besselink	55:09
	Mynko Peterink	1:00:51
	Jan Kuiper	1:02:27
	Dennis van Lohuizen	1:03:34
	William Knoeff	1:04:35
	Jeroen Verheul	1:06:18
	Cor vd Brink	1:07:21
	Roel Nijhof	1:10:40
	Jan-Willem van Driehuisen	1:10:57
	Ronald Stens	1:11:49
	Meindert Oldenburger	1:13:31
	Vivinda Koster	1:17:07
	Geert ter Heerdt	1:18:34
	Jaring de Vries	1:21:13
	Jolanda Diks	1:22:28
	Dick Koster	1:24:34
	Dennis Homan	1:24:41
	Jannie de Vries	1:24:43
	Henny van Mourik	1:25:49
	Bas de Roos	1:26:28
	Rico van Leeuwen	1:30:09
	Joyce Hendriks	1:34:42
	Annemiek de Jong	1:34:50
	Trees Stens	1:40:32
Wekerom	Groot Ginkelse Loop 19-06-2010	5km
	Astrid Beerten	26.22
		21.1km
	Frank van Rees	1.45.20
Epe	Baanloop 15-06-2010	1000m
CR M50	Jan Hollak	3.21,01
Zwolle	Halve Marathon 12-06-2010	21.1km
	Nils van Elzelingen	1.20.32
	Alexander Lethen	1.36.50
	Arie Claassen	1.38.25
	Bert Duursma	1.43.33
	Gerwin Jansonius	1.50.40
	Nemi van der Reest (haas)	1.52.39
	Liesel Feldkamp	1.52.39
	Sonja Kerkdijk	1.52.39
	Ben Bilderbeek	1.53.49

FPCFromClipboardUntitled

		4EM
	Iris Sielias	34.45
	Hennie Weekhout	35.57
	Simone Middelveld	38.34
Papendal	Sportdag TNT 12-06-2010	10km
	Fiona Markus	50.50
		5km
	Fiona Markus	23.18
Rijssen	Rijsserbergloop 12-06-2010	10EM
	Iwan van Aken	1.11.19
		5km
	Iwan van Aken	19.56
Houten	Loop door Houten 11-06-2010	10km
	Jan-Willem van Drieënhuizen	44.53
Leeuwarden	Marathon 06-06-2010	21.1km
	Diana van der Veer	2.02.41
		10km
	Nils van Elzelingen	37.36
Groningen	Ladiesrun 06-06-2010	5km
	Melanie Tjapkes	29.16
Rhenen	Cuneraloop 05-06-2010	5km
	Fiona Markus	24.28
Zutphen	Baanloop 01-06-2010	5000m
1e M	Cees Weeda	19.10
3e M	Rinus Groen	19.38
's-Hertogenb.	Vestingloop 30-05-2010	15km
	Jan Hendrik Wolters	1.04.34
Haarlemmermeer	Zes uur 29-05-2010	6 uur
	Willem Kramer	52km
Oosterbeek	Stuwwalloop 29-05-2010	10km
	Frans de Heus	58.26
	Miriam de Heus	59.08
Apeldoorn	Instuifwedstrijd 28-05-2010	3000m
	Ingrid Lemke	11.39,24
		1500m
	Johan Weitenberg	5.18,01

FPCFromClipboardUntitled

	Rinus Groen	5.26,16
Dieren	Veluwezoomloop 28-05-2010	15km
2e M	Tonnie Stouten	52.28
2e V	Vivanda Koster	1.18.09
	Dick Koster	1.22.57
		10km
2e M	Ton Berghout	37.54
	Ramon Lentink	43.26
	Aya Rosinda	58.28
		5km
1e M	Bas de Kluizenaar	18.52
	Fiona Markus	23.22
	Annekarlijn de Rijcke	27.13
	Melanie Tjapkes	28.22
	Betty Franke	29.17
Vriezenveen	Twenterandrun 28-05-2010	5km
	Astrid Beerten	25.07
Dalfsen	Stationloop 26-05-2010	10EM
3e M35	Ronald Derksen	56.42
1e M55 CR	Ton Smit	59.49
	Elbert Voogt	1.03.11
Edinburgh	Scottisch 1/2 Mar. 23-05-2010	21.1km
	Cees Bosselaar	1.52.22
3e V	Ans Dijkstra	1.53.04
Apeldoorn	Hardloop4daagse 21-24 mei 2010	100km
1e M50	Elbert Voogt	6:53:14
	René van Vliet	7:53:59
1e Msen	Gerald van den Berg	8:00:36
	Peter van Sint Annaland	8:14:06
	William Knoeff	8:31:05
		60km
3e Msen	Shayne Rookhuyzen	3:43:24
2e M35	Mynko Peterink	4:20:23
	Tonnie de Winter	4:28:35
3e M50	Jan Hollak	4:30:46
	Tonnie Berends	4:41:07
	Michel Manintveld	4:41:09
	Gerhard Bos	4:42:32
	Martin van Felius	4:42:42
	Cor van den Brink	4:45:50
	Rob Petersen	4:46:04
	Tinus Kleverwal	4:47:17
	Iwan van Aken	4:47:33
	Arjen Castelein	4:48:47

