

FPCFromClipboardUntitled		
Wageningen	1e Trackmeeting 26-06-2009 Renco Hatenboer Mynko Peterink	1500m 4.54,63 4.58,46
Hernen	Hernense Stratenloop 20-06-2009 Ron Yanse	10km 51.41
Arnhem	TNT loop 20-06-2009 Fiona Markus	10km 51.41
Wekerom	Groot Ginkelse loop 20-06-2009 Anneke Prenger	21.1km 1.48.26
Bergentheim 2e M40	Banthumloop 19-06-2009 Tonnie Stouten Jelmer van Leeningen Iris Sielias	10km 33.22 34.39 55.12
	Hans van Driel	5km 19.17
Noordwijk	Strandloop 18-06-2009 Tonnie de Winter	8km 34.17
Epe	Baanloop Cialfo 16-06-2009 Renco Hatenboer	1000m 3.02,60
	Niels van Elzelingen	5000m 17.49
Utrecht	Nederlands Kampioenschap 14-06-2009 Rob Detert Oude weme	10km 30.44
Hengelo GLD	Triathlon 14-06-2009 Roland Besselink (500mZ, 20kmF, 5kmL) Willie van Gulp (500mZ, 20kmF, 5kmL) Ismail Sarica (500mZ, 20kmF, 5kmL) Bob de Vries (1kmZ, 40kmF, 10kmL) Roel Nijhof (1kmZ, 40kmF, 10kmL)	56:25 1:13:58 1:16:04 1:50:24 2:26:36
Amersfoort	Marathon 14-06-2009 Jan Kuiper Ronald Brouwer	42.2km 3:11:49 3:50:55
	Rico Huijsmans Marianne van der Veen Klaske Botterweg Nancy Lamarche	21.1km 1:28:46 1:42:34 1:55:19 1:56:01
	Eric Baten Evert Schotpoort Ton Tonio Bas Schippers	10km 36:14 51:19 54:38 57.14
Hoog Keppel	Keppelrun 14-06-2009 Astrid Beerten	5km 25.58
Utrecht	Trackmeeting 13-06-2009 Renco Hatenboer	1500m 4.59,24
Zwolle	Halve marathon 13-06-2009 Alexander Lethen Peter van Sint Annaland Jeroen Verheul Ruben Robbers Nemi van der Reest	21.1km 1:27:49 1:32:06 1:37:09 1:41:10 1:45:01

FPCFromClipboardUntitled

	Meindert Oldenburger	1:46:26
	Bastiaan Mijnheer	1:47:14
	Ingrid Roodink	1:48:55
	Marika Robbers	1:49:19
	Bert Duursma	1:49:58
	Cees Bosselaar	1:50:12
	Mark Visser	2:00:18
	Hans Wichers Schreur	2:04:01
	Jan de Graaf	2:06:41
	Hessel Robbers	2:18:00
	Geralda van den Brink	2:18:00
		4EM
2e M	Jelmer van Leeningen	21:56
	IJsseldelta Baancircuit 10-06-2009	1000m
	Renco Hatenboer	3.09,23
Almere	Sprint Triathlon 07-06-2009	
	Bob de Vries (750m Z, 20km F, 5km L)	1.01.45
Leeuwarden	Marathon 07-06-2009	42.2km
	André Pelgröm	2.57.17
Nijkerk	Flitstriathlon 03-06-2009	
	Marco Betman (400m Z, 20km F, 5km L)	1.03.53
Zutphen	Baanwedstrijd Hanzesport 02-06-2009	5000m
	Rinus Groen	19.21
Apeldoorn	Hardloop4daagse 2009	100km
	Tonnie Stouten	6:09:03
	Ed Noordhuizen	8:54:02
		60km
	Shayne Rookhuyzen	3:52:40
	Willie van Gulp	4:35:38
	Michel Manintveld	4:44:41
	Mynko Peterink	4:50:10
	Ivana Winterman	5:08:57
	Gerald van den Berg	5:09:29
	Marianne van der Veen	5:11:10
	Ingrid Roodink	5:13:07
	Anneke Prenger	5:21:07
	Ans Dijkstra	5:50:28
	Marieke van Ham-Hechler	5:50:55
Aalten	Gerard te Broke Memorialloop 30-05-2009	10km
	Evert Schotpoort	51.14
Lelystad	Run-Bike-Run 30-05-2009	
	Marco Betman (7km L, 32km F, 3.5k L)	1.41.52
Hengelo	FBK Dubbele Mijl 28-05-2009	2EM
	Ton Berghout	11.08
Dalfsen	Station tot stationloop 27-05-2009	10EM
2e M	Jelmer van Leeningen	57.49
	Marcel Derksen	1.04.21
	Tonnie Stouten	1.09.10
3e V45	Annette Voets	1.12.37
	Rik Plakke	1.19.45
Heerde	IJsseldelta Baancircuit 27-05-2009	1500m
	Renco Hatenboer	5.03.04
Den Haag	Royal Ten The Haque 24-05-2009	10km
	DJ Rico van Leeuwen	1.08.40