FPCFromClipboardUntitled

	Nemi van der Reest	4:52:58
	Arno Manschot	5:06:42
3e Vsen	Marianne van der Veen	5:11:02
	Kim Roelofs	5:12:37
1e V45	Anneke Prenger	5:15:08
	Marika Robbers	5:17:29
2e V45	Marjan Vermeer	5:17:48
	Walter Stouten	5:23:21
	Frans Nab	5:24:41
	Tonny Uppelschoten	5:31:10
	Eddy Wulfsen	5:32:32
	Erik Heidekamp	5:37:40
	Freddie Dooijeweerd	5:53:07
	Jolanda Diks-Schenk	6:07:49
Beuningen	Run Beuningen Run 24-05-2010	10km
	Ron Yanse	51.37
IJsselstein	IJsselsteinloop 22-05-2010	10km
	Bart Jongman	54.03
		5km
	Priscilla van Hemel	26.15
Heumen	Terploop 16-05-2010	10km
PR	Rico van Leeuwen	56.11
Hoorn	Marathonloop 16-05-2010	10km
	Iris Sielias	55.48
		21km
	Nelleke Evers	1.55.26
		42.2km
1e M35	Tonnie Stouten	2.44.50
Eibergen	Eiberrun 16-05-2010	5EM
3e M40 CR	Ton Smit	29.17
..	Lenteloop 15-05-2010	15km
	Jeroen Schmidt	55.23
Vught	Harry Schulting Games 13-5-2010	3000m
	Rob Detert Oude Weme	8.31,69
Ermelo	Meerkantenloop 12-05-2010	10km
	Ben Bilderbeek	51.27
Epe	Engelse Mijlen 11-05-2010	10EM
	Tonnie Stouten	55.50
CR M35	Ronald Derksen	55.57
	Maurice Winterman	1.02.54

FPCFromClipboardUntitled

	Elbert Voogt	1.04.21
	Mynko Peterink	1.05.16
	Tonnie de Winter	1.08.52
	Erik Heidekamp	1.24.01
	Vivanda Koster-Gorkink	1.26.06
		5EM
	Dennis van Lohuizen	30.30
	Hans van Driel	30.53
		5km
	Fiona Markus	24.42
	Melanie Tjapkes	28.37
	Maasmarathon 09-05-2010	42,2km
	Willem Kramer	3.57.29
Praag	Marathon 09-05-2010	42.2km
	Jan Kuiper	3.08.44
Twello	Rondje Bussloo 09-05-2010	15km
	René van Vliet	1.02.11
		7.5km
	Iwan van Aken	30.14
Raalte	Eemmeerloop 09-05-2010	5km
	Johan Weitenberg	20.11
Arnhem 3e M40	HAN KAN Marathon 09-05-2010	42.2km
	Marcel Derksen	3:11:10
Kampen	Prorail Run 08-05-2010	9km
	Henk Janssen	39.30
	Erik Geerdes	41.29
	Berry de Wied	43.57
	Miriam Gazzah	51.09
Raalte 3e M	Fitcare Raalte 08-05-2010	5km
	Peter Bakker	16.55
Utrecht	U-Track 07-05-2010	5000m
	Tonnie Stouten	15.49,98
	Jelmer van Leeningen	15.59,76
	Ton Berghout	17.38,10
	Hans van Driel	18.34,72
Holten 2e M	Bevrijdingsloop 05-05-2010	5km
	Peter Bakker	16.20
--	Run4Freedom 05-05-2010	21.1km
	Jeroen Schmidt	1.20.07

FPCFromClipboardUntitled

Dusseldorf	Marathon 02-05-2010	42.2km
	Michel van Driel	4.12.41
Hattem	Stadsloop 30-04-2010	10km
1e M	Tonnie Stouten	33.46
	Ben Bilderbeek	49.29
		4km
2e M	Ton Berghout	13.05
	Hans van Driel	14.09
Elburg	Wallenloop 30-04-2010	5km
	Fiona Markus	26.28
Twello	Dorpsloop 29-04-2010	10km
1e M	Ronald Derksen	34.46
	Henk Janssen	44.32
	Eddy wulfsen	50.07
	Bert Garst	51.24
	Jolanda Diks	56.27
		5km
	Marcel Derksen	19.39
	Ramon Lentink	20.05
	Johan Weitenberg	20.15
	Iwan van Aken	20.38
	Martijn van Eck	21.14
	Roel Nijhof	22.15
	Johan Voorhorst	23.31
	Hennie Weekhout	27.58
	Melanie Tjapkes	29.00
	Ruth van Amersfoort	29.28
	Joyce Hendriks	30.41
	Sonja Pieters	30.41
	Inge te Loo-Veldhuizen	32.20
Harderwijk	Bosloopcompetitie 25-04-2010	10km
	Erik Heidekamp	54.30
Antwerpen	Antwerp Short Run 25-04-2010	5km
	Johan Voorhorst	23.24
Enschede	Marathon 25-04-2010	42.2km
	Jeroen Verheul	3:38:45
	Marianne van der Veen	3:39:13
	René van Vliet	3:39:15
	Mynko Peterink	3:41:38
	Ed Noordhuizen	4:12:59
		21.1km
1e M40	Tonnie Stouten	1:16:32

FPCFromClipboardUntitled

2e M55	Jan Kuiper	1:28:37
	William Knoeff	1:37:24
	Tinus Kleverwal	1:38:17
	Johan van den Brink	1:38:27
	Gerald van den Berg	1:39:13
	Michel Manintveld	1:43:34
	Berry de Wied	2:00:54
	Marion Groen	2:02:49
	Freddie Dooijeweerd	2:02:49
	Ans Dijkstra	2:03:50
	Claudia de Wied	2:23:23
	Ronald Bax	2:29:06
	Rico van Leeuwen	2:37:09
	Ans van den Broek - Willems	2:53:32

5EM

1e M	Jelmer van Leeningen	27:40
2e M50	Hans van Driel	31:53
	Astrid Beerten	44:04
	Irma Kleverwal	54:40

Zwolle	Geert Brettschneider 18-04-2010	10km
	Ben Bilderbeek	52.15

Potsdam	Haveluferlauf 18-04-2010	10km
1e M	Ronald Derksen	34.04
2e M40	Ton Berghout	35.55
3e M40	Maurice Winterman	37.09
2e M50	Elbert Voogt	38.45
	Hans van Driel	40.04

Deventer	IJsselloop 18-04-2010	16.1km
	René van Vliet	1.07.22
	Gerald van den Berg	1.13.44
	Michel Manintveld	1.14.33
	Arjan Castelein	1.15.14
	Anneke Prenger	1.17.59
	Hans Sielias	1.18.22
	Klaske Botterweg	1.28.59
	Nina Wolfswinkel	1.33.52
	Henny van Mourik	1.34.16
	Arline Meijer	1.42.46
	Marijke Verhulsdonck	1.54.46

10km

	Jelmer van Leeningen	34.07
	Jeroen Schmidt	36.45
	Ramon Lentink	41.39
	Roel Nijhof	47.36
	Evert Schotpoort	55.14
	Aya Rosinda	56.20
	Ineke Telgen	57.59

FPCFromClipboardUntitled

	Gaby Faulhaber	1.07.44
		5km
	Bas de Kluizenaar	19.05
	Reinder Bomhof	19.42
	Martijn van Eck	20.47
	Astrid Beerten	26.12
	Iris Sielias	27.20
	Melanie Tjapkes	29.43
Hilversum	Nike Cityrun 18-04-2010	10km
	Rob Detert Oude Weme	31.51
Barneveld 1e MVet	Kippenren 17-04-2010	10.6km
	Ton Smit	38.52
		5250m
	Iwan van Aken	21.50
Rhenen	Bergrace by night 16-04-2010	11.6km
	Nemi van der Reest	54.27
	Bert Duursma	59.41
	Liesel Feldkamp	1.03.43
	Linda Vloedveld	1.04.09
	Jaring de Vries	1.07.09
	Jannie de Vries	1.07.22
	Jan de Graaf	1.08.03
	Geralda van den Brink	1.09.50
Hengelo	Halve marathon 11-04-2010	21.1km
	Eddy Wulfsen	1.54.39
Beekbergen	Nomenrace 11-04-2010	10km
	Anneke Prenger	49.19
		5km
	Ashley van de Leemkolk	23.19
	Irma Kleverwal	33.38
Den Helder	Halve van Den Helder 11-04-2010	13.7km
	Wim de Haan	1.18.38
Rotterdam	Marathon 11-04-2010	42.2km
	Nils van Elzelingen	2.53.49
	Martin van Felius	3.16.46
	Leen Dekker	3.30.18
	Iwan van Aken	3.36.14
	JanHendrik Wolters	3.40.17
	Bastiaan Mijnheer	3.50.17
	Roel Nijhof	3.51.34
	Freddie Dooijeweerd	4.20.22
	Frank van Rees	4.24.00

FPCFromClipboardUntitled

		10km
	Jelmer van Leeningen	34.15
	Francis Janson	59.40
	Tine Bijl	1.01.37
Druten	Drutenloop 11-04-2010	10km
	Ronald Derksen	33.57
	Roland Besselink	34.45
Kilder 2e M	Paasloop 05-04-2010	10km
	Jelmer van Leeningen	35.23
	Ronald Derksen	37.20
Ede	Coopertest 05-04-2010	12M
	Iwan van Aken	3175m
Barendrecht 2e M40	Oude Maasloop 05-04-2010	10km
	Ton Berghout	35.31
Losser	Drielandenloop 05-04-2010	25km
	Tonnie Stouten (haas)	2.16.32
V55 CR	Nelleke Evers	2.16.33
Utrecht	Halve marathon 05-04-2010	42.2km
	Rik Plakke	3.41.23
	Willem Kramer	3.55.34
		21.1km
	Alexander Lethen	1.29.49
	Gerald van den Berg	1.35.01
	Michel Manintveld	1.38.25
	Richard van den Haak	2.02.29
		10km
	Mark Groote Bromhaar	39.21
	Mynko Peterink	39.24