FPCFromClipboardUntitled

Zevenaar	De Kroon Ooyse Landloop 24-05-2009 Mynko Peterink	5km 19.13
Groningen 3e M	Nacht van Groningen 21-05-2009 Nils van Elzelingen	7km 24.44
Emmen	Rietplasloop 17-05-2009 Dick van Beek	15km 1.14.58
Nijmegen	Marikenloop 17-05-2009 Ans Dijkstra Michelle de Haan	5km 23.39 29.52
	Marjan van de Kraats Wilma Groen Sharon Janssen Paula van Wijk Silvia Mulderij Betty Wonnink Wilma van Dorth Claudia de Wied Marion Groen	10km 54.33 55.44 57.45 57.50 58.01 59.58 1.00.07 1.01.59 1.07.58
Groningen	Duathloncompetitie 17-05-2009 Roland Besselink (5km L-20km F-3km L)	58.12
Slijk-Ewijk	Onaloop 16-05-2009 Renco Hatenboer	5km 19.23
Veenendaal	Heuvelrugloop 16-05-2009 Arno Manschot	10km 45.54
Ermelo	Meerkantenloop 13-05-2009 Rico Huijsmans Erik Immerzeel	10km 40.56 43.22
Epe	Engelse Mijlen loop 12-05-2009 Tonnie Stouten Tonnie de Winter	10EM 55.31 1.09.09
	Dick van Beek	5EM 39.45
1e M	Jelmer van Leeningen Marc Oolbekkink Debbie Ritsma Patrick Rouwenhorst Tonny Klomp Irene Burger Michelle de Haan Esther ten Hoope Sabrina Restuccia Laura Eickhof Esther Kappen Sharon de Groot Henny Miltenburg Linda Dieker Engelien Paalman Christel de Groot Nathalie Bourgonje Ria Kerkhof Ronald Brouwer Harry Kers Loes van Griethuysen Berry de Wied	5km 17.07 30.27 30.27 32.41 33.03 33.33 32.19 34.44 34.49 35.36 35.59 36.09 36.10 36.13 36.15 36.27 36.29 36.38 36.40 36.41 36.49 37.16

FPCFromClipboardUntitled

	Hanna Rachael	37.17
	Nienke Schaik	38.04
	Stephanie Schotsman	38.04
	Mylène Miltenburg	38.44
	Margrit de Graaf	38.52
	Richard van den Haak	38.53
	Jolanda Kiemel	38.59
	Patricia van Wijk	40.20
	Carolien Kascha	40.21
	Anneke Klopman	40.21
	Claudia de Wied	41.00
	Ilse de Wied	45.01
Arnhem	HANKAN marathon 10-05-2009	42.2km
2e M40	André Pelgröm	2:57:16
3e M40	Marcel Derksen	3:05:06
Raalte	Vitalcentre Halve Marathon 09-05-2009	5km
	Bob de Vries	17.24
Wageningen	Thymos Duathlon 08-05-2009	
	Roland Besselink (5km L,20km F,2.5km L)	59.36
Almere	Almeerse Tijdrif 03-05-2009	42km
	Peter Timmer	1:03:59
	Roland Besselink	57:23
Nunspeet	Oranje-loop 02-05-2009	5km
	Renco Hatenboer	19.37
Utrecht	Trackmeeting 01-05-2009	1500m
1e M35	Ton Berghout	4.37,64
		3000m
3e M35	Mario Diks	9.57,96
	Frank de Graeff	10.23,00
Twello	Dorpsloop 29-04-2009	5km
	Ruben Robbers	19.52
	Rinus Groen	20.08
	Hans Wichers Schreur	23.40
		10km
	André Pelgröm	37.31
	Jan Hollak	38.51
	Michel Manintveld	41.05
	Henk Janssen	43.24
	Marike Robbers	47.23
	Bert Garst	48.57
	Karen Nijhof	52.35
	Johan Voorhorst	53.46
	Theo van der Schoot	56.40
	Trees Stens	59.23
Noordwijkerh.	Omloop van Noordwijkerhout 26-04-2009	21.1km
	Marcel Derksen	1.23.59
	Esther Derksen	1.52.05
Enschede	Marathon 26-04-2009	21.1km
	Tonnie Stouten	1.13.55
	Bert van Asselt	1.31.39
	Loek Wisseborn	1.50.57
	Harry Bril	1.51.23
	Ans Dijkstra	2.01.46
	Simone Middelveld	2.36.12
	Iris Sielias	2.36.12

10km

FPCFromClipboardUntitled

	Renco Hatenboer	41.50
	John Benjamins	43.49
Hoogeveen	Cascaderun 19-04-2009	10EM
	Erik Heidekamp	1.26.34
Hilversum	Nike Cityrun 19-04-2009	10km
	Rob Detert	31.13
Wenen	Marathon 19-04-2009	21.1km
	Cees Bosselaar	1.54.34
	Ans Dijkstra	1.56.12
Utrecht	Trackmeeting 14-04-2009	1500m
	Renco Hatenboer	4.59.24
Texel	60 van Texel 13-04-2009	60km
	Mark Westerhof	4.40.36
	Annette Voets	5.32.47
	Ronald Brouwer	5.56.25
	Hans Sielias	6.01.57
	Rik Plakke	6.53.00
		4x15km
	Jong Veluwe	4.24.15
	AV Veluwe Funteam	5.23.50
Utrecht	Jaarbeurs Marathon 13-04-2009	42.2km
	André Pelgröm	2.55.41
		21.1km
	Richard van den Haak	2.18.46
Hattermerbroek	Halve marathon 12-04-2009	21.1km
	Roland Besselink	1.21.22
	Ingrid Roodink	1.48
	Cees Bosselaar	1.52
Zutphen	Baanloop 07-04-2009	5000m
	Marco Betman	18.11
Millingen	Rondje Millingen 05-04-2009	10km
	Ruud Frieling	43.21
Druten	3e Drutenloop 05-04-2009	10km
	Rob Paijmans	43.37
Losser 3e M40	12de Drielandenloop 05-04-2009	25km
	Tonnie Stouten	1.29.17
	Willem Kramer	2.14.34
		10km
	John Reints	48.40
	Evert Schotpoort	49.35
	Gaby Faulhaber	1.00.14
Rotterdam	Marathon 05-04-2009	42.2km
	Nils van Elzelingen	2.55.54
	Marcel Derksen	3.09.49
	Jeroen Verheul	3.39.17
		10km
	Jelmer van Leeningen	33.41
	Ciska Lamberts-weijn	1.03.51 *
	Tine Bijl	1.05.59 *
	DJ Rico van Leeuwen	1.10.04 *

* filevorming op 100m voor de finish wat veel

FPCFromClipboardUntitled
minuten scheelt op daadwerkelijke tijd.

	Fiona Markus	5km 25.22
Ommen	Halve Marathon 04-04-2009	21.1km
	André Pelgröm	1.19.52
	Tonnie de Winter	1.32.